

(簡易版)令和 7年 7 月現在

あなたのまちのきずなサロン サロン一覧表



※自宅開放サロンの場所はお問合せください。

問い合わせ先【地域福祉推進係 03-5347-1017】

通番	地域 No.	地域	サロン名	開催日	会場	協力金	開催状況
1	1	井草	子育てきずなサロン プチ・シュシュ	毎月第4木曜日 (9:30~11:30)	井草地域区民センター (下井草5-7-22)	100円	開催中
				親子でホッとできる場。乳幼児の身長・体重測定やお茶もあります。			
			きずなサロン きみのいえ	毎月第2月曜日 (14:00~16:00)	自宅開放(土宅) (上井草1丁目) *リモート開催の場合あり	100円	休止中
				大きい声で笑ったり、話したり、聞いたりしませんか？ いろいろな人がいますよ。			
			下井草駅前 きずなサロン	毎月第2土曜日 (14:00~16:00)	グリーンデイ下井草 (下井草3-39-21)	200円	先着順
下井草駅から歩いてすぐのサロンです。 赤ちゃんからご年配の方までどなたでもご参加いただけます。							
4	4	井草	きずなサロン はなかいどう	毎月第4火曜日 (10:00~12:00)	下井草二丁目	100~ 200円	開催中
				短い時間でも気分転換になればいいなと思っています。 お気軽にのぞきにきてください。			
5	5	井草	きずなサロンいぐさ ーオレンジカフェ	毎月第3水曜日 (14:00~15:30)	ゆうゆう井草館 (井草2-15-15)	100円	開催中
				認知症当事者と家族が安心して参加でき、住民・支援者も一緒になり皆で楽しい交流の場をつくっています。			
6	1	西荻	きずなサロン 宮三・ほっぺ	毎月第2・4金曜日 (11:00~15:00)	慈宏寺 祖師堂2階 (宮前3-1-3)	200円	開催中
				自由にお喋りを楽しめる場づくりを目指しています。 手芸を楽しみたい方はいつでも体験できます。			
7	2	西荻	西荻南きずなサロン	毎月第2水曜日 (10:30~12:00)	まちナカ・コミュニティ 西荻みなみ (西荻南2-28-14)	200円	開催中
				毎月第3日曜日 (10:30~12:00)			
赤ちゃんからお年寄りまで気軽に立ち寄れる場所。 和やかでどことなく癒される楽しいおうちです。							
8	3	西荻	きずなサロン 地域の居場所 はなみずき	毎月第1月曜日 (13:30~15:30)	コンドミニアム井草 (今川3-22-14-107)	200円	開催中
				サロン活動を通じて、様々な方々との交流を深め、安心して暮らせる地域づくりを目指しています。 お気軽にお立ち寄りください。			
9	4	西荻	西荻北きずなサロン	毎月第2火曜日 (13:00~16:00)	自宅開放 (西荻北5丁目付近)	200円	休止中
				赤ちゃんからお年寄りまで気軽に立ち寄れる場所。和やかでどことなく癒される楽しいおうちです。			

通番	地域 No.	地域	サロン名	開催日	会 場	協力金	開催状況	
10	1	荻窪	荻窪きずなサロン	毎月第2水曜日 (13:00~15:00)	荻窪ふれあいの家 (荻窪2-29-3)	100円	開催中	
				和やかでどことなく癒される楽しい空間です。				
				11	2	子育てきずなサロン ぐーちょきばあ	毎週木曜日 10:00~14:00	荻窪家族レジデンス (荻窪4-24-18)
お子さんと一緒にほっこりしませんか？どうぞふらっとお越しください。								
12	3		子育てきずなサロン 木育ひろば もくもく	毎月2回 (不定期) ①日曜日 ②火曜日 (10:00~11:15)	①荻窪児童館 (荻窪2-40-2) ②子ども食堂おぎよん (荻窪4-11-15)	200円	開催中	
				こころにもからだにも気持ちがいい木のおもちゃがたくさんあります。 とても癒されるのでぜひいらしてください。				
13	1		ふれあいサロンきずな	毎週金曜日 (14:00~17:00)	ゆうゆう堀ノ内松ノ木館 (松ノ木2-38-6)	100円	開催中	
				お茶を飲みながら、楽しく語り合う。そして、支え合う地域づくりを目指しています。				
14	2		きずなサロン ハートto Heart	毎月第4火曜日 (13:30~15:00)	久遠キリスト教会 (阿佐谷北2-25-8)	100円	開催中	
				みんなで楽しく歌いましょう！折り紙、手工芸、ペン習字などもやっています。				
15	3		子育てきずなサロン ままころ	毎月1・3・5月曜日 (9:40~11:40)	コミュニティふらっと阿佐谷 (阿佐谷北2-18-17)	200円	開催中	
				ママとお子さん・ママおひとり・妊婦の方などが特別美味しいお茶をのみ、ゆったりと会話できます。				
16	4		きずなサロン 交流ひろば	毎月第4日曜日 (13:00~16:00)	都営阿佐谷北三丁目アパート集会所 (阿佐谷北3-33-26)	無料	開催中	
				地域の皆さんの集いの場として、将棋、囲碁、ビンゴ等ゲームやお話など楽しんでいます。				
17	5		きずなサロン めだか	毎月第3水曜日 (13:00~15:00)	都営阿佐谷北三丁目アパート集会所 (阿佐谷北3-33-26)	100円	予約制	
				0歳から80代まで楽しく交流しています。 坊主めくり、頭の体操ラミィキューブが人気急上昇中！				
18	6	阿佐谷	きずなサロン A・J	毎月第2木曜日 (13:30~15:30)	自宅開放 (原田宅) (阿佐谷北6丁目)	300円	開催中	
				穏やかな楽しい一時を過ごすお手伝いをいたします。 ご希望の方は手打ちそばも召し上がれます。				
19	7		あさ北きずなサロン	毎月1・3水曜日 (13:00~15:00)	コミュニティふらっと東原 (下井草1-23-23)	100円	開催中	
				どなたでもご利用いただける「皆さんの居場所」です。 交流の場としてゆったりとお過ごしください。				
20	8		きずなサロン みんなのたまり場 "松下さんち"	毎月1・2・3・4火曜日 (13:30~16:00) 第3金曜日11:00~15:00	松下さんち (本天沼1-27-4)	100~ 300円	予約制	
				サロンを通した様々なご縁づくりで、安心して暮らせる地域を目指します。				
21	9		子育てきずなサロン conico(コニコ)	毎月2・3・4水曜日 (10:00~12:00)	聖友ホーム ぴーちっこの家 (阿佐谷北3-28-13)	無料	開催中	
				子育て中の悩みを相談できる仲間づくりや遊び場の提供を目的としています。				
22	10		きずなサロン おきやんち	毎月第2火曜日 (10:00~12:00)	阿佐谷北三丁目まちサロン おきやんち (阿佐谷北3-7-13)	100円	開催中	
				ミニ講座とお茶とお菓子でおしゃべりタイム。				

通番	地域 No.	地域	サロン名	開催日	会場	協力金	開催状況
23	11		子育てきずなサロン すぎまば青空マルシェ	月1回(不定期) (10:30~13:30)	和田堀公園 ケヤキ広場など (大宮2-22)	200円	開催中
				子連れピクニックランチ会。ドリンク、おもちゃあり。詳細はインスタ@sugimapaでお知らせします♪			
24	1	高円寺北	きずなサロン	毎月第3火曜日 (13:30~15:30)	ゆうゆう高円寺北館 (高円寺北3-20-8)	0~ 100円	開催中
				和やかな空気と時間をともにして、会話を楽しんだり、手しごとなどをして過ごす楽しいサロンです。			
25	2	高円寺北	みんなのひろば	毎月第3土曜日 (10:00~12:00)	高円寺北二丁目 町会会館 (高円寺北2-2-21)	100円	開催中
				おしゃべり会、季節のお楽しみ(折り紙、手芸、おやつ作りなど)、絵本とおはなし語りの時間。			
26	3		きずなサロン ひまわり	毎週月曜日(祝日は休み) (13:30~15:30)	都宮堀の内三丁目アパート集会所 (堀ノ内3-49-19)	100円	開催中
				ころばん体操、お茶飲み会、折り紙、歌や季節の行事も予定しています。			
27	4	高円寺	すくすく子育てサロン 和田堀	毎月第3水曜日 (14:00~15:30)	堀之内妙法寺 仮堂 (堀ノ内3-48-8)	無料	休止中
				地域の先輩ママである民生・児童委員や保健師を中心に、児童相談や身体測定なども行っています。			
28	5	高円寺	阿佐谷南 きずなサロン 虹	毎月第2金曜日 (13:30~15:30)	コミュニティふらっと馬橋 (高円寺南3-29-5)	100円	予約制
				地域の交流の場として飲み物と会話を楽しむ仲間づくりのサロンです。手工芸やイベントもあります。			
29	6	高円寺	きずなサロン ステイ&コワーキング	月2回(不定期) (9:30~15:30)	ゆうゆう和田館 (和田1-41-10)	300円	開催中
				地域、暮らし、子育て、学校のことなど、気楽におしゃべりしながら、コワーキングもできる場です。子育て盛り、働き盛りのお母さん、お父さんはじめ、誰もが気軽にお過ごしいただけるサロンです。			
30	7	高円寺	子育てきずなサロン ご近所子育てカフェ 茶々	毎月第3火曜日 (10:00~11:30)	東京西部保健生協総合介護センター (梅里1-7-14)	100円	開催中
				子育て中のお母さん・お父さん 休憩がてらお茶とお菓子で一息つきませんか？ 体重測定、足形・手形も記念に残せます。			
31	8	高円寺	子育てきずなサロン 和田堀	毎月第3月曜日 (10:00~11:30)	東京西部保健生活協同組合和田堀診療所 (和田2-42-5)	100円	開催中
				地域の幼稚園や保育園に入園前の乳幼児親子のたまり場・交流の場・居場所づくり。子育ての情報交換や悩みを相談できる場所です。併せて体重測定や足形取りも実施します。			
32	9	高円寺	おしゃべりきずなサロン 和田堀	毎月第2・4金曜日 (14:30~16:00)	東京西部保健生活協同組合和田堀診療所 (和田2-42-5)	100円	開催中
				地域の方達とゲームや趣味の編み物、刺繍等をしながら、楽しく色々なおしゃべりをする居場所づくりを目指しています。			

通番	地域 No.	地域	サロン名	開催日	会場	協力金	開催状況
33	1	方南和泉	きずなサロン さくら	毎月第4水曜日 (14:00~16:00)	新泉サナホーム地域交流室 (和泉1-44-19)	無料	開催中
				地域の交流の場として、お茶を飲みながら話をしています。 季節に合わせた食事や催しも好評です。			
34	2		方南和泉 きずなサロン 峰	毎月3・4木曜日 (14:00~16:00)	ホワイト・ホース (方南2-13-11)	100~ 300円	開催中
				おしゃべりは脳のくすり。みんなの心をつないでいきます。 第4木曜日は歌声サロンです。			
35	3		きずなサロン 沖縄タウン	①毎月2・4木曜日 ②第1・2・3・4土曜日 13:30~15:30	①沖縄タウン内ユーク設備ショールーム (和泉1-8-17) ②個人宅	300円	予約制
				下町的な地域で、心優しい人が多く、すぐに打ち解けます。笑って元気、明日もね。			
36	4	きずなサロン いずみ	毎月第2日曜日 (14:00~16:00)	泉南中学校 多目的室 (堀ノ内1-3-1)	300円	開催中	
			音楽を通じた世代交流の場。色々な歌を聴いたり、唄ったり、お喋りしたりして、楽しみましょ う！				
37	5	きずなサロン もみの樹	毎月第4月曜日 14:00~15:30	もみの樹・杉並1F コミュニケーションルーム (和泉3-52-8)	無料	開催中	
			体と心に「健康と幸せ」をお届けするサロンです。 笑顔溢れるイベントをご用意してお待ちしています！				
38	6	きずなサロン ガーデン	毎月第1・2・3木曜日 (13:00~15:30)	コーシャハイム方南町ガーデンコート コミュニティルーム (和泉4-44-2)	100~ 500円	開催中	
			えがお、えがお、つながる手と手は地域の輪。どなたでもお気軽にお越しください。				
39	1	高井戸	高井戸きずなサロン	毎月第2日曜日 (13:00~15:00)	浴風会南陽園1階 (高井戸西1-12-1)	無料 ※イベント時は 協力金をいただ く場合もありま す。	休止中
				飲み物等ご自身のお好みでお持ちください。浴風会の敷地を散歩しながらお越しください。			
40	2		高井戸駅前 きずなサロンパレット	毎月第3土曜日 (10:00~12:00)	高齢者活動支援センター 第2講座室 (高井戸東3-7-5)	200円	開催中
				ひとりぼっちをなくして、みんなで何でもお話しませんか？ パレットはどんな年代の方でも大歓迎！			
41	3		きずなサロン 下高ファイブ	毎月第2水曜日 (13:30~16:00)	下高井戸五丁目住宅集会所 (下高井戸5-1-1)	100円	開催中
				地域の皆様どなたでも、気軽に立ち寄り、お茶を飲んだりお話をしたり、交流を深める場所 です。			
42	4	きずなサロン 下高ふらっと	毎月第3水曜日 (3・9月は第4水曜日) (10:30~12:00)	ゆうゆう下高井戸館 (下高井戸4-19-6)	100円	開催中	
			ほっとひといき、どなたでも参加できるコーヒー香るサロンです。 ふらっと寄ってみてください。				
43	5	きずなサロン かりん	毎月第2木曜日 (13:30~15:00)	宮前四丁目アパート 集会所 (宮前4-13)	100円	開催中	
			誰でも立ち寄って、お茶を飲みながらおしゃべりしませんか？楽しい時間を一緒に！				
44	6	こもればい	毎月第4金曜日 (14:00~16:00)	久我山4丁目第2アパート集会所 (久我山4-50-15 15号棟1階)	無料	開催中	

通番	地域 No.	地域	サロン名	開催日	会 場	協力金	開催状況
			きずなサロン				季節の歌や懐かしい歌を歌ったり、おしゃべりしながらのティータイム、気分転換の体操など、みんなで楽しいひとときを過ごしましょう！