

ゼロからの再出発

「孤独からの脱却」



講師

山口達也氏

株式会社山口達也 代表取締役

たとえすべてを失くしてしまっても、人生には再出発するチャンスがあります。孤独と向き合いながら、アルコール依存症と闘う経験や人とのつながりの大切さについて、ご自身の経験から語っていただきます。

12/19 日 18:45~20:30

(開場：18:00)

会場 西荻地域区民センター
(勤労福祉会館)大ホール



講演には
手話通訳が入ります

参加費
無料

事前申込制
(抽選)
定員300名

地域活動団体

パネル展示コーナーを
設置します

- ◆杉並区民生委員児童委員協議会
- ◆杉並区保護司会
- ◆杉並区内の相談窓口・居場所

申込方法や詳細は
裏面を
チェック!



講師紹介 山口 達也 氏 (株式会社山口達也 代表取締役)

1972年1月生まれ。2018年5月、旧ジャニーズ事務所退所。
2022年「飲酒運転防止インストラクター資格」「依存症予防教育
アドバイザー資格」「メンタル心理カウンセラー資格」を取得。
2023年3月「株式会社 山口達也」を開設し、自分の経験を
生かした「アルコール依存症」「依存症全般」「50歳からの
再チャレンジ」等の講演活動を実施している。



対象

杉並区内在住・在学・在勤の方（抽選）

会場

西荻地域区民センター（勤労福祉会館）大ホール

杉並区桃井4-3-2



- JR中央線「西荻窪駅」（北口）下車徒歩15分
- JR中央線「西荻窪駅」（北口）からバス
（井荻駅行き・荻窪駅行き「桃井四丁目」）下車徒歩1分
- JR中央線、丸ノ内線「荻窪駅」（北口）からバス
（0番、1番停留所乗車「桃井四丁目」）下車徒歩1分
- 西武新宿線「井荻駅」からバス
（西荻窪駅行き「桃井四丁目」）下車徒歩1分

※車でのご来場はお控えください。

申込方法

下記申込フォームまたはハガキにて受付いたします。

申込フォーム：<https://forms.gle/xa5PeRmgSWRCejgj7>

（右記二次元コードからお申込みいただけます）



ハガキ申込：〒167-0032

杉並区天沼3-19-16 ウェルファーム杉並 2階

杉並区社会福祉協議会 管理係まで

氏名(ふりがな)、住所、参加希望人数、電話番号を明記して
ください。ハガキ1枚につき2名までお申込みいただけます。

結果は12月上旬までにメールまたはハガキにてお知らせします。

申込期間

11月4日(火)9:00～11月21日(金)17:00 ※ハガキ必着

その他

- ▶車いす、手話通訳等の配慮が必要な方は申込時にお知らせください。
- ▶当日は、心の不安や気がかりなことについて、相談できる場所の
情報提供コーナーを設置します。
ひとりで悩まず、気軽にお声がけください。

