

# 杉並区社会福祉協議会 (杉並社協)

わたしたちは、あなたの住(す)んでいる杉並区(すぎなみく)や 生活(せいかつ)をよくするための あつまりです。あなたや あなたの家族(かぞく)が 困(こま)っていること・やりたいこと のはなしを 聞(き)きます。なんでも そうだんしてください。

## ◆くらしで 困(こま) っているとき

生活(せいかつ)のことや お金(かね)のことで 困(こま)っている人(ひと)が そうだん できます。むりなく くらせるよう おてつだいします。

## ◆子(こ) そだてを てつだって ほしいとき

子(こ)どもを そだてている人(ひと)の てつだいをします。しごとに行(い)くときや 用事(ようじ)があるときに 子(こ)どもをあずかります。ほいくえんや 学校(がっこう)に おくったり むかえにいたり できます。

## ◆ふくしサービスの つかいたいとき

ふくしの サービスの つかい方(かた)を おしえます。やくしよで やることを てつだいます。おかねの かんりを てつだいます。

## ◆おしゃべりしたり おちゃをのんだり したいとき

みんなであつまって おしゃべりをしたり おちゃをのんだり します。どこにあるか しょうかいします。

## ◆ボランティア(かつどう)をしたい・してもらいたいとき

ボランティアをしたい人(ひと)に 活動(かつどう)を しょうかいします。ボランティアをしてもらいたい人(ひと)の そうだんに のります。

## ◆車(くるま)いすを かりたいとき

びょうきや けがで あるけない人(ひと)に 車(くるま)いすを かします。かせるのは 30にちまで です。

## ◆杉並社協(すぎなみしゃきょう)の会員(かいいん)になってください

会員(かいいん)になって まちをよくする おてつだいを してください。かいひは 1ねんかんで 1000円(えん) です。

〒167-0032

杉並区天沼(すぎなみく あまぬま)3-19-16

ウェルファーム杉並(すぎなみ)2F

TEL : 03-5347-1010

月曜日(げつようび)~金曜日(きんようび) 9:00~17:00