

ささえあう 地域づくりが 仕事です

2020.3.1

社会福祉法人  
杉並区社会福祉協議会

社協は地域福祉を推進する  
社会福祉法人(民間団体)です。

Facebookもチェック

https://www.facebook.com/  
sugisyakyo/



主な記事

- 2・3面 ●すぎなみ社協の  
パートナー紹介
- すぎなみ社協発  
INFORMATION
- 4面 ●令和元年度赤い羽根  
共同募金運動・歳末  
たすけあい運動



杉並社協のマスコット  
キャラクター「うるくん」

# すぎなみ社協

No.194

広報紙「すぎなみ社協」は5月、7月、9月、12月、3月の1日発行です。

また、杉並区社会福祉協議会ホームページでもご覧になれます。

杉並社協

検索

〒167-0032 杉並区天沼3-19-16 ウェルファーム杉並2階・4階 ☎03(5347)1010(代) e-mail fukushi@sugisyakyo.com

## あつたらいいなの想いをカタチに

### 当事者としての経験を活かして

福祉で  
JOY JOIN!  
楽しく参加



ささえあう  
地域福祉の輪 37

#### ——「みかんぐみ」の幕開け

「すぎなみ重度心身障害児親子の会 みかんぐみ」は2014年に任意団体として船出しました。娘が当時通っていた杉並区立こども発達センターで同じグループだった親子8組でのスタートでした。「ひとりでは何もできないかもしれないけど、みんなで不安を取り除こう」という思いで団体を立ち上げたのです。親は子どものケアで常に動き回る必要があり、出かけるだけでも一苦勞。安心して気軽に遊べる場所が少ない状態でした。そこで交流を目的とした親子イベントから始め、2018年にNPO法人化しました。現在はおおよそ60組の親子が区内外から参加しています。

#### ——活動が教えてくれたこと

活動は、「やりたい」「あつたらいいな」の実現が当初からの目標でした。活動を始めてみると支援者が必要だとわかり、ボランティアを募集したのですが、会社員だった私は「誰かのためにほぼ無償で時間を提供してくれる人がいるのだろうか」と半信半疑でした。ところが、ふたを開けてみると、大勢の方が支援に手をあげてくれたのです。誰かのために尽力する人がいてくれるという事実が、ありがたくて、とてもうれしかったです。

「あつたらいいな」という想いから出版したのが「おうちで暮らすガイドブック」と「小児版介護者手帳 ケアラーズノート」です。これらの出版によって団体の認知が進みました。前者は、当事者である私たちの疑問や必要な情報をまとめたもので、病気の子とも一緒に家で安全に暮らすためのガイドブックです。後者は、ケアラー(ケアする人)を対象にしたもので、ケアラーサポートはもちろん障害を持つ親子の母子手帳の代わりにもなるものです。どちらも各方面から反響があり、活動の必要性が明確になり、自信につながりました。

#### ——家族の幸せとそれぞれの自立

活動の根底にあるのは「子どもが人生を振り返った時に幸せと思っ

てほしい」です。そのために、できることを今やろうと思っています。ある時、私と同じような状況にあるお母さんが「自分の人生はもうあきらめている」と言われたのを耳にして、衝撃を覚えました。親子がそれぞれ、社会的に自立した人生を送れることも大切と思うのです。みかんぐみが家族の支援も大切にしている根底にはその考えがあります。機会創出の一つとして現在取り組んでいることが、みかんぐみのお母さんたちの就労支援。働き方改革が注目されていますが、在宅で仕事をしたいと思うお母さんは大勢います。そんなお母さんたちの社会参画をかなえたいと考えています。

私事ですが、以前は旅行なんて考えられませんでした。娘の頑張りのおかげで、家族全員で北海道や長崎など日本全国旅をしています。今、家族旅行が楽しみの一つになっています。次は海外でクルーズの旅に挑戦してみたいです。

#### ——ひとりじゃない、支援の手を信じて

「何かやりたい」と思う人がいたら、ためらわずに、まずは声をかけてもらいたいです。私は、やりたいことがひらめいたら、自分では実現できないと思うことでも、何でも人に話すことにしています。そうすると、それが人づてにどんどん伝わって、最終的に実現方法や支援者が見つかったこともありました。

社会的に生きづらさを感じている人に伝えたいのは「ひとりで抱えないで」。グチでもどんなことでも、話せる人や場所を広げてほしいです。



特定非営利活動法人

### みかんぐみ

ハンデがある人もない人も、

その人らしい人生を



みかんぐみは、重い障害を持つ子ども、医療的ケアの必要な子どもたち一人ひとりが「自らの意思」に基づいて地域の中でイキイキと暮らしていけるような場所や関係性を作っていくために活動しています。

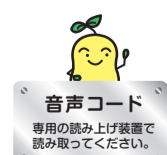


NPO 法人みかんぐみ 副代表理事  
高井戸駅前きずなサロン パレット代表

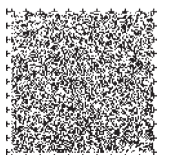
おぎの しほ  
荻野 志保 さん

重度心身障害児とその親の会「みかんぐみ」設立メンバー。多世代交流をはかる「高井戸駅前きずなサロン パレット」でのイベント開催など幅広く活躍している。

NPO法人みかんぐみ <https://mikangumi.com> メール [info@mikangumi.com](mailto:info@mikangumi.com)



音声コード  
専用の読み上げ装置で  
読み取ってください。



### ささえあいサービス

地域の方に協会員になっていただき、利用会員(日常生活に手助けが必要な高齢な方や障害のある方)の家事や介護の援助を行う、会員同士で支え合う仕組みです。



母の介護がきっかけで、他区で高齢者やお子さまのいる世帯の支援をする活動をしていました。そこでの活動が楽しく、杉並区に転居した後も、出会いを求めて、この活動の門をたたきました。高齢者のお話からは学ぶことが多く、お手伝いをしているというよりも、自分が助けられることの方が多いです。母のおかげで、自然にこういった活動に携わることができたのかなと思っています。

協会員 金子さん



フルタイムで仕事をしながら、休日に月2回ほど活動しています。ちょっとした時間で、誰かの役に立てるならうれしいなと思い、活動をはじめました。活動内容の掃除にも慣れてきて、活動時に交わす日常会話も楽しいです。これからやってみようか悩んでいる方がいれば、「人に喜んでもらえることが、自分の喜びにもなる。試しにやってみて!」と伝えたいです。

協会員 山本さん

### あんしんサポート(地域福祉権利擁護事業)

判断能力の十分でない認知症高齢者や、知的障害・精神障害のある方などを対象に、福祉サービスの利用手続きや金銭管理のお手伝いをする事業です。

支援員を目指したのは、福祉で少しでも役に立てればとの思いからです。利用者の尊厳と意思の尊重の大切さを考え支援させていただいています。真の難しさはこれからだと思いますので、皆さまに良かったと思っていただけるよう自己研さんに努めます。

生活支援員 吉野さん



活動のやりがいは、利用者の方が私の訪問を喜んで下さることです。私は、色々お手伝いさせて頂いていますが、時には人生の大先輩の利用者の方に助けていただくこともあります。正直に向き合うことで生まれる信頼関係はかけがえないものです。

生活支援員 薄木さん



訪問を通して、ご支援している方が困っていることや望んでいることに気づくことが生活状況の改善につながっていくので、やりがいを感じます。色々な方に会えて自分の視野を広げられるところが楽しいです。

生活支援員 武藤さん



### ファミリーサポートセンター

保育施設への送迎や、保育施設終了後の預かりなどを行う事業です。地域の方に協会員になっていただき、地域の中で小さなお子さんのいる方の支援を行っています。

数年前から週に数回、3人の子どもの保育園の送り迎えのお手伝いを行っています。子どもさんの成長の早さに驚かされています。私たちも健康のために頑張っています。

協会員 本田さんご夫婦



## すぎなみ社協のパートナー紹介

### あなたの楽しみ・やりがいは何ですか?



杉並社協の事業や活動には、区民の方々のお力が欠かせません。さまざまなきっかけや想いから参加し、活躍しているパートナーの皆さんに、活動の楽しみ、やりがいについて伺いました!

### 杉並ボランティアセンター

杉並ボランティアセンターでは、さまざまなボランティア活動への参加を促進するために、コーディネートや地域活動のサポートをしています。

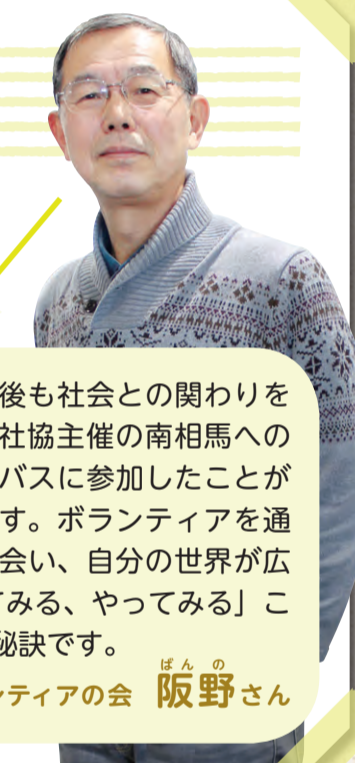
特技さんボランティアを募集するお知らせを見て、活動に参加しました。懐かしの映画ポスターや世相の画像を見ながらお話を楽しむという特技を披露することで相手が喜んでくれるのがやりがい、生きがいにつながっています。また、リクエストがあるとうれしく、さらに工夫を凝らすことも楽しみの一つになっています。

特技さんボランティア 芳野さん



仕事を退職した後も社会との関わりを持ちたいと思い、社協主催の南相馬への災害ボランティアバスに参加したことが活動のきっかけです。ボランティアを通じて新しい人と出会い、自分の世界が広がります。「行ってみる、やってみる」ことが活動を楽しむ秘訣です。

杉並災害ボランティアの会 阪野さん



### きずなサロン

きずなサロンは誰もが気軽に立ち寄れるつどいの場です。区内45カ所(1月6日現在)で活動中です。

下高ふらっとは、民生委員・児童委員として活動しているメンバーが中心となり、子育て世代と高齢者の関わりができる居場所をつくりたいの思いから、立ち上げたサロンです。ここで出会った人と会いたいからと継続的に参加する方もおり、ゆるやかなつながりが生まれていると感じます。お茶を飲んで、お菓子を食べて、おしゃべりを楽しむ。特別なことをすることなく、下高ふらっとは「ふらっと来て、ふらっと帰っていい」敷居の低さが魅力です。

#### きずなサロン 下高ふらっと

左から 大垣さん、境さん、寺本さん、福村さん、湯川さん、平川さん



色々な人との出会いが楽しみ

楽しみにして来てくれるのがうれしい

おいしいコーヒーが自慢です

### 令和2年度ボランティア保険のご案内

令和元年度ボランティア保険の保険期間は令和2年3月31日(火)までとなり、4月以降も引き続きボランティア活動を行う場合は、更新の手続きが必要となります。お問い合わせのうえ、お手続きをお願いいたします。※申請書は3月中旬以降配布予定

問合せ 杉並ボランティアセンター ☎ 03(5347)3939 FAX 03(5347)2063

### 香典返しご寄附をお考えの皆さまへ

香典の一部を広く社会へ役立てたいとお考えの方に、「香典返し」に代えたご寄附をお願いしております。「香典返し」のご寄附をいただいた場合は、ご相談の上、杉並区社会福祉協議会がご会葬者さまへ、その旨を記したお礼状を作成いたします。

問合せ 管理係 ☎ 03(5347)1010 FAX 03(5347)2061

### 不要入れ歯ご寄附のおねがい

入れ歯に使用されている金属をリサイクルして、福祉活動に役立てます。杉並区社会福祉協議会は、NPO法人日本入れ歯リサイクル協会に協力して、下記の場所不要入れ歯回収BOXを設置しています。不要入れ歯は金属精製業者が回収後、資源

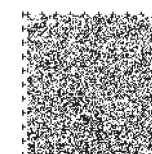
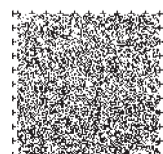
に生まれ変わらせ、その益金を(財)ユニセフ協会に寄附します。また、本会の地域福祉活動の推進のために役立てさせていただきます。金属のついていない入れ歯は対象となりません。ご了承ください。

#### 入れ歯を寄附する方法

- 1 汚れを落とし、熱湯をかけたり、入れ歯洗浄剤(除菌作用のあるもの)で消毒してください。
- 2 新聞広告等紙の厚手の紙で入れ歯を包み、ビニール袋に入れてください。



- 回収BOXの設置場所 ▶ 杉並区役所1階中杉通り側入口(杉並区阿佐谷南1-15-1)
- ▶ ウェルファーム杉並1階ロビー(杉並区天沼3-19-16)



# 令和元年度 赤い羽根共同募金運動・歳末たすけあい運動

令和元年度の「赤い羽根共同募金運動」および「歳末たすけあい運動」は12月31日に終了いたしました。

本年度も多くの町会・自治会、地域団体、民生委員児童委員協議会、区民の皆さまにご支援・ご協力いただきました。また、街頭募金や募金箱の設置、ポスター掲示でも多くの皆さまにご協力をいただきました。ありがとうございました。

赤い羽根共同募金は、杉並区を中心とした東京都内の福祉活動や福祉施設の整備に、歳末たすけあい運動募金は、社会福祉協議会を通じて、区内の地域福祉活動団体への助成金やきずなサロンの立ち上げ・運営支援など、地域福祉推進事業に広く役立てさせていただきます。

この運動にご賛同いただきました皆さま方に、心からお礼を申し上げますとともに、今後とも地域福祉の推進にお力添えをいただきますよう、お願いいたします。

東京都共同募金会杉並地区協力会 会長 鹿野 修二  
社会福祉法人 杉並区社会福祉協議会 会長 高 武征



**ご協力  
ありがとうございました**

**赤い羽根共同募金 6,537,818 円**  
(前年度比減 6.1%)

**歳末たすけあい運動募金 8,305,746 円**  
(前年度比減 7.1%)

## ご協力いただいた皆さま

- |   |   |   |  |  |
|---|---|---|--|--|
| <p><b>町会・自治会</b></p> <p>&lt;清沓中通地区&gt;<br/>清和会<br/>沓掛いづみ会<br/>中通明和会</p> <p>&lt;下井草地区&gt;<br/>中瀬自治会<br/>下井草東部自治会<br/>神戸町会<br/>矢頭睦会<br/>住吉親交会<br/>井草一、二丁目自治会<br/>柿木共栄会</p> <p>&lt;上荻地区&gt;<br/>荻窪白山親和会<br/>上荻親和会<br/>西荻北町会<br/>仲よし町会</p> <p>&lt;上井草地区&gt;<br/>善福寺町会<br/>新町自治会<br/>三谷町会<br/>上井草自治会<br/>今川町親和会<br/>宿町町会<br/>井荻自治会<br/>井荻三丁目会<br/>さくら町会</p> <p>&lt;天沼地区&gt;<br/>天沼一丁目町会<br/>天沼尚和会<br/>天沼三丁目西町会<br/>天沼三丁目あかいろ町会<br/>天沼二丁目町会<br/>本天沼西町会<br/>本天沼東町会</p> <p>&lt;荻窪地区&gt;<br/>荻窪川南町会<br/>荻窪中央町会<br/>荻窪東町会<br/>南荻窪会<br/>神明町文化会<br/>西荻窪町会<br/>荻窪五丁目町会</p> <p>&lt;馬橋地区&gt;<br/>高円寺緑ヶ丘町会<br/>梅里二丁目町会<br/>新高円寺町会<br/>阿佐谷南一丁目東町会<br/>馬橋二丁目北自治会<br/>馬橋三丁目東自治会<br/>馬橋自治会<br/>阿佐谷南二丁目杉の子睦会</p> | <p>阿佐谷南一丁目親睦会<br/>&lt;阿佐谷地区&gt;<br/>阿佐谷商店街振興組合<br/>南阿佐谷自治会<br/>阿佐谷南三丁目新和会<br/>阿佐谷南三丁目町会<br/>阿佐谷南一丁目中町会<br/>阿佐谷一番街商店会<br/>阿佐谷北二丁目町会<br/>川端新興会<br/>阿佐谷北五丁目町会<br/>阿佐谷元六丁目町会<br/>阿佐谷北一丁目町会<br/>阿佐谷北口駅前スターロード商店会<br/>阿佐谷東一番街町会<br/>阿佐三会<br/>温交会<br/>阿佐谷北松山通親交会<br/>阿佐谷南三丁目睦町会<br/>阿佐谷南三丁目曙会<br/>阿佐谷北三丁目町会</p> <p>&lt;成田地区&gt;<br/>東一会<br/>東二会<br/>成一自治会<br/>成二町会<br/>成三町会<br/>西田自治会<br/>松浜自治会<br/>西田町会<br/>シャレール荻窪自治会</p> <p>&lt;和田地区&gt;<br/>和田自治協力会<br/>和田一丁目町会<br/>和田三丁目西町会<br/>和田三丁目東町会<br/>コーシャハイム杉並和田自治会</p> <p>&lt;堀ノ内松ノ木地区&gt;<br/>梅里一丁目町会<br/>松ノ木町会<br/>堀ノ内自治協力会<br/>堀ノ内西町会<br/>堀ノ内町会<br/>堀ノ内一、二丁目町会<br/>大宮一丁目自治会<br/>大宮二丁目自治会<br/>ガーデン堀ノ内住宅自治会</p> <p>&lt;高円寺中央地区&gt;<br/>高円寺南一丁目東町会<br/>高円寺南一丁目西町会<br/>高円寺南二丁目東自治会<br/>高南2南町会<br/>高南自治会<br/>高南二丁目町会</p> | <p>高円寺南五丁目町会<br/>高円寺南中央町会<br/>高円寺南氷川町会<br/>高円寺パル商盛会</p> <p>&lt;高円寺北地区&gt;<br/>高円寺北一丁目町会<br/>高円寺北二丁目町会<br/>高円寺北中央自治会<br/>高円寺中通町会<br/>高円寺北庚申文化会<br/>馬橋南自治会<br/>馬橋北自治会<br/>高円寺北四丁目新生会</p> <p>&lt;宮前地区&gt;<br/>宮前三丁目会<br/>西荻南中央会<br/>西荻南一、二丁目南部町会<br/>久我山東自治会<br/>都営久我山アパート自治会<br/>久我山南自治会<br/>久我山西自治会<br/>松庵東町会<br/>松庵町会</p> <p>&lt;高井戸地区&gt;<br/>上高井戸町会<br/>高井戸中央町会<br/>高井戸町会<br/>都営高井戸団地自治会<br/>高井戸東四丁目町会<br/>高井戸第二ハイホーム自治会<br/>ファミリーグラン高井戸デュプレックス<br/>富士見丘アパート自治会</p> <p>&lt;方南和泉地区&gt;<br/>方南自治会<br/>方南東自治会<br/>方南西町会<br/>和泉第一町会<br/>和泉第二町会<br/>和泉第三町会<br/>和泉西町会<br/>方南二丁目町会<br/>泉南町会</p> <p>&lt;下高永福地区&gt;<br/>下高井戸下町会<br/>上町親交会<br/>下高井戸仲町会<br/>下高井戸二、三丁目町会<br/>向陽町友会<br/>浜田山町会<br/>永福西町会<br/>永福自治協力会<br/>天神山町会<br/>翠親和会<br/>下高井戸四丁目中央町会</p> | <p>下高井戸三丁目町会<br/>下高井戸五丁目住宅自治会<br/>さくら野町会</p> <p><b>民生委員児童委員協議会</b></p> <p>荻窪地区民生委員児童委員協議会<br/>井荻地区民生委員児童委員協議会<br/>下井草地区民生委員児童委員協議会<br/>阿佐谷地区民生委員児童委員協議会<br/>方南和泉地区民生委員児童委員協議会<br/>下高永福地区民生委員児童委員協議会<br/>和田堀地区民生委員児童委員協議会<br/>高円寺中央地区民生委員児童委員協議会<br/>高円寺地区民生委員児童委員協議会<br/>成田地区民生委員児童委員協議会<br/>天沼地区民生委員児童委員協議会<br/>宮前地区民生委員児童委員協議会<br/>高井戸地区民生委員児童委員協議会</p> <p><b>個人・団体</b></p> <p>個人5名<br/>杉並仏教会<br/>東京城西ロータリークラブ<br/>杉並区手をつなぐ育成会<br/>スワンの会<br/>(特非)わがまちいちばんの会</p> <p><b>街頭募金</b></p> <p>&lt;JR阿佐ヶ谷駅&gt;<br/>杉並区立阿佐ヶ谷中学校<br/>杉並区立杉並第六小学校<br/>杉並区立杉並第七小学校<br/>阿佐谷地区民生委員児童委員協議会<br/>成田地区民生委員児童委員協議会</p> <p>&lt;JR荻窪駅&gt;<br/>杉並区立天沼中学校</p> <p>&lt;JR西荻窪駅&gt;<br/>杉並区立荻窪中学校<br/>宮前地区民生委員児童委員協議会<br/>井荻地区民生委員児童委員協議会</p> <p>&lt;東京メトロ新高円寺駅&gt;<br/>梅里一丁目町会</p> <p>花笠まつり<br/>井草ふるさとネット</p> <p><b>募金箱設置</b></p> <p>杉並区保健福祉部管理課庶務係<br/>(福)カリタスの園 小百合の療養施設<br/>(福)サンフレンズ 特別養護老人ホーム上井草園<br/>(福)真松の会 和田堀ホーム<br/>(福)八成グループ<br/>(福)八旗社</p> <p><b>その他、募金箱に大勢の皆さまにご協力いただきました。</b></p> | <p>(特非)けやき精神保健福祉会 けやき亭<br/>(特非)杉並いずみ<br/>(特非)ともしび会 高齢者在宅サービスセンター 大宮ふれあいの家<br/>(特非)杉並介護者応援団 ゆうゆう高円寺東館<br/>(特非)デイサービスセンター夢の飛行船<br/>(特非)プロックK<br/>鈴木青果店<br/>作業所にしおぎ館<br/>(株)LITALICO 荻窪校<br/>高円寺北きずなサロン<br/>荻窪きずなサロン<br/>きずなサロン ハート to Heart<br/>きずなサロン さくら<br/>子育てきずなサロン ままころ・下井草<br/>プレマまころ・ぱぱころ<br/>きずなサロン みんなの広場ほっぺ<br/>高円寺北 みんなのひろば<br/>きずなサロン わ西永福<br/>きずなサロン ひまわり<br/>子育てきずなサロン プチ・シュシュ<br/>きずなサロン 宮三・ほっぺ<br/>高井戸きずなサロン<br/>西荻南きずなサロン<br/>西荻北きずなサロン<br/>下井草駅前きずなサロン<br/>阿佐谷南きずなサロン 虹<br/>きずなサロン 交流ひろば<br/>いぐさきずなサロン YY<br/>きずなサロン めだか<br/>高井戸東きずなサロン ふじ<br/>桜上水きずなサロン 散歩道<br/>きずなサロン A.J<br/>清水きずなサロン<br/>方南和泉きずなサロン 峰<br/>高円寺南きずなサロン ひとつな<br/>高井戸駅前きずなサロン パレット<br/>阿佐谷きずなサロン イロドリ<br/>きずなサロン 沖縄タウン<br/>きずなサロン 下高ファイブ<br/>あさ北きずなサロン<br/>きずなサロン いづみ<br/>きずなサロン みんなのたまり場「松下さんち」<br/>きずなサロン もみの樹<br/>きずなサロン かりん<br/>きずなサロン E.D.O.<br/>きずなサロン 下高ふらっと<br/>きずなサロン NC<br/>きずなサロン 庵<br/>きずなサロン 今川つどいの家<br/>きずなサロン イベントネーム永</p> |
|---|---|---|--|--|

私たちは杉並の地域福祉活動を応援しています。

厚生労働省管轄

**訪問 マッサージ**

健康保険を使って1日・1回20分の  
マッサージが**300円**で受けられます。(1割の方)

<負担割合 2割の方 600円・3割の方 900円> <訪問交通費込み>  
★杉並区担当の施術者がご自宅に訪問いたします★

～リハビリマッサージ・血行促進のマッサージどちらでも選べます～

- \*脳血管障害の後遺症で、お体に麻痺や拘縮のある方
- \*変形性腰痛症・変形性膝関節症の方
- \*脊柱管狭窄症の方
- \*頸椎損傷、脊髄損傷の方
- \*透析による骨肉関節症の方
- \*関節リュウマチの方
- \*パーキンソン病の方
- \*歩行が困難な方

お試しも出来ます！  
気軽にお電話下さい!!  
ご利用者様専用フリーダイヤル(無料)  
**0800-111-0220**

訪問リハビリマッサージ 株式会社 アッサム  
全国鍼灸マッサージ協会会員

ありがとうございました  
**寄附者名簿**

令和元年11月1日から令和2年1月31日まで  
(お名前は承諾を得て掲載しています。)

<p><b>&lt;団体&gt;</b></p> <p>ルミネ荻窪店 恵比寿様 .....63,258 円 荻窪栄光教会様 .....10,000 円 きずなサロン 沖縄タウン様 .....12,560 円 特定非営利活動法人 プロックK様 .....5,000 円 関東バス 労働組合様 .....55,774 円 宗教法人真如苑様 .....200,000 円 久我山東自治会様 .....50,000 円 石井薬局 石井 明様 .....100,000 円 セブンスデー・アドベンチスト 天沼教会様 .....10,000 円 龍光寺様 .....200,000 円 サミット株式会社様 .....564,727 円 東京都神社庁杉並区支部様 .....150,000 円 前結び宗家 きの和装学苑様 .....9,100 円</p> <p><b>&lt;個人&gt;</b></p> <p>中村 巖様 .....70,000 円 玉木 伸雄様 .....20,000 円 高野 倫子様 .....3,000 円</p>	<p><b>&lt;物品寄附&gt;</b></p> <p>平成・ビルサポート(株)石橋 哲也様.....洗剤(食器用、風呂用)、スポンジ、タオル、まな板、雑巾、スリッパ、トイレトペーパー 庄司 芳昭様.....石鹸 20kg</p> <p><b>&lt;匿名&gt;</b></p> <p>6件 ..... 114,000 円 1件 ..... のり、コーヒー、菓子</p> <p><b>食料寄附</b></p> <p>昨年12月9日から令和2年1月17日まで、区民の皆さまから食料のご寄附を募りました。延べ20名の方から、お米12kg、その他1,153品の食品をご寄附いただきました。ご協力いただき、誠にありがとうございました。</p> <p>下奥 重望様 高須 紫様 辻井 寿子様 福川 康様 村上 守様 渡辺 操様 社会福祉法人サンフレンズ様 アライブ浜田山様 関東バス(株)阿佐谷営業所様 匿名 13名</p>
---	--

各ページの下端についている「音声コード」は、目の不自由な方などのために、本紙に掲載された印刷情報をデジタル情報に変えるための二次元のバーコードです。専用の読み上げ装置で読み取り、音声で聞くことができます。なお、コードの位置を示すために切り込みを入れています。

**音声コード**  
専用の読み上げ装置で読み取ってください。

**編集後記**

1月に開催いたしました「感謝のつどい」に寒い中、ご来場いただき、誠にありがとうございました。今回は「楽しく参加」がテーマです。地域福祉活動は多種多様で、どんな力や経験が役に立つかはわかりません。何かやってみたい!と思ったら、ぜひ杉並協へご連絡ください。(R・O)

すぎなみ社協 No.194 令和二年三月一日発行 発行部数 十一万部 発行/社会福祉法人 杉並区社会福祉協議会 〒167-0032 杉並区天沼3-19-16 ウェルファーム杉並2階・4階 ☎03(5347)1010 FAX03(5347)2061 発行人/高武征