お互いさまでささえあう みんなが認めあえるまち

2026.11.1 No.220



すぎなみ社協だより

発行
社会福祉法人
杉並区社会福祉協議会

〒167-0032
杉並区天沼3-19-16
ウェルファーム杉並 2階・4階
TEL 03(5347)1010(代)
FAX 03(5347)2061
Eメール fukushi@sugisyakyo.com

～あなたの想いが、杉並の福祉をささえるチカラに～

ご協力お願いします!

令和8年度 歳末たすけあい運動が始まります

期間 12月1日(火)～12月31日(木)

歳末たすけあい運動は、戦後、市民の「たすけあい」の心から始まった募金運動です。皆さまから寄せられた募金は、交流や見守り活動をする団体への助成や、車いす短期貸出事業など、杉並区に根ざした福祉活動に役立てられます。

「同じまちに暮らす誰かのために」。その想いが人と人とをつなぎ、安心して暮らせる地域をつくる力になります。募金を活用した取組の例として、地域福祉活動費助成団体等をご紹介します。



完成した作品がこちら!



～地域の中にほっとして楽しめる場所を～
プロップK「夏休み1日だけのほっとスペース」

使用済み切手アート作品作りを通して、世代を超えて交流を楽しみました。

～子どもたちが大人と一緒に企画運営をする体験を～
OgiLOVE(オギラブ)「あそび&フリマ こども未来市」

子ども同士や子どもと大人が一緒にお店を開き、販売を通して交流を楽しみました。



～生活にお困りの方へ～
杉並社協「食料応援パック」

年末に支援窓口を通じて、食料品をお渡ししました。



歳末たすけあい運動・赤い羽根共同募金の実績や使いみちはこちらからご覧いただけます。

中央共同募金会「はねっと」▶

地域福祉活動費助成金については3面をご覧ください。

募金をするには?

❶杉並区社会福祉協議会の窓口
❷振込 ❸街頭募金

町会・自治会、団体の皆さまにもご協力をいただいています。

振込先

ゆうちょ銀行からの振込

【記号・番号】00180－5－500629
【口座名義】社会福祉法人 杉並区社会福祉協議会

他行からの振込

【銀行名】ゆうちょ銀行　【支店名】〇一九(ゼロイチキュウ)店
【口座種類】当座　【口座番号】0500629
【口座名義】社会福祉法人 杉並区社会福祉協議会
※手数料をご負担いただく場合があります。

街頭募金

区内の小・中学生、団体と募金活動を行います!

12月1日(火)	16:15～16:45	JR線 荻窪駅
12月3日(木)	16:00～16:45	西武新宿線 井荻駅
12月10日(木)	16:15～16:45	京王井の頭線 浜田山駅前
12月11日(金)	16:15～16:45	JR線 高円寺駅
12月16日(水)	16:00～17:00	まちナカ・コミュニティ 西荻みなみ前(杉並区西荻南2-28-14)

※荒天等により中止とする場合があります。その際は当会のホームページにてお知らせいたします。
※2,000円を超える募金は税法上の優遇措置の対象となります。詳しくは以下の問合せ先へご連絡ください。

問合せ 地域支援課 連携推進係　TEL:03-5347-2064

たねだけどまめちしき

ぼくはうぇるくん。
杉並に福祉の種をたくさんまくのが仕事なんだ。ぼくが福祉の豆知識を紹介!

11月は"オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン"

オレンジリボンは、子ども虐待防止のシンボルだよ。
子ども虐待について正しく知ることも支援の第一歩。
みんなでできることを考えていけるといいね。

音声コード
専用の読み上げ装置で読み取ってください。

歳末たすけあい運動募金を活用しています！

一台の車いすがつなぐ、地域の輪

車いす短期貸出事業

40年以上にわたり続いているこの事業は、当時、民生委員・児童委員（以下、民生委員）が外出に困っている方の状況を把握していたことと、区民の方から杉並社協に車いすのご寄附があったことをきっかけに始まりました。現在、杉並社協の窓口のほか、区内164か所で車いすの貸出を行っており、多くの方にご利用いただいています（令和7年度貸出件数2,179件）。今回、車いすの貸出拠点としてご協力いただいている民生委員・元民生委員の皆さまに、これまでの貸出のエピソードや活動を通して感じていることを伺いました。



民生委員
水野（みずの） 秀子（ひでこ）さん



民生委員
与島（よじま） 正彦（まさひこ）さん



元民生委員
渡邉（わたなべ） 君子（きみこ）さん



（敬称略）

貸出拠点になったきっかけ

水野

私は、近所の区の施設が移転したことがきっかけでした。その施設も車いすの貸出拠点でしたが、移転のためそこで借りられなくなり、近所の私に声がかかりました。

与島

私は民生委員になってすぐにこの事業を知り、これなら自分にもできると思い、自ら手を挙げました。

車いすから広がる地域のつながり

与島

近くの中学校を60数年前に卒業したという方が、同窓生の友人と出かけるために車いすを借りに来られました。病気で外出が難しくなった友人と、これまでと変わらずカラオケや食事に出かけたいとのことでした。そのお話を聞いて、車いすは単に移動を助ける道具ではなく、60年以上続く仲間との絆や、これまで大事にしてきた時間をつなぐひとつのツールになるものだと感じました。

水野

私の周りには貸出拠点になっている民生委員がほかにいなかったので、少し遠くに住む民生委員と連絡を取り合って、貸出の調整をしたことがありました。今では、近くの民生委員が貸出拠点になってくれたので、より身近なところで対応できるようになり、助かっています。

大切な人と過ごす時間を支えて

渡邉

桜が満開の日曜日、二人の姉妹が高齢のお母様とのお花見のため、車いすを借りに来られました。車いすを返しに来られた少しあと「母が亡くなりました」とお電話をいただきました。「母は、普段言わないようなわがままを言って、少し遠くの桜や博物館など母が行きたいところへ全部行けました。車いすを借りて本当に良かったです。姉妹で『一緒に行けてよかったね』と話しています」と涙ながらに話され、私も胸がいっぱいになりました。ご家族にとって大切な時間を過ごすための支えになったことを実感した出来事でした。

地域の貸出拠点だからこそできること

渡邉

休日でも対応できることは強みですよね。社協やケア24（杉並区地域包括支援センター）では対応できないときでも、地域住民として貸出できます。夕方遅くの依頼に対応したこともありました。

水野

私もお正月にお貸ししたことがありました。高齢の家族を初詣に連れて行きたいとの希望でした。必要なときに使ってもらえてよかったです。

今回のお話から、車いすの貸出が、その人にとって大切な時間や思い出をつくるきっかけになっていることを改めて感じました。外出の機会を広げ、日常のさまざまな場面を支えることができるよう、地域の皆さまの力をお借りしながら、これからもこの事業を続けていきます。

急なケガや通院に　お出かけのときに　車いすが必要なときは気軽にご相談ください！

通院や散歩などで一時的に車いすを必要とする方へ無料で貸出を行っています。

対　象　杉並区在住の方およびそのご家族

期　間　原則1か月以内

貸出拠点
- 杉並区社会福祉協議会の窓口
- 一部の民生委員、町会・自治会、商店会等
- 区内福祉施設等（右記二次元コード参照）

※原則、貸出拠点まで取りに来ていただきます。
※子ども用車いすは杉並社協の窓口でのみ貸出を行っています。

無料

杉並社協HP

音声コード 専用の読み上げ装置で読み取ってください。

問合せ　地域支援課 連携推進係　TEL：03-5347-2064

第80回 赤い羽根共同募金　ご協力をお願いします

八十周年 ありがとう。これからも一緒に。

期間 10月1日(木)～12月31日(木)



杉並区で集めた赤い羽根共同募金は、区内の社会福祉施設等で備品の購入や修繕、宿泊訓練等に活用されます。

今年は、児童書「こびとづかん」とコラボしたポスターが目印です。

募金方法
1. 杉並区社会福祉協議会の窓口
2. 振込（振込先はホームページをご覧ください）
3. 杉並区内の募金箱
4. PayPay　※匿名寄附のみの扱いになり、領収証は発行されません。

PayPay

町会・自治会の皆さまにもご協力をいただいています。

問合せ　地域支援課 連携推進係　TEL：03-5347-2064

会員募集

お願いしたい と お手伝いしたい をつなぐ

ささえあいサービス

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、身近な人同士で支え合える関係があることは、大きな力になります。ささえあいサービスは、地域の方に協力会員になっていただき、日常生活にちょっとしたお手伝いが必要な方（利用会員）の家事等を支援する住民同士で支え合う仕組みです。現在、利用会員・協力会員を募集しています。あなたも、地域の助け合いの活動に参加してみませんか。

協力会員とは

経験を活かしたい　誰かの役に立ちたい　地域のために活動したい

18歳以上であれば、特別な資格は不要です。

謝　礼　1時間あたり 1,000円

利用会員とは

高齢の方　障害のある方　病弱な方

利用料　1時間あたり 1,000円

こんなことをお手伝いしています



- 掃除
- 洗濯
- 買い物
- 食事の準備
- 外出の付き添い

週1回・月1回など、ご希望に合わせて日時と内容を事前に決め、定期的にお手伝いします。

活動の様子をご紹介！



協力会員 村岡（むらおか） かおりさん

子どもが大きくなり時間ができたので、地域活動ができたらと思い始めました。自分の知らないことなど利用会員さんから色々と教えてもらえて、とても勉強になっています。



食品や日用品の買い物のお手伝い



利用会員
Iさん

とても助かっています。特にお米や飲み物など重いものは自分で持つことが大変なのでありがたいです。

より利用しやすくなりました！

単発利用もOK！

ちょこっとお助けサービス



電球の交換や季節の衣類の入れ替え等、1回1時間程度で終わる簡単な作業をお手伝いします。

利用料　30分 500円

問合せ　生活支援課 ささえあい係　TEL：03-5347-3131

地域をささえるあなたの活動を応援します　助成金のご案内

令和9年度 地域福祉活動費助成金

地域福祉の推進を目的とした事業に必要な経費を助成します。この助成金の財源は歳末たすけあい運動に寄せられた募金です。

対　象　活　動

令和9年4月1日から令和10年3月31日までに完了もしくは実施する事業で、地域福祉活動を推進し発展性のある事業

助成の種類と上限額

❶チャレンジ応援助成:1団体50万円
- 新規活動の立ち上げ、または立ち上げから3年未満の事業

❷定例活動活性化助成:1団体30万円
- 既存の活動を活性化するための事業

申　請　期　間

令和8年12月1日(火)～令和9年1月16日(土)17:00必着

書類確認後、申請内容について面談を行います。

- 杉並ボランティアセンターのホームページで説明動画をご覧いただけます。動画をご覧になれない方は窓口で説明いたしますので、事前にお問い合せください。
- **説明動画、募集要項および申請方法は12月1日(火)から杉並ボランティアセンターのホームページに掲載します。**

申込み・問合せ

地域支援課 杉並ボランティアセンター（開所日:火～土曜日）
TEL：03-5347-3939

令和8年度 子ども支援活動費助成

すべての子どもたちが健やかに育つことを目的に、子どもの福祉向上に役立つ活動の主催団体に助成します。この助成金の財源は皆さまからの寄附金（杉並区社会福祉協議会子ども支援基金）です。

対　象　活　動

令和8年4月1日から令和9年3月31日までに完了もしくは実施する事業で、子どもの福祉向上に関する事業
※実施済みの活動も対象になります。

助成の上限額　1団体10万円

申　請　期　間

令和8年11月2日(月)9:00～令和8年11月30日(月)17:00

※募集要項および申請方法は杉並社協のホームページをご覧ください。
※書類の提出はご予約のうえ、窓口まで直接お持ちください。

申込み・問合せ

経営管理課 管理係
TEL：03-5347-1010

音声コード 専用の読み上げ装置で読み取ってください。

参加者募集 地域福祉講演会＆ミニコンサート「がんが教えてくれたこと～自分に向き合って見つけた夢～」

甲状腺がんの治療を経て、現在も歌手として活躍している木山裕策さんをお招きし、ご自身の経験を通して、「自分らしく生きること」の大切さ、家族・地域・つながりの大切さを語っていただきます。そのほか、木山氏によるコンサート・杉並で活動する地域団体のご紹介を行います。

日　時 令和9年1月16日(土) 18:30～20:30(開場17:45)

会　場 西荻地域区民センター(勤労福祉会館)ホール

講　師 木山(きやま) 裕策(ゆうさく) 氏(歌手)

申込フォーム→

【定　員】300名(抽選)　【対　象】杉並区内在住、在勤、在学の方
【参加費】無料
【申込方法】申込フォームまたはハガキでお申し込みください。
参加申込は最大2名です。ハガキの場合は氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号(在勤・在学の方はどちらか・2名の場合は同行者の氏名・年齢を記載)を明記してください。抽選結果は、12月下旬までにメールまたはハガキでお知らせします。
【申込期間】11/16(月)9:00～12/4(金)17:00 ※ハガキ必着
【ハガキ送付先】〒167-0032 杉並区天沼3-19-16 ウェルファーム杉並2階
杉並区社会福祉協議会 講演会担当
【その他】●車いす等の配慮が必要な方は申込時にお知らせください。
●手話通訳があります。



問合せ 経営管理課　管理係　TEL:03-5347-1010

ご相談はお早めに 生活福祉資金 教育支援資金のご案内

教育支援資金は、所得の少ない世帯を対象に、将来的な自立につなげることを目的とし、高校や専門学校、大学等への進学または在学中の就学にかかる費用を無利子で貸付する制度です。進学の場合、受験前・合格発表前の予約申込みができます。貸付には要件があります。来所される前にお電話でご相談ください。

詳細はホームページをご覧ください。

問合せ 生活支援課 生活支援係　TEL:03-5347-3134

食料等寄附のお願い

生活にお困りの相談者へお渡しする食料等の寄附を募集しています。皆さまのご支援をお願いいたします。

受付期間 令和8年11月2日(月)～令和9年1月30日(土)
※日・祝、年末年始(12/29～1/3)除く

受付場所 くらしのサポートステーション(ウェルファーム杉並1階)
※土曜日は杉並ボランティアセンター(ウェルファーム杉並4階)でお受けします。

寄附をお願いしたい物品
【食　　品】未開封のもので賞味期限が明記されており、期限まで3か月以上あるもの
缶詰、レトルト食品、インスタント食品、栄養補助食品、野菜ジュース、パックごはん、アルファ化米(防災用品)など
【生理用品】未開封で製造日から3年以内のもの

問合せ 生活支援課 くらしのサポートステーション係　TEL:03-3391-1751

ありがとうございました

寄附者名簿

令和8年5月1日から8月31日まで
(お名前は承諾を得て掲載しています。)

〈団　体〉	
杉並カメラ(合同会社LE-TRADE) 様	4,232 円
荻窪地域情報発信委員会 様	52,161 円
Club銀燕 様	220,000 円
コミュニティふらっと高円寺南 様	70,450 円
長寿応援ポイント 様	84,000 円
関東バス労働組合 様	32,244 円
音のわConcert 様	30,000 円
株式会社くらしの友 様	7,543 円
荻窪地区民生委員児童委員協議会 様	10,000 円
特定非営利活動法人プロップK 様	10,000 円
ルミネ荻窪店恵比寿 様	66,156 円
匿名2団体	50,301 円

〈個　人〉	
小林 義雄 様	10,000 円
今村 冨美枝 様	5,970 円
斎藤 純一 様	10,000 円
山城 隆盛 様	5,000 円
後藤 英哉 様	20,000 円
佐山 朝子 様	1,000,000 円
祖父江 陽子 様	2,000 円
大塚 歴 様	5,000 円
匿名22名	233,907 円

〈物品寄附〉	
佐々木 きよ美 様	食品、生理用品
公益社団法人杉並法人会 様	米25kg、ジャム
松本福祉農園 様	柑橘類2箱、じゃがいも3箱
杉並区立コミュニティふらっと成田 様	菓子
株式会社アイネット 小黒敏行 様	菓子230箱
田中 一美 様	調味料等
氏江 久美子 様	タオル、さらし
宮﨑 賢哉 様	硬質繊維版クリップボード
東京中央農業協同組合 様	農産物
髙橋 悦子 様	食品
川崎 正子 様	菓子
谷 栄子 様	じゃがいも、たまねぎ
石川 知章 様	切手
沓掛小学校6年生 様	じゃがいも
倉林 建雄 様	タオル
渡邊 紀子 様	茶葉
シャレール荻窪住民有志 様	ラーメン、うどん(乾麺)
公益社団法人荻窪法人会 様	タオル100枚
杉並区役所防災課 様	防災備蓄食料
匿名	食品、生理用品ほか

※使用済み切手は、多くの方々からご寄附をいただいています。



えほんでつながるプロジェクト 進行中!

皆さまからいただいた寄附金や会費を活用し、子どもたちに絵本を届けるプロジェクトを進めています。今年度、一緒にプロジェクトを進めていただく団体は、「まちナカ・コミュニティ 西荻みなみ」に決まり、来年2月の実施を予定しています。絵本のお渡しだけでなく、お楽しみイベントも企画中です。進行状況はインスタグラムで随時発信しています!

絵本選びの参考にあなたのおすすめの絵本をぜひ教えてください!

思い出の絵本　好きな絵本

こちらから

問合せ 経営管理課 管理係　TEL:03-5347-1010

出張相談会を開催します

今年も出張相談会を開催します。「生活や健康について不安がある」「ボランティアをしてみたい」「地域で活動したい」など、気になることや困りごとはありませんか?

相談窓口に行くのはちょっと気が引けるという方も、どうぞ気軽にお立ち寄りください。

日　時 令和8年12月14日(月) 11:00～13:00

場　所 荻窪タウンセブン駅前広場

問合せ 経営管理課 管理係 TEL:03-5347-1010

【広告】私たちは杉並の地域福祉活動を応援しています。
＊広告の内容については直接広告主にお問い合わせください。

広告

庭木1本から承ります!



庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

▼ネット申込

営 9:00～17:00

生垣の剪定 早く! きれいに! お得に!
2,200円(税込) 長さ1m 高さ2m

ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
03-5933-2811
東京中央支店 練馬区土支田3-19-12

音声コード
専用の読み上げ装置で読み取ってください。

各ページの下端についている「音声コード」は、専用の読み上げ装置で読み取ると、印刷情報を音声で聞くことができます。なお、コードの位置を示すために切り込みを入れています。

スマートフォンをお使いの方は、二次元コードをご利用ください。

ホームページ　Facebook　Instagram　公式LINE