

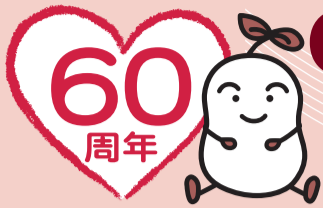
ささえあう 地域づくりが 仕事です

2013.1.10

社会福祉法人
杉並区社会福祉協議会

社協は地域福祉を推進する
社会福祉法人(民間団体)です。

〒167-0051
杉並区荻窪5-15-13
あんさんぶる荻窪5階
☎03(5347)1010(代)
e-mail
fukushi@sugisyakyo.com



ささえあう
未来へつなぐ
地域力

杉並社協のマスコット
キャラクター「うえるくん」

すぎなみ社協

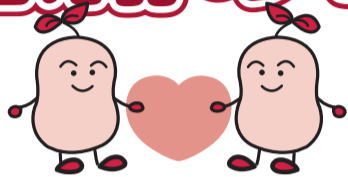
No. 153

広報紙「すぎなみ社協」は奇数月(5・7・9・11・1・3)10日発行です。
ホームページでもご覧になれます。http://www.sugisyakyo.com

主な記事

- 2面 ●あなたのまちの きずなサロン
- 3面 ●すぎなみ地域福祉フォーラム2012の報告
●紹介します 地域の身近なパートナー
●歳末たすけあい運動街頭募金
●なるほどうえるくん
- 4面 ●ささえあう 未来へつなぐ 地域力

「杉並社協 感謝のつどい」



を開催します

わが母の記



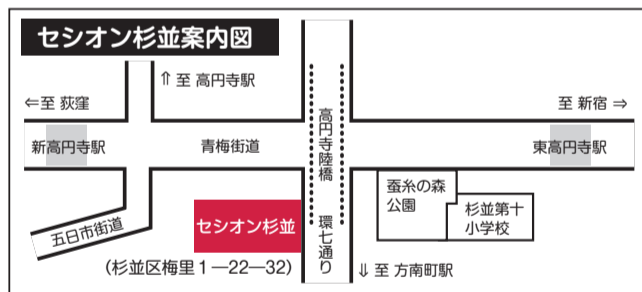
© 2012 「わが母の記」 製作委員会

〈主催〉杉並区社会福祉協議会

〈共催〉杉並区

〈問合せ〉杉並社協総務係

☎ 03(5347)1010 FAX 03(5347)2061



※車でのお来場はご遠慮ください。

【日時】平成25年1月26日(土)

午後1時30分から4時15分まで(午後1時開場)

【場所】セッション杉並ホール

【内容】○講話 「杉並で暮らして続ける」

講師：杉並区高齢者在宅支援課長 植田敏郎氏

○映画 「わが母の記」

*講話については、手話通訳・要約筆記があります。

【申込み】当日直接会場にお越しください。

定員500名先着順・自由席

定員に達した場合は、入場をお断りすることがあります。

【参加費】1200円 ※杉並社協賛助会員は無料です。

*既に賛助会員になられている方には、昨年12月中旬に招待券をお送りしていますので、当日お持ちください。

*当日賛助会員の申し込みも受け付けます。
会費(1000円)を納入いただくと、賛助会員として入場できます。

新しい年を迎えて

杉並区社会福祉協議会 会長 小林 義明



新年明けましておめでとうござい
ます。区民の皆さまには健やかに新しい
年を迎えられたこととお慶び申し上げ
ます。

昨年、杉並社協は創立60周年を迎え
ることができました。これもひとえに
会員の皆さまをはじめ区民の皆さま、また、多くの関係機関
の皆さまのご支援の賜物と改めて感謝申し上げます。これを
契機に、初心に立ち返り、地域福祉の充実に向け役員一同
全力で取り組んでまいります。

昨年夏に開催されたロンドンオリンピックでは、日本人選
手の活躍に一喜一憂すると同時に世界のトップアスリートか
らたくさんの勇氣と感動をいただきました。秋には、山中伸
弥京都大学教授がノーベル医学生理学賞を受賞するなど明る
いニュースが流れた反面、東日本大震災被災地に目を転じれ
ば震災発生から2年になろうとしています。復興というに
はほど遠い状況が続いています。継続した支援が必要と痛感
しております。区や社協はもとより区民の皆さまの被災地へ
の支援、どうぞよろしくお願いいたします。

東日本大震災を契機に「地域の絆」ということがあらため
て問われています。自助・公助ももちろん大切ですが、いざ
というときに頼りになるのは共助です。社協では、「安心を
みんなでささえあうまちに」を実施計画の基本目標に掲げ、
地域区民センターの各地域を中心に、地域の福祉ネットワー
クづくりに取り組むこととし、地域内の町会・自治会、地区
民協、ボランティアやNPO、関係機関等との連携・交流を
深めるとともに、新たな参加者や新しい住民活動を促すなど、
「ささえあう地域づくり」に努めてまいりました。

しかし、計画策定から3年が経過することや区の保健福祉
計画が改定され、社協内でもケア24の区域で、ケア24を活か
し、ケア24との連携をより強化した地域づ
くりについて検討を進めています。こうし
た状況を踏まえ、来年度、平成26年度を初
年度とする新たな5年間の実施計画を策定
し、社協の使命である地域福祉の推進、よ
り強い「地域の絆」づくりに取り組んでま
いります。

本年の皆さまのご健勝、ご多幸を祈念い
たしております。



音声コード
専用の読み上げ装置で
読み取ってください。



寄ってみよう!

のぞいてみよう!

あなたのまちの きずなサロン

きずなサロンのご案内 「きずなサロン」は、誰もが気軽に立ち寄れるつどいの場です。現在、杉並区内に18か所の「きずなサロン」があります。お茶を飲みながらおしゃべりするサロン、子育て中のママたちを応援するサロン、手芸や折り紙を楽しむサロンなど、いろいろな内容で活動しています。サロンを通じて交流し、仲間づくり・生きがいづくりの活動に参加してみませんか。参加したい方は、開催日時をご確認のうえ、直接会場へお越しください。

① 子育てきずなサロン プチ・シュシュ

プレママから大先輩ママ・パパまで地域のみんながわいわい集まってお茶を飲みながらお話ししたり情報交換しませんか。
* 毎月第3木曜日 9:30~11:30
* 四宮区民集会所 (上井草2-28-13)

② 阿佐谷北きずなサロン

何でもあり!のサロンです。おしゃべりの中身は…地域のことから宇宙まで。
* 毎月第2日曜日 13:00~15:00
* 自宅開放 (伊藤宅) (阿佐谷北3丁目)

③ 子育てきずなサロン ままころ

ママにも穏やかな気持ちで休んでほしい。ぜひ「ままころ」にいらして心の余裕をお持ち帰りください。
* 毎月第1・2・3・4木曜日 10:00~12:00
* 聖友学園ぴーちっこの家 (阿佐谷北3-28-13)

④ きずなサロン ai みんなの広場ほっぺ

お子さんと一緒にのんびり過ごしていきましょう。
* 毎週火曜日 10:30~13:30
* ai こもど (荻窪4-24-18-12)

⑤ 阿佐谷きずなサロン ハート to Heart

うたとおしゃべり、手芸、折り紙などなど…。何でもありのくつろぎサロンです。
* 毎月第2・4火曜日 13:30~15:30
* 阿佐ヶ谷中学校 (阿佐谷南1-17-3)



⑥ 高円寺北 子育て ひろ・ぼ

子育ての問題・おしゃべりタイムや様々な企画のもと、ホッと一息、楽しい時間を過ごします。
* 毎月第3土曜日 10:00~12:00
* 高円寺北二丁目町会会館 (高円寺北2-2-21)

⑦ きずなサロンみちくさ

お茶をいただきながらおしゃべり、マージャンなどなど…
* 毎月第2・4日曜日 14:00~16:00
* 自宅開放 (村田宅) (高円寺北2丁目)

⑧ 高円寺北きずなサロン

ここにきたあなたがつくる、あなたが主役のサロンです。
* 毎週火曜日 13:00~15:00
* 高円寺北ふれあいの家 ゆうゆう高円寺北館 (高円寺北3-20-8)

⑨ ふれあいサロンきずな

青いのぼりが目印です。誰でも気軽にお立ち寄りください。名物の「おしるこ」ぜひ一度ご賞味あれ!
* 毎週金曜日 14:15~16:45
* ゆうゆう堀ノ内松ノ木館 (松ノ木2-38-6)

⑩ きずなサロンひまわり

ビデオを見ながら「ころぼん体操」「せらぼん体操」で楽しく足腰を鍛えていきます。
* 毎週水曜日 13:00~16:00
* 大原さんち (和田1-69-12)

⑪ きずなサロン 西永福

11:00~11:30の間に集まった方で、昼食を作って食べ、楽しんでいます。
* 毎月第3土曜日 11:00~15:00
* 永福4-19-4 安藤ビル2-C

⑫ きずなサロン A

手芸・折り紙 ときには脳トレも…ご自分に合った利用の仕方ぜひみつけに来てください。
* 毎月第4月曜日 13:30~15:30
* ギャラリーA (永福2-57-8)

⑬ きずなサロンさくら

毎回、温かい雰囲気づくりと季節に合わせた楽しい会を心がけて…
* 毎月第2水曜日 13:00~16:00
* 多目的集会所さくらサロン (和泉4-9-5 杉本ビル101)



⑭ 子育てきずなサロン ちいきちいきカフェ

子育て中のママがほっと一息つける、みんなが笑顔になれる場所…♪
* 毎月第3土曜日 10:30~12:30
* ひととき保育方南 内 (方南1-33-19)

⑮ 下高井戸きずなサロン

自宅開放型のサロンです。お茶とおしゃべりを楽しみながら、ゆったりくつろいでいただけます。
* 毎月10日 13:00~16:00
* 自宅開放 (寺田宅) (下高井戸5丁目)

⑯ 高井戸西きずなサロン

「こんにちは」からはじまるふれあい、地域の方々の交流の場。
* 毎月第3土曜日 13:30~16:00
* 高井戸小学校 (高井戸西2-2-1)

⑰ きずなサロン Garden

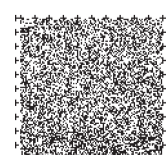
のんびりお茶でもしながらおしゃべりして、忙しいママたちもホッと一息しにきてください♪
* 毎月第2木曜日 10:30~13:30
* Garden (南荻窪1-40-14)

⑱ 荻窪きずなサロン

誰もが気軽に立ち寄れるそんなサロンを目指して…エプロン姿のスタッフも一緒になって楽しめます。
* 毎月第2水曜日 13:00~15:00
* 荻窪ふれあいの家 (荻窪2-29-3)

※運営のための協力金をいただいているサロンもあります。
※年末年始、夏季などのお休みや、会場の都合で日程の変更をする場合があります。

サロンについてもう少し知りたい方、サロンを作りたい方は、地域福祉推進担当係にお問合せください。
問合せ：地域福祉推進担当係 ☎03(5347)3939



盛大に開催されました!

すぎなみ地域福祉フォーラム2012

報告

平成24年11月18日(日)午前11時から午後4時まで
西荻地域区民センター
来場者:約850名
内容:講演会・討論会・西荻窪店舗のお菓子販売・民生委員コーナー等

すぎなみ地域福祉フォーラム2012 つながり関伝地「西荻にアイニコイ」を終えて

今回は、西荻地域との関係づくりや年齢・性別・ライフスタイルに応じた参加方法や企画を提案しました。「恋愛学」の講演には、20~30代の7名のプレボランティアに協力いただき、企画や運営を通し「地域でのつながり方」を模索しました。

またフォーラムの成果として、これまで地域活動にあまり接点のなかった方々にもきっかけづくりの場となったのではないかと思います。

杉並社協創立60周年の年に、「これからの地域づくりに向けて」という意図が参加者の心に残れば有り難く、ご協力いただいた地域の方にお礼と今後のご支援を願ひし、まとめの言葉とさせていただきます。

すぎなみ地域福祉フォーラム2012実行委員会
実行委員長 石山恵子

すぎなみ地域福祉フォーラムのようす



「恋愛学 PART 2」 多世代の活発なワークショップ



「食ですぎなみをつなぐ」 スイーツ販売コーナーは大賑わいです。

歳末たすけあい運動 街頭募金を行いました

12月3・4日に民生委員・児童委員の協力を得て、区内JR線4駅で街頭募金を実施しました。

高円寺駅では、高円寺中学校1,2年生有志19名と地元町会・自治会からの協力もあり、大きな声で募金の呼び掛けを行いました。生徒からは「募金を集めることがとても大変だと知りました。これからはお手伝いをして自分たちの街を明るくしていきたいと思いました。」「たくさんの方がお金を入れてくださって、協力してくれる方がこんなにいるんだと感じることができました。」などの感想が寄せられました。

歳末たすけあい運動にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



街頭募金活動のようす



ユニバーサルデザインには、「カラーユニバーサルデザイン(すべての人々が利用しやすいカラーデザイン)」や「ユニバーサルフードデザイン(すべての人の食べやすさに配慮した食品)」などもあります。みなさんも身近にあるユニバーサルデザインを探してみてください。

ユニバーサルデザインとは、年齢や障害の有無に関わらず、すべての人々が利用しやすいデザインをすることです。7つの原則(公平性・自由度・簡易さ・明確さ・安全性・持続性・空間性)から構成されています。

ユニバーサルデザインとは、年齢や障害の有無に関わらず、すべての人々が利用しやすいデザインをすることです。7つの原則(公平性・自由度・簡易さ・明確さ・安全性・持続性・空間性)から構成されています。

ユニバーサルデザイン



紹介します 地域の身近なパートナー

東京都民生委員・児童委員キャラクター「ミンジー」



民生委員・児童委員、主任児童委員

はじめに

私たちが暮らす地域には、厚生労働大臣から委嘱された、405名の民生委員・児童委員と28名の主任児童委員がいます(いずれも杉並区定数)。杉並社協では、多くの場面で民生委員・児童委員、主任児童委員と連携を図り、協力いただきながら事業を推進しています。そこで、今後7回にわたり、民生委員児童委員協議会の活動に

ついて取材を交えながら紹介していきます。

※民生委員は法律により児童委員を兼ねています。

民生委員・児童委員、主任児童委員の役割

民生委員・児童委員は、自らが暮らす地域を担当し、区民のさまざまな問題や相談に親身に対応します。またご相談の内容に応じて関係機関へつなぐなど、区民が安心して生活できるよう活動しています。

一方、主任児童委員は子どもの問題を専門に担当し、民生委員・

児童委員と協力して、子どもと家族を支援します。

民生委員・児童委員、主任児童委員には、守秘義務がありますので、安心してご相談ください。

会長協議会

民生委員児童委員協議会は13の地区(方南和泉・下高永福・和田堀・高円寺中央・高円寺・阿佐谷・成田・天沼・荻窪・下井草・井荻・宮前・高井戸)に分かれ、それぞれの地区が地域の特性に応じて活動しています。

会長協議会は、各地区の会長副



会長協議会のようす

会長26名で構成されています。

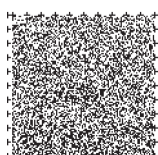
民生委員児童委員協議会の円滑な運営と相互の緊密な連絡を図るため、通常毎月地区ごとの協議会に先立って開催されています。

会議では、関係機関からの報告や民生委員・児童委員活動に必要な情報の共有化を図ります。また関係機関等からの依頼事項や協議会の課題、検討事項について話し合い、意思決定をする場でもあります。事務局は、杉並区保健福祉部管理課が担っています。

次号からは、13の地区民生委員児童委員協議会について順次紹介していきます。

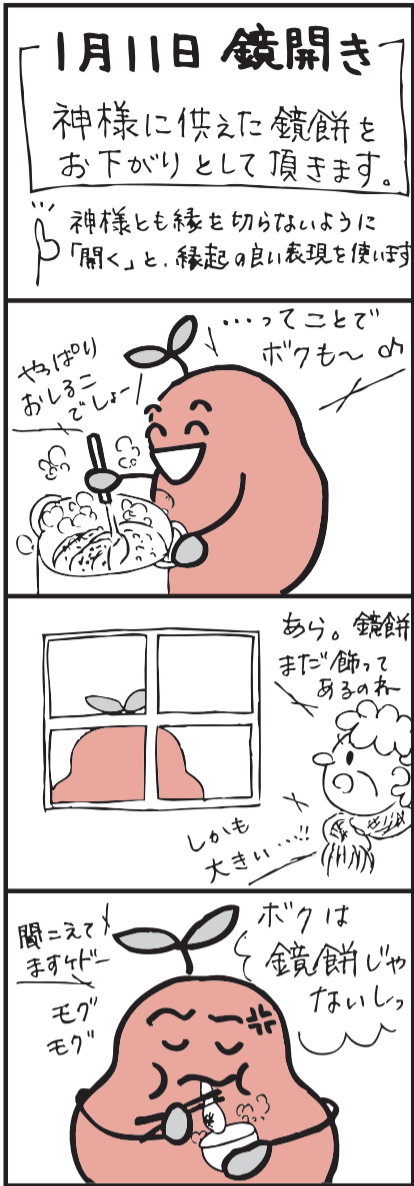
民生委員・児童委員に関するお問合せ

杉並区
保健福祉部管理課 地域福祉係
☎ 03 (3312) 2111 (代表)



うえるくん〈38〉
鏡開きの巻

うえるくんは地域福祉活動の種。彼の名前には、その種を「植える」、福祉を意味する「ウエルフェア」、皆さんと一緒にという気持ちあらわす「ウエルカム」の3つの想いがこめられています。



ありがとうございました

●●●●● 寄附者名簿(敬称略) ●●●●●

平成24年10月1日から11月30日まで
(お名前は承諾を得て掲載しています。)

〈団体〉	
西武信用金庫 荻窪支店	10,000円
根本特殊化学株式会社	100,000円
馬橋寿会	10,000円
杉並交通株式会社	130,000円
榎秀栄 代表取締役 鈴木和	30,000円
桜上水商店会 会長 吉田善四郎	17,293円
西武信用金庫 西荻窪支店	10,000円
キャピタルモーターズ株式会社	30,000円
株式会社ナフスポーツ	30,000円
ゴルフ教育研究会 治武隆	20,000円
社団法人 荻窪法人会青年部会	71,495円
ASA西浜田山 高山道雄	8,000円
あゆみ弁当 三鷹・調布・杉並店	4,028円
久我山東自治会 婦人部	5,000円
杉並区商店会連合会	101,500円
特定非営利活動法人 プロップK	10,000円
柿の実会	10,000円
旧青荻会 代表青沼康子	30,000円
日本イエス・キリスト教団荻窪栄光教会	30,000円
杉並建設労働組合、建設ユニオン杉並支部	20,000円
〈個人〉	
久保田 明	30,000円
越原 由香	2,000円
今村 富美枝	12,864円
〈匿名〉	
3件	19,470円



しゅわえもん デフ・メロウ・キャンプにて

現在、20代から30代の若者が中心となり活動しています。杉並区在住のスタッフが多いこと、杉並区は福祉に力を入れていること、活動しやすい環境が整っていること、区内で

「野崎さんに「しゅわえもん」の活動についてうかがいました。」
個性を輝かせ、自分の力を発揮しているようなサポートをしていきたいという思いから設立されました。
「野崎さんに「しゅわえもん」の活動についてうかがいました。」
現在、20代から30代の若者が中心となり活動しています。杉並区在住のスタッフが多いこと、杉並区は福祉に力を入れていること、活動しやすい環境が整っていること、区内で

「NPO 法人 しゅわえもん」

NPO法人「しゅわえもん」は2005年8月、任意団体として発足、2007年5月にNPO法人を設立しました。設立メンバーは、ろう教育を受けた人たちがほとんど。代表の野崎さんもその一人。ろう児(※)が自分の個性を輝かせ、自分の力を発揮しているようなサポートをしていきたいという思いから設立されました。



創立60周年の今年度は地域で活躍する若い世代の活動にスポットを当て掲載します。

の活動を主としています。四季に合わせたイベントやキャンプなどの企画・ろう学校等での絵本の読み聞かせ・親に対しての教養講座などがあります。いつもは違う学校に通っているろう児たちが一堂に会し、自然体験をすることで子どもたちそれぞれの可能性を引き出し、先輩となるスタッフと活動を共にする中で、「自分にもできる」という自信が持てるようになることを期待しています。

10月28日(日)にはハロウィンパーティーを開催しました。ろう児とその親が集まり、まずは「ハロウィンとは何か？」を寸劇で説明してから、グループに分かれて仮装開始！子どもたちは自分のイメージで色画用紙やビニール袋を使って衣装を作成します。子どもたちの創造力はすばらしく、静かな会場には手話でのおしゃべりが飛び交い、とてもにぎやかです。みなさん想像できますか？

もう一つの「しゅわえもん」

「劇団「しゅわえもん」があるという話を聞いたのですが。」
手話劇という、これまで大人が楽しむ劇がほとんどで、周囲から「子ども向けの演劇」を企画してほしいという声を受けて、劇団「しゅわえもん」の旗揚げとなりました。劇は手話のわからない方々のために、音声の吹き替えもありますので、まさに「子どもか

平成25年度地域福祉活動費助成金のご案内

地域福祉活動費助成金は、歳末たすけあい運動の募金をもとに、世代を超えた「地域でのつながり」づくりなど、地域福祉を推進する活動(事業)に助成します。

【対象団体】 杉並区内で地域福祉活動を行っているか活動を予定している民間非営利団体およびグループ。(営利、政治、思想および宗教を目的とした団体は対象外となります。)

【対象事業】 地域福祉活動を推進する事業で、特定の組織の会員、構成委員等に限定されない発展性・広がりのある事業。

【助成対象期間】 平成25年4月1日(月)から平成26年3月31日(月)に実施する事業

【助成の種類と助成上限額】(総額:500万円予定)

●チャレンジ応援助成 1事業上限50万円

※定例化している事業は含みません。

・新規活動の立ち上げ ・先駆的活動

●定例活動活性化助成 1事業上限20万円

・既存の活動を活性化するための事業

【申請書の配布】 平成25年2月1日(金)から

【申込方法】 直接窓口へ

【申請締切】 平成25年3月1日(金) 午後5時厳守

【問合せ】 杉並ボランティア・地域福祉推進センター ☎03(5347)3939 FAX03(5347)2063

「しゅわえもん」連絡先 URL: http://www.shuwaemon.org e-mail: info@shuwaemon.org



劇団しゅわえもん公演のひとつ (右側が野崎さん)

ら大人まで楽しめるものになりました。これまで杉並公会堂を始め、区内で4回の公演を行い、4回目には子役のオーディションも行い、合格した子と演じました。大きなステージでの演劇は、とてもよい経験になりました。

「最後は今後のことについてうかがいました。」
スタッフは20代から30代。最近は大学生のボランティアの参加もあります。若者のパワーは大切です。どの業界でも、若い人たちの勢いのある会社は長続きしているように感じます。今後とも人とのつながりで、若い人たちを取り込み、新事業に取り組みしていきたいと思っています。

※聴覚障害のある子ども (取材 黒澤)

私たちは杉並の地域福祉活動を応援しています。

遺言などの身近な相談窓口

遺言、尊厳死、任意後見など各種契約書の作成
定款、外国向け文書ほかの認証など

当役場は2月12日に
荻窪駅北口前のビルに移転します。

JR、地下鉄丸ノ内線 荻窪駅北口前
杉並公証役場
杉並区天沼3-3-3 (渋澤荻窪ビル4階)
☎3391-7100

ふたを開けてすぐに食べられる配食サービス

あなたの健康は
おまかせください

材料にこだわった手作りの味をお試し下さい



昼食 860円



夕食 1,020円

普通食以外にも、やわらかい食材のみで調理した軟菜食、各種治療食(カロリーコントロール食・カリウム調整食 塩分調整食・脂質コントロール食など)やペースト状に仕上げたミキサー食など、様々なお食事をご用意しておりますので気軽にお問い合わせ下さい

弊社の献立の1食あたりの成分目安

	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
普通食・軟菜食	590kcal	22.0g	17.0g	3.6g
カリウム調整食	590kcal	22.0g	17.0g	2.3g
カロリーコントロール食(1600kcal制限)	590kcal	22.0g	17.0g	2.3g
カロリーコントロール食(1400kcal制限)	530kcal	20.0g	15.0g	2.3g
カロリーコントロール食(1200kcal制限)	450kcal	18.7g	14.6g	2.3g
塩分調整食	590kcal	22.0g	17.0g	2.3g
脂質コントロール食	590kcal	22.0g	10.0g	2.3g

資料請求はこちらまで
お元気 宅配便 株式会社秀栄 TEL 03-5370-6288
http://www.shuwaemon.org



編集後記

2013年は巳年、金運上昇の縁起がある年です。震災の復興が進み景気が良くなるとよいですね。また、今年は昨年以上に身近な地域で人と人とのつながりが深まる一年になることを祈ります。(T.T)

各ページの下端についている「音声コード」は、目の不自由な方などのために、本紙の内容をコード化して記録したものです。専用の読み上げ装置で記載内容を音声で聞くことができます。なお、コードの位置を示すために切り込みを入れています。

