



「うえるくん」

すぎなみ社協

だより



発行

社会福祉法人
杉並区社会福祉協議会

〒167-0032
杉並区天沼3-19-16
ウェルファーム杉並 2階・4階

TEL 03(5347)1010 (代)
FAX 03(5347)2061
Eメール fukushi@sugisyakyo.com

賛助会員募集 あなたの応援が地域の力に

杉並社協は、誰もが安心して自分らしく暮らし続けられるよう、さまざまな福祉活動に取り組んでいます。日々の相談支援や地域イベントでの交流など、たくさんの場面で皆さまの声を聴きながら、これからも支えあいの輪を広げていきます。いただいた会費は、福祉の普及啓発や広報事業、災害時の支援活動などに使わせていただきます。

ぜひ、賛助会員となって、杉並社協を応援してください。(令和7年度会員数:1,849人※団体含む)

～地域の方々と取り組む活動の支援と普及のために～



きずなサロンへの支援 子育てきずなサロン ぐーちょきばあ



高井戸センターまつりにて、高井戸地区民生委員児童委員協議会の皆さまとともに



ささえあいサービス
利用会員Tさん(左)
協力会員Sさん(右)

賛助会員ってなに？

杉並社協の理念や活動に賛同し、財政面から支えていただくサポーターです。

「活動する時間はないけれど、何か役立つことをしたい」「社協の事業を通して杉並の地域福祉を応援したい」、そんな皆さまの温かなお気持ちを、地域のために大切に活用させていただきます。

入会方法

入会フォームまたはお電話でお申し込みください。

下記の払込取扱票をご利用いただいた場合は、入金をもって入会手続きとさせていただきます。



入会フォーム

【問合せ】経営管理課 管理係 TEL:03-5347-1010

毎年変わる! 会員章コレクション

会員章は社協を応援してくださる気持ちのしるし。会員の皆さまへ、毎年新しいデザインでお届けしています。

今年のデザインは…こちら!



歴代の会員章を一部ご紹介!
全部シールになってるよ。
集めたくなるね!



◀裏面に緊急連絡先を書けるカード式だったことも!

この払込取扱票をマシン目で切り取って、ゆうちょ銀行または郵便局でご納入ください。

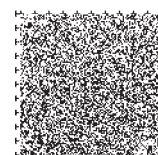
手で切り取れます

賛助会費は個人・法人税の
税制上の優遇があります

会費は、特定公益増進法人への寄附金扱いとなり、所得税・相続税・法人税の税制上の優遇措置があります。また、東京都及び杉並区の個人住民税の寄附金税額控除の対象となります。(控除を受ける場合、確定申告等の手続きが必要になります)

個人…所得税・住民税・相続税
法人…一般損金算入限度額・社会福祉法人等に対する寄附金の特別損金算出限度額

※詳細は最寄りの税務署にご照会ください。



切取り線									
払込取扱票									
02 東京		口座記号番号						通常払込料金加入者負担	
		金額						備考	
001200		130686							
加入者名 社会福祉法人 杉並区社会福祉協議会		金額						備考	
通信欄 会員種別にチェック☑を入れてください ☐ 個人会員 (1口1,000円～) ☐ 施設会員 (1口2,000円～) ☐ 団体会員 (1口2,000円～) ☐ 地域団体会員 (1口10,000円～) ☐ 企業会員 (1口10,000円～)		令和8年度 社協だより							
おところ (〒)									
ご依頼人 ふりがな おなまえ								日 附 印	
(電話番号)									
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号東第49461号) これより下部には何も記入しないでください。									

切取り線									
振替払込請求書兼受領証									
001200		通常払込料金加入者負担							
		金額						備考	
001200		130686							
加入者名 社会福祉法人 杉並区社会福祉協議会		金額						備考	
おなまえ									
ご依頼人 (令和8年度賛助会員会費)								日 附 印	
料金									
備考									
この受領証は、大切に保管してください。									

杉並社協ってこんなところ

杉並社協は、生活の相談や子育て支援、地域活動への参加のサポートなど、多様な事業を行っています。このページでは、その事業の一部を事務所のフロアごとにまとめてご紹介します。

また、私たちは、出張相談会やイベントへの出展など、地域へ出向き、直接対話をしながら、まちの情報を把握することも大切にしています。これからも皆さまの暮らしに寄り添い、地域での暮らしを支えあう取組を進めていきます。

2階 生活を支える多様な相談の窓口

● ささえあいサービス

掃除や買い物など、日常生活でお困りの高齢者や障害者のお手伝いをします。電球の交換、季節の衣類の入れ替え等、単発でもご利用いただけます。(ちょこっとお助けサービス)

★ ファミリーサポート

保育園の送迎や、保育施設終了後の預かり等を行います。

※ささえあいサービスとファミリーサポートは、区民の皆さまが利用会員・協力会員として支え合う、相互援助の仕組みです。

★ 訪問育児サポーター

1歳未満のお子さんがあるご家庭を対象に、専門研修を受けた区民のサポーターがご自宅を訪問し、子育ての不安や悩み等をお聴きします。

■ あんしんサポート

判断能力が不十分な高齢者や障害者を対象に、福祉サービスの利用手続きや日常的な金銭管理のお手伝いをいたします。

■ 生活福祉資金貸付

所得の少ない世帯等を対象に、教育支援資金や福祉資金等の資金の貸付と相談支援を行います。生活の安定や経済的自立の促進を目的としています。

● 杉並社協自主事業 ★ 杉並区受託事業 ■ 東京都社会福祉協議会受託事業

方南和泉さずなサロン 峰
スナックを屋間にお借りし、カラオケを楽しむひととき。歌をきっかけに自然と会話が弾みます。



災害ボランティアセンター運営訓練の様子
令和7年度は、ボランティアの円滑な活動を支援するため、新たにデジタルツールを活用して訓練を行いました。



ウェルファーム杉並
区民の福祉や暮らしを支える拠点

あんしんサポートでの支援の様子

生活支援員が、困りごとがないか等をお聞きし、郵便物の確認や必要な手続きのお手伝いをします。



1階 暮らしの困りごとを相談できる窓口

★ 生活自立支援窓口 (くらしのサポートステーション)

経済的な困りごとと合わせて、家計や住居のこと、子どもの学習支援等、生活上でさまざまな不安や課題を抱えた方の相談支援を行います。



4階 地域を支える相談の窓口

● ボランティア活動の推進

ボランティア活動をしたい人と、ボランティアを必要としている人や施設・団体等とおつなぎしたり、ボランティア体験や講座、助成金等のご相談に応じたりします。

● 災害ボランティアセンター(以下、災害ボラセン)の運営

杉並区との協定に基づき、大規模な災害が起きた時に災害ボラセンを設置し、被災された方の困りごとをボランティアと共に支援します。毎年、災害ボラセン運営訓練を実施し、平時から災害時に備えた体制づくりを進めています。

● きずなサロン

誰でも参加できる身近な居場所で、おしゃべりや子育て応援、趣味活動など、多彩な内容で開催しています。杉並社協では、立ち上げや運営のお手伝いをしています。

● 車いすの短期貸出

けがや通院等、一時的に車いすを必要とする区民の方に、無料で貸出をしています。

★ 地域支え合いの仕組みづくり事業

地域福祉コーディネーターが、地域に出向いて課題を把握し、困りごとを解決するためのお手伝いをしています。

外部
事務所

高齢者総合相談窓口ケア24 (杉並区地域包括支援センター)

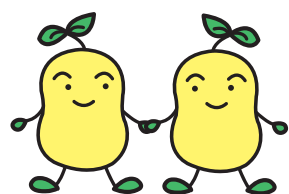
★ 高齢者総合相談窓口ケア24は、高齢者の暮らしを支える地域の相談窓口です。健康や介護に関する相談をはじめ、区民の皆さまと共に、地域づくりにも取り組んでいます。杉並社協では、区内20か所のうち、3か所(南荻窪、梅里、永福)を杉並区から受託し、運営しています。

各事業についてのお問合せはホームページをご覧ください。

【問合せ】経営管理課 管理係 TEL:03-5347-1010



ホームページ

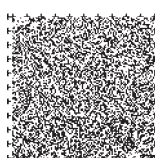


(ご注意)

・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこと、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

切り取り線

各ページの下端についている「音声コード」は、専用の読み上げ装置で読み取ると、印刷情報を音声で聞くことができます。なお、コードの位置を示すために切り込みを入れています。



音声コード
専用の読み上げ装置で読み取ってください。

収入印紙

課税相当額以上
貼付

(印)

杉並区社会福祉協議会 賛助会員会費

会費の納入をもって、入会手続きとさせていただきます。

入会方法 次の①～④のいずれかの方法で会費を納入してください。

- ①この「払込取扱票」に必要事項(お名前・ご住所)をご記入の上、郵便局でお振り込みください。
- ②杉並区社会福祉協議会の窓口へお越しください。(開所時間: 月～金 8:30～17:00)
- ③クレジットカード決済をご希望の方はこちら →
- ④お近くの民生委員・児童委員にお申し出ください。



シンカブル

問 合 せ 杉並区社会福祉協議会 経営管理課 管理係
杉並区天沼3-19-16 ウェルファーム杉並 2階
TEL: 03-5347-1010

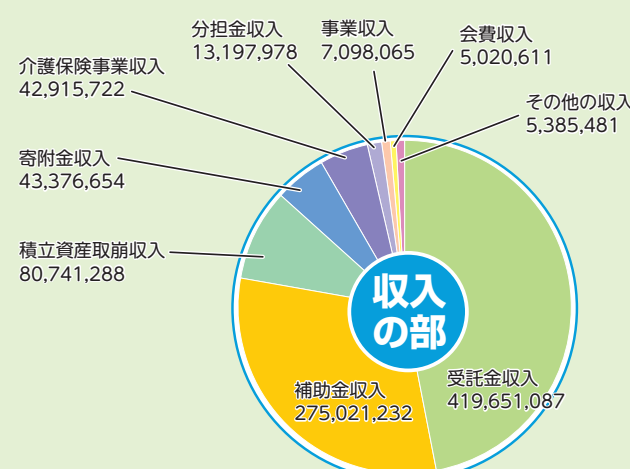
入会に際し得た個人情報、当会の事務事業の範囲で利用させていただきますことをご了承ください。

ご理解・ご協力ありがとうございます。

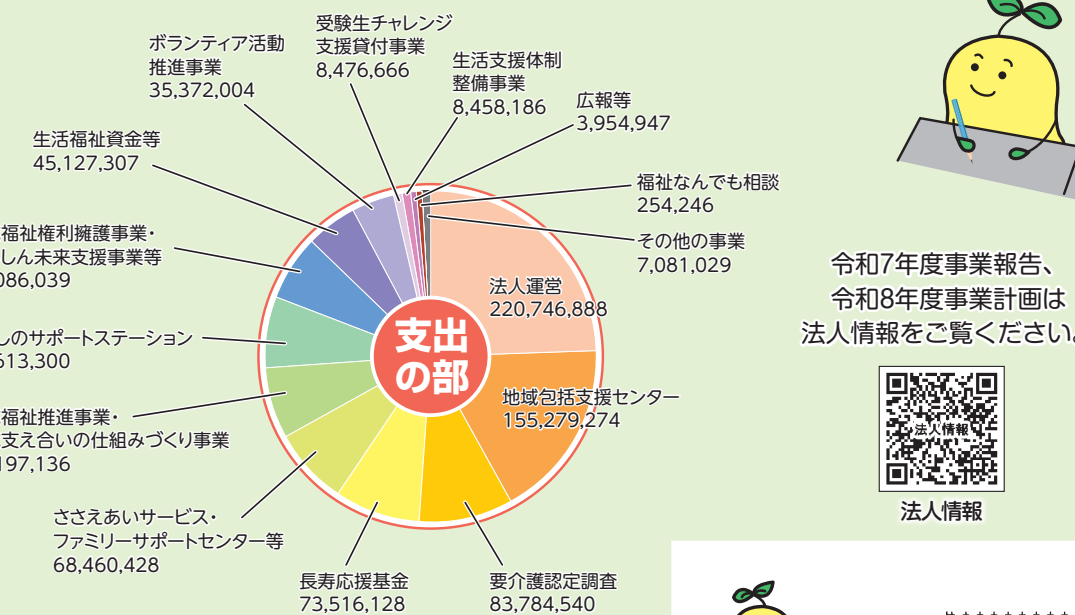
この場所には、何も記載しないでください。



令和7年度 決算報告

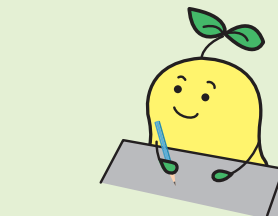


総合計 8億9,240万8,118円



総合計 8億9,240万8,118円

【問合せ】経営管理課 管理係 TEL:03-5347-1010



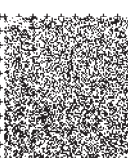
令和7年度事業報告、令和8年度事業計画は法人情報をご覧ください。



法人情報



音声コード
専用の読み上げ装置で読み取ってください。



この夏、新しい体験をしてみませんか 夏のボランティア体験2026

参加者募集

夏のボランティア体験が今年もスタートします!さまざまな活動を通して、人とのつながりや地域の魅力を発見できる体験プログラムです。ボランティアが初めての方でも参加しやすい内容になっていますので、気軽にチャレンジしてみてください。皆さまのご参加をお待ちしております!

体験期間 7月21日(火)～8月28日(金)

対象者 区内に在住、在学、在勤で中学生以上の方
*参加対象者はプログラムによって異なります。
*小学生から参加できるプログラムもあります。

申込み 申込み開始：7月1日(水)
*申込方法はプログラムによって異なります。活動プログラム集をご確認ください。
*定員に達し次第、締め切ります。事前オリエンテーションへの参加が必要なプログラムもあります。

参加費 300円または500円
(プログラムによって異なります)

活動プログラム集や詳細は
ボラセンHPをご覧ください。



体験場所

ウェルファーム杉並、
保育園・老人ホーム等の区内福祉施設、
ボランティア団体等



みんなで楽しく手話にチャレンジ!

【問合せ】 地域支援課 杉並ボランティアセンター
(火～土 8:30～17:00) TEL:03-5347-3939

ワクワクが届く、新しい事業がはじまります えほんでつながるプロジェクト(仮称)

ただいま杉並社協では、寄附金や会費を活用して、地域
の子どもたち等に絵本を届ける取組を準備中です。

「どんな絵本?」「どうやって届けるの?」その内容はインスタ
グラム等で随時発信していきます。
ぜひフォローしてプロジェクトを
見守ってください!



お楽しみに♪



【問合せ】 経営管理課 管理係 TEL:03-5347-1010

だれ とも 誰でも読みやすい「やさしいにほんご」の

すぎなみしゃきょう

杉並社協あんないをつくりました

すぎなみしゃきょう
杉並区社会福祉協議会(杉並社協)
わたしたちは、あなたの住んでいる杉並区(すぎなみく)や、生活(せいかつ)を
よくするための、あつまりです。あなたや、あなたの家族(かぞへ)が、困(こま)りに
いること・やりたいこと、のほなしを、聞(き)きます。なんでも、そうなんしてくだ
さい。



日本語を母語としない外国籍の方等にも
杉並社協を知っていただけるよう、「やさし
い にほんご」版の案内を作成しました。相談
窓口などを、やさしい言葉でわかりやすく紹介しています。
ホームページからダウンロードできますので、
ぜひご利用ください。



ダウンロードはこちら

【問合せ】 経営管理課 管理係 TEL:03-5347-1010

あなたの経験が、子育て家庭のささえになります 杉並ファミリー・サポート・センター

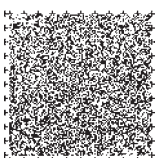
協力会員
募集

杉並ファミリー・サポート・センターは、地域の住民同士で子育てを支え合う
相互援助活動の支援をしています。ただいま、保育園の送迎や保育施設終了後
の預かりなど、子育て家庭を応援してくださる協力会員を募集しています。あな
たの経験を活かして、地域の子どもたちと豊かな時間を過ごしてみませんか。

協力会員
とは

- 杉並区または隣接する区市にお住まいで20歳以上の方
- 資格や子育て経験は問いませんが、登録後に所定の研修の受講が必要です
- 活動の時間や内容はご都合に合わせていることが可能です
- 800円～1,000円(1時間)の謝礼金が支払われます

【問合せ】 生活支援課 ささえあい係(杉並ファミリー・サポート・センター)
TEL:03-5347-1021



音声コード
専用の読み上げ装置で
読み取ってください。

各ページの下端についている「音声コード」は、
専用の読み上げ装置で読み取ると、印刷情報を
音声で聞くことができます。なお、コードの位置
を示すために切り込みを入れています。

ありがとうございました

寄附者名簿 令和8年1月1日から4月30日まで (お名前は承諾を得て掲載しています。)

〈 団 体 〉	
杉並カメラ(合同会社LE-TRADE)様	4,232円
関東バス労働組合 様	33,076円
セブンスデー・アドベンチスト天沼教会 様	20,000円
サミット株式会社 様	759,360円
株式会社ゆいわーく 様	100,000円
ルミネ荻窪店 恵比寿 様	78,066円
杉並明るい社会づくりの会 様	913,649円
東京都神社庁杉並区支部 様	160,000円
きずなサロン ハート to Heart 様	14,689円
荻窪ゴルフ会 様	7,000円
阿佐谷地区民生委員児童委員協議会 様	3,652円
柿の実会 様	250,000円
久我山東自治会 様	50,000円
はなかいどう 様	28,957円

〈 個 人 〉	
今村 富美枝 様	4,060円
中尾 和子 様	100,000円
井出 信子 様	20,000円
深澤 久子 様	5,000円
清水 賢一 様	10,000円
匿名18名	6,315,397円

〈 物 品 寄 附 〉	
株式会社ホーク・ワン 様	菓子
シャレール荻窪住民有志 様	食品、生理用品
ゆうゆう西田館 様	肌着、スーツ
荻窪東町会 様	アルファ米200食
株式会社アイネット 小黑敏行 様	菓子44箱
興産信用金庫 西荻窪支店 様	米600g 30袋
カーブス西永福店 様	食品
松本福祉農園 様	柑橘類8箱
JA東京中央 女性部 様	食品、日用品6箱
下奥 重望 様	レトルト食品、菓子
パルシステム東京練馬センター 様	クロワッサン144箱、パックご飯20箱
公益社団法人杉並法人会 様	米5kg3袋
株式会社ゆいわーく 様	じゃがいも10kg30箱
株式会社リスタ 様	食器
國學院大學久我山中学高等学校 様	パン1441個、乾パン1170個
匿名	食品、タオル、生理用品ほか

※使用済み切手は、多くの方々からご寄附をいただいています。

スマートフォンを
お使いの方は、
二次元コードを
ご利用ください。



ホームページ



Facebook



Instagram



公式LINE