

あ、ご近所さんだ…

何か困ってるのかな？

わ、話しかけちゃった！

お、喜ばれた！

なんか
嬉しいかも…

荷物重いなあ…

誰？あ、ご近所さん！

助かるなあ

いい人だなあ…

なんか
嬉しいかも…

荷物持ち
ましようか？

ドキドキ…

え、
いいの？

ドキドキ…

助けあいは小さなお願いから。

ひろげよう！

ご近“助”で
ほっこり

まちの身近な
支えあい

杉並区では、高齢になっても住み慣れた地域で安心して
暮らしていくために、地域の支えあいの輪がひろがることをめざしています。



杉並区 高齢者在宅支援課

電話：03-3312-2111(代表)