

ささえあう 地域づくりが 仕事です

2018.9.1

No.187



杉並協の Mascot
キャラクター「うるくん」

すぎなみ社協

広報紙「すぎなみ社協」は5月、7月、9月、12月、3月の1日発行です。
また、杉並区社会福祉協議会ホームページでもご覧になれます。

杉並社協 検 索

社会福祉法人
杉並区社会福祉協議会

社協は地域福祉を推進する
社会福祉法人(民間団体)です。

Facebookもチェック

<https://www.facebook.com/sugisyakyo/>



主な記事

2・3面

- すぎなみ地域福祉フォーラム2018
- 岡山県総社市災害ボランティアセンターへ職員派遣
- ささえあう地域福祉の輪

4面

- すぎなみ社協発 INFORMATION

〒167-0032 杉並区天沼3-19-16 ウェルファーム杉並2階・4階 ☎03(5347)1010(代) e-mail fukushi@sugisyakyo.com

じぶんの町を良くするしくみ。

第72回

期 間 10月1日～12月31日

赤い羽根共同募金運動が始まります

戦後、市民の支え合いの中で生まれた、赤い羽根共同募金運動が10月1日から始まります。ひとりひとりの小さな募金が、誰かの「困った」を解決する大きな助けに。皆さまの「たすけあい精神」に支えられた、共同募金運動にご協力お願いします。



もし500円の募金をすると…

410円

東京都内全域や杉並区内で申請があり、審査のうえ配分決定を受けた福祉団体へ助成します。

共同募金を実施するための資材(募金袋、リーフレット等)、手数料として使用します。

50円

40円

区内の町会や自治会の地域活動のために配分します。

※9月3日より平成31年度使用の地域配分の申請受付を開始します。詳しくは、4面をご確認ください。

ありがとう メッセージ

平成29年度に募金から配分を受けた団体からいただいたメッセージの一部を紹介します。

「宿泊訓練に活用させていただきました。」

皆さまの温かい寄付により宿泊訓練を実施することができました。私たちは、精神疾患がありながらも地域で自分らしく働いています。外出には難しさを感じる事がありますが、集団での宿泊訓練は、みんなとの交流や普段体験できない事をするいい機会となり、有意義な時間を過ごす事ができました。



特定非営利活動法人けやき精神福祉会 けやき亭

「保育室のテーブル購入に活用させていただきました。」

水平を保つのもやっとだった5歳児保育室のテーブルを新しく購入させていただきました。日常的に使用するので、子どもたちの表情からもストレスが減っているように感じ、環境整備の大切さを実感しています。

改めてお礼申し上げます。ありがとうございました。



社会福祉法人虹旗社 杉並ゆりかご保育園

「音楽療法活動に活用させていただきました。」

音楽療法士の指導のもと、障害のある子どもたちの成長のための音楽療法活動に有り難く使わせていただきました。おかげさまで皆楽しく有意義な一年を送る事ができました。

皆さまのお心に支えられながら安心して活動を続けております事にメンバー皆感謝しています。

トウティー (音楽療法自主グループ)

募金の受付は？

杉並区社会福祉協議会の窓口(天沼3-19-16 ウェルファーム杉並4階) 町会・自治会、区内募金箱、振り込み ※1 ほか

※1 振込先

①ゆうちょ銀行もしくは郵便局で手続きする場合

ゆうちょ振替口座 記号・番号: 00180-3-685267
口座名義: 東京都共同募金会杉並地区協力会

②他の銀行等の金融機関から、ゆうちょ口座へ振り込む場合

銀行名: ゆうちょ銀行 支店名: 〇ー九(ゼロイチキョウ)店
口座種類: 当座 口座番号: 0685267
口座名義: 東京都共同募金会杉並地区協力会
※手数料をご負担いただく場合があります。

募金箱設置場所協力をお願い

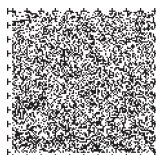
12月31日の募金期間終了までの間、募金箱の設置やポスターの掲示のご協力をいただける、商店、施設、団体を募集しております。下記問合せ先へご連絡ください。



街頭募金のお知らせ

10月1日(月) JR 荻窪駅前
15:30～16:30

杉並区社会福祉協議会では、今年も天沼中学校の生徒と一緒に街頭募金の実施を予定しています。



税法上の優遇措置について

赤い羽根共同募金では、2,000円を超える寄付は税法上の優遇措置の対象となります。詳しくは、下記の問合せ先にご確認ください。

問合せ 東京都共同募金会杉並地区協力会 事務局 杉並区社会福祉協議会 地域福祉推進係 ☎03(5347)1017

共感しよう！

【主催】 社会福祉法人杉並区社会福祉協議会
【共催】 杉並区
【後援】 杉並区町会連合会 杉並区民生委員児童委員協議会

申込方法

- ①氏名 ②住所 ③電話番号 ④年代 ⑤性別
⑥参加される分科会(分科会Ⅱ・Ⅲ・Ⅳはいずれか1つ参加になります。) ⑦地域活動のご経験 ⑧応募動機 ⑨託児の可否
⑩手話通訳、要約筆記の可否

上記を記載し、はがき・FAX・メールで10月5日(金)までにお申し込みください。※先着順

問合せ・申込み

杉並区社会福祉協議会 地域福祉推進係 〒167-0032 杉並区天沼3-19-16
ウェルファーム杉並
☎ 03(5347)1017 FAX 03(5347)2063
メール forum2018@sugisyakyo.com

ウェルファーム杉並 MAP



交通

J R 中央線・東京メトロ丸ノ内線「荻窪」駅北口 下車 徒歩 8 分
荻窪駅北口 3 番バス停から「荻 06 中村橋駅行き」「荻 07 練馬駅行き」に乗り「荻窪税務署」バス停下車
○駐車台数に限りがありますので、お車でのご来場はご遠慮ください。

分科会Ⅲ

「気づきにくい」が見える地域に！ 若年性認知症、高次脳機能障害を例に

定員：30 名

場所：3 階

第 1・2 教室

生きづらさや生活のしづらさを抱えている方が地域の中にいることを知り、より身近なこととして考えるきっかけとします。

当事者・ご家族の声を聞き、誰しも「支援する側、される側」のどちらにもなり得るという意識が持てるように、一緒に考えていきます。



おススメ！

- ・当事者支援について知りたい方
- ・地域で何かできないかと思っている方

ファシリテーター

中核地域生活支援センター 朝比奈 ミカ さん
がじゅまる センター長

<プロフィール>

千葉県が独自に設置した対象横断の総合相談事業「中核地域生活支援センター」の一つ、がじゅまるの創設、総合相談の実践に携わる。市川市自立支援協議会副会長、千葉県総合支援協議会委員、同相談支援部会委員、「社会保障審議会生活困窮者自立支援及び生活保護部会」委員他。



話題提供者

NPO 法人若年認知症交流会 小さな旅人たちの会 理事長 高橋 恵美子さん
杉並高次脳機能障害家族会クローバー 代表 山田 麻有美さん

分科会Ⅳ

立ち直りたい思いを応援する地域へ 生活困窮者支援を知り、 私たちにできることを考えよう

定員：30 名

場所：2 階

会議室 1・2

経済状況の悪化や雇用の不安定化に伴い、生活困窮に陥りやすい社会となっています。

生活困窮を抱える方々の背景や生きづらさ、支援の状況や課題等を知り、私たち一人ひとりが、それぞれの場や社会の中で、どう新たな支えあいをつくり出していけるかを考えていきます。



おススメ！

- ・生活困窮者支援について知りたい方
- ・地域で何かできないかと思っている方

ファシリテーター

スープの会 後藤 浩二 さん

<プロフィール>

1994 年より市民活動団体「スープの会」に参加し、新宿で「ホームレス」と呼ばれる人々への路上訪問活動をしている。「貧困問題」について、身近な地域・まちの「繋がりづくり」の視点から取り組んでいる。



西日本 豪雨災害

岡山県 総社市 災害ボランティアセンターへ職員を派遣

派遣先：岡山県総社市社会福祉協議会
(総社市災害ボランティアセンター)

派遣人数及び派遣期間：<第1陣>7/13(金)～20(金) 2名
<第2陣>7/19(木)～25(水) 2名

平成30年7月豪雨災害にて被災された皆さまに、心よりお見舞いを申し上げます。

杉並区社会福祉協議会は、岡山県総社市社会福祉協議会(以下、社協)へ災害ボランティアセンターの運営支援として職員派遣を行いました。

総社市は、7月6日から7日にかけて山間部の昭和地区で発生した高梨川の氾濫と、下原地区(倉敷市の隣接地域)で発生したアルミ工場の爆発で大きな被害を受けま

した。総社市社協は7月8日に災害ボランティアセンターを開設し、市内市外のボランティアの協力により被災地への支援活動を開始しました。

杉並社協の職員は、主にボランティアと依頼者ニーズをつなぐコーディネーターとして、支援先に近い現場に配置されました。災害ボランティアセンター本部からバスで送り込まれてきたボランティアに、活動前の「オリエンテーション」→「ニーズ提示」→「グループ分け

→送り出し」を行いました。その当時は混乱期だったため、活動先に家主が不在、事前のニーズと実際の活動が違うということも起きましたので、そのフォローアップなども行ってきました。

杉並社協は、今回の豪雨災害の支援活動の一助になればと職員派遣を行いました。が、広範囲にわた



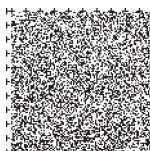
った豪雨災害の被害は、復旧復興のためにとても時間がかかります。義援金などの協力は引き続き行っておりますので、皆さまの支援をよろしくお願いいたします。

→ 検索はホームページで
中央共同募金 日本赤十字社 へ



音声コード

専用の読み上げ装置で読み取ってください。





すぎなみ地域福祉フォーラム 2018

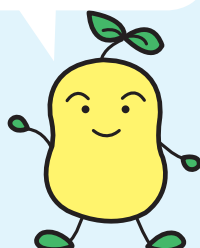
ウェルファーム杉並
開設記念
イベント

知って 想像して

地域で支えあうって何から始めたらいいの？つながりが大事ってわかっているけれど、都会でつながりづくりってどうやるの？

言葉では理解していても、実際に地域でどのように活動したらよいのだろうと悩んでいる方はたくさんいるのではないのでしょうか。今回のフォーラムでは4つの分科会を通し、「知る」「想像する」「共感する」を経て、一人ひとりが身近な地域で具体的に何ができるのかを考えます。

一歩踏み出すための 分科会



10:00～12:15

分科会 I 自分らしく地域で活動していますか？ 『担い手、目線から』当事者、目線へ

定員：50 名

場所：4 階

第 3・4 集会室

さまざまな支援者や担い手がこれまでの活動経験の中でどのような学びや気づきがあったのかを共有し、当事者目線での地域活動をしていくために、皆さんと一緒に考えます。



- ・すでに地域で活動している方
- ・人の役に立ちたいと思っている方

ファシリテーター

文京学院大学 准教授 **中島 修** さん

<プロフィール>

文京学院大学人間学部人間福祉学科准教授。社会福祉士。元厚生労働省地域福祉専門官。東京都生活支援コーディネーター養成研修検討委員会委員。



話題提供者

さくら野町会 会長

NPO法人CBすぎなみプラス 顧問
NPO法人日本失語症協議会

井村 真 さん
亀澤 大介 さん

日 時

10月13日 (土)

9:30～

受付開始

10:00～12:15

開会、分科会I

13:00～

受付開始

13:30～15:30

分科会II、III、IV

15:40～16:10

各分科会報告会・閉会

※午前のみ、午後をみの参加可。

場 所

ウェルファーム杉並

(杉並区天沼 3-19-16)

参加費

無料

13:30～15:30

分科会 II 居場所づくりのしあわせエッセンス 人と人がゆる～くつながる多様な場のかたち

定員：60 名

場所：4 階

第 3・4 集会室

数多くの「あそびの生まれる場所」を生み出してきた場づくりの達人から、ふらっと立ち寄りたくなる、集う人みんなが幸せになる居場所のつくり方を学びます。あなたの運営する居場所を、もっと良い場にしませんか？



- ・地域サロン、コミュニティカフェ、子ども食堂などの居場所を運営している方
- ・居場所の運営に関心のある方

講 師

NPO法人
ハンスオン！埼玉 理事 **西川 正** さん

<プロフィール>

「おとうさんのヤキモタイム」キャンペーンなど、コミュニティを育むためのさまざまなプロジェクトを提案してきた。大妻女子大学等で非常勤講師。2017年3月、『あそびの生まれる場所 お客様時代の公共マネジメント』（ころから）を上梓。



ささえあう 地域福祉の輪



丸ノ内線南阿佐ヶ谷駅から歩いて5分ほどの住宅街で、H30年4月から新たに始まった、子ども食堂「やわらぎキッズカフェ・阿佐谷」取材しました。

特定非営利活動法人ケア・センターやわらぎ代表理事の石川治江さんと事業所長の森尚美さんにお話を伺いました。「地域での多機能の拠点にしたい」という思いから、この場所では高齢者へのデイサービスの他、さまざまなワーク

ショップが定期的開催されており、その中の一つに「やわらぎキッズカフェ・阿佐谷」があります。

ここでは、月1回、スタッフやボランティアの方が作った食事を提供しています。この日のメニューは「手打ちうどん」で、希望者は特別に手打ちうどん作りが体験できます。また、副菜は「野菜のキッシュ」で、これは、前回



▲メニュー

参加されたお母さんから「子どもが野菜を食べないから、野菜がたっぷりに入ったキッシュがいいかな。」という声があり、メニューに取り入れたそうです。

「大人も子どもも誰でも気軽に立ち寄ることができて、何か特別なことをしなくても、食事をして帰るだけでもいいので、その方にとって居心地の良い場所になれば。」と森さん。この日も小さい

やわらぎキッズカフェ・阿佐谷

場 所：杉並区成田東 5-30-7

(デイサービスセンターやわらぎ・阿佐谷内)

連絡先：☎ 03(5397)8030 (申し込みは前日まで)

開催日：毎月第3日曜日 11:00～14:00

利用料：中学生まで無料、高校生以上は 300 円

スタッフの皆さん▶

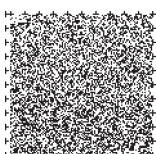


お子さんから高齢の方まで、多世代の参加者の楽しそうな声が、木のぬくもりが感じられる建物の中に響いていました。

取材：小林（綾）、中安



◀キッズカフェ食事風景



すぎなみ社協発 INFORMATION

あんしんサポート講演会

「あなたは誰に託しますか？
～家族信託、遺言、成年後見制度～」

家族信託、遺言、成年後見制度それぞれについて、仕組みや利点、注意点を知り、いざという時に困らないよう、必要な知識を身につけましょう。



講師
弁護士 白石 光征 氏
(杉並区法律相談員、杉並社協あんしん未来支援事業審査委員長)

日 時 9月27日(木) 14:00～16:00
場 所 ウェルファーム杉並2階 会議室1・2
定 員 45名(先着順)
費 用 無料
申 込 9月3日(月)より受付。電話またはFAXにてお申し込みください。
問 合 せ あんしんサポート係
☎03(5347)1020
FAX 03(5347)2061

あんしんサポート

杉並区成年後見センター
合同講演会

あんしんな地域生活と財産管理
～高齢になっても障害があっても
「こうしたい!」を支える仕組み～

住み慣れた地域で誰もが安心して暮らしていくための「地域福祉権利擁護事業」と「成年後見制度」についてご説明いたします。

心配な親族がいる、将来に備えておきたいなど、制度に関心がある方は、お気軽にご参加ください。

講 師 杉並区成年後見センター相談員
あんしんサポート専門員
日 時 10月17日(水) 13:30～15:30
場 所 高円寺北区民集会所
(杉並区高円寺北3-25-9)
定 員 40名(先着順)
費 用 無料
申 込 電話またはFAXにてお申し込みください。
問 合 せ 杉並区成年後見センター
☎03(5397)1551
FAX 03(5397)1555

ありがとうございました

寄附者名簿

平成30年6月1日から7月31日まで
(お名前は承諾を得て掲載しています。)

〈団 体〉	
首都圏建設産業ユニオン杉並支部様	12,000円
関東バス 労働組合様	20,470円
〈個 人〉	
雨宮 正武様	20,000円
〈物品寄附〉	
手島 恵子様	おこめ券、クオカード
〈匿 名〉	
6件	216,600円



今年は、例年より早い梅雨明けに始まり、猛暑が続いたかと思えば、同じ週に台風まで来るなど、めまぐるしい天候の夏となりました。皆さまお変わりありませんか。
今号は、ウェルファーム杉並開設記念イベント「すぎなみ地域福祉フォーラム2018」をはじめ、各種講演会のご案内を掲載しています。どうぞお気軽にご参加ください。
(S・U)

赤い羽根共同募金の地域配分(31年度使用分)の申請を受け付けます

▼対象団体

杉並区内に所在し、申請時に事業開始から1年を経過している次の施設・団体

- ①児童厚生施設(児童館)
- ②保育施設(保育室、認証保育所を含む)
- ③障がい者の就労および地域生活支援をおこなう施設、団体
- ④社会福祉施設
- ⑤その他、地域福祉の推進を目的とする団体で東京都共同募金会杉並地区配分推せん委員会において承認された団体

▼対象事業

平成31年度に実施する下記の事業

- (1)利用者のための備品整備
- (2)小破修理
- (3)利用者のための研修・講習会
- (4)消耗品を除く災害時の備品、防災研修など

▼配分金額

30万円以内(申請事業における総事業費の75%以内)

▼申請方法

募集要項を確認の上、申請書類※1は下記窓口へ提出(要電話予約)

※1 社協HPからダウンロードできます

▼申請期間

9月3日(月)から10月5日(金)17:00まで※厳守

▼申込み・問合せ

東京都共同募金会杉並地区配分推せん委員会
杉並区社会福祉協議会 地域福祉推進係
担当:井上・畦上

【提出先】天沼3-19-16
ウェルファーム杉並4階
☎03(5347)1017

出張

はじめてのボランティア説明会

これからボランティア活動を始めたいという人を対象に、今回は井草地域で、ボランティア入門のための基本的な説明会を行います。ボランティアについての心構え、活動団体の紹介や活動者の体験談もあります。お気軽にご参加ください。

日 時 9月29日(土) 13:30～16:00
場 所 井草地域区民センター(下井草5-7-22)
対 象 ボランティア活動に興味がある方
定 員 15名(先着順)
申 込 3日前までに電話にて
問 合 せ 杉並ボランティアセンター
☎03(5347)3939

きずなサロン運営の
い・る・は

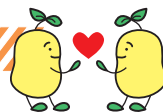


「きずなサロン」の立ち上げに興味のある方向けの説明会です。

運営者から実際の活動の様子をお聞きする機会を用意していますので、ぜひご参加ください。

日 時 10月19日(金) 13:30～15:00
場 所 ウェルファーム杉並2階 会議室1・2
定 員 10名
申 込 電話にて
問 合 せ 地域福祉推進係
☎03(5347)1017

ささえあいサービス登録説明会のご案内



ささえあいサービス協力会員の活動に興味のある方向けに説明会を開催します。

ささえあいサービスとは、地域の方に協力会員になっていただき、利用会員(日常生活に手助けが必要な方)の家事や介護の援助を行う、会員同士で支えあう仕組みです。

日 時 9月14日(金)
①10:00～11:00 ②13:00～14:00
①と②の内容は同じです。ご都合がよい方にご参加ください。
場 所 井草地域区民センター 第3集会室
(下井草5-7-22)
申 込 事前に電話にて
問 合 せ ささえあい係 ☎03(5347)3131

1時間の中で、ささえあいサービスの活動内容のご案内と、皆さまからの質問の時間を設けます。その後、登録をご希望の方は、その場で登録の手続きができます。

杉並区社会福祉協議会 共催イベント

Club銀燕チャリティー鉄道写真展2018

日時:11月21日(水)～28日(水)
21日は14:00～19:00
22～27日は10:00～19:00
28日は10:00～16:30
場所:セシオン杉並 展示室
内容:鉄道写真の展示および販売、荒川好夫さんたちによる写真添削教室・トークショーなど。なお、売り上げの一部は杉並区次世代育成基金および杉並区社会福祉協議会などに寄附します。

第5回 すぎなみチャリティーゴルフ大会
参加者募集

開催日:10月23日(火)
競技内容:スクランブルプレー チーム対抗(1チーム4名)
場 所:森林公園ゴルフ倶楽部(埼玉県)
問合せ:ハイランドセンター内
すぎなみチャリティーゴルフ大会実行委員会事務局
☎03(3334)7111詳しくはお問い合わせください。
チャリティーゴルフ大会での純益金は杉並区の社会福祉活動に役立てられます。

各ページの下端についている「音声コード」は、目の不自由な方などのために、本紙に掲載された印刷情報をデジタル情報に変えるための二次元のバーコードです。専用の読み上げ装置で読み取り、音声で聞くことができます。なお、コードの位置を示すために切り込みを入れています。

