

ささえあう 地域づくりが 仕事です

2010.11.1

社会福祉法人  
杉並区社会福祉協議会

社協は地域福祉を推進する  
社会福祉法人(民間団体)です。

〒167-0051

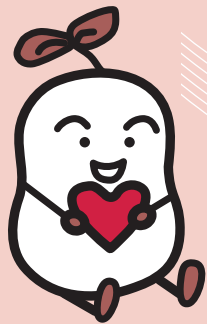
杉並区荻窪5-15-13

あんさんぶる荻窪5階

☎03-5347-1010(代)

e-mail

fukushi@sugisyakyo.com



杉並社協のマスコット  
キャラクター「うえるくん」

# すぎなみ社協

No.140

広報紙「すぎなみ社協」は奇数月(5・7・9・11・1・3)10日発行です。  
ホームページでもご覧になれます。http://www.sugisyakyo.com

いまこそ地域のつながりを

## すぎなみ地域福祉フォーラム2010

あなたの声か地域をかえる!!

**11月7日(日) 会場 あんさんぶる荻窪**  
9:30~16:30

### 講演会

「ささえあう地域をめざして」  
～「ご近所の底力」にみる  
地域のつながり～

時間：10:00～12:00

会場：4階 第1・2教室

講師：NHKチーフプロデューサー

**黒川 敬氏**

「馬橋ご近所付き合い広目隊」や「梅里二丁目町会」が  
殿堂入りしたNHK番組「難問解決!ご近所の底力」の  
チーフプロデューサー

定員：70名(当日会場に直接お越しください)

※講演会のみ手話通訳・要約筆記がつかます。

私たちが生活している地域には大きな問題が沢山あります。子育て、高齢者の見守り、バス路線の廃止など…。これまで番組で取り上げた事例を紹介しながら、難問を解決する方法を皆様と一緒に、考えましょう。



黒川 敬氏

【問合せ】杉並ボランティア・地域福祉推進センター  
☎03-5347-3939 FAX 03-5347-2063

地域での生活の中で、安全・安心を実感できる人のつながり、趣味を通じて生活の豊かさ・楽しさを共感しあえる人のつながり。この基本的ともいえる人々の絆のあり方を、私たちは現代風に工夫していかなければと考えています。杉並の中に、家族ではないけれどかけがえのない人がいて互いに支え合えたら。当日は、明日の生活と将来の杉並に「希望」を持つことが出来るような企画を用意しております。区民の皆さんが少し考え、少し安心していただけるきっかけになればと思っております。ぜひ、足をお運びください。

杉並区社会福祉協議会 常務理事 南方 昭彦

いまこそ、地域のつながりを

### “ご近所の底力”を発揮している先輩からあなたへのメッセージ



梅里二丁目町会 濱田謙一さん

ご近所同士が仲良く明るい街づくりをするには、一人ひとりの力では何もできません。町会の皆さんが一体となって動きださなければなりません。ご近所の底力の番組をきっかけに地域の結束が深まりました。

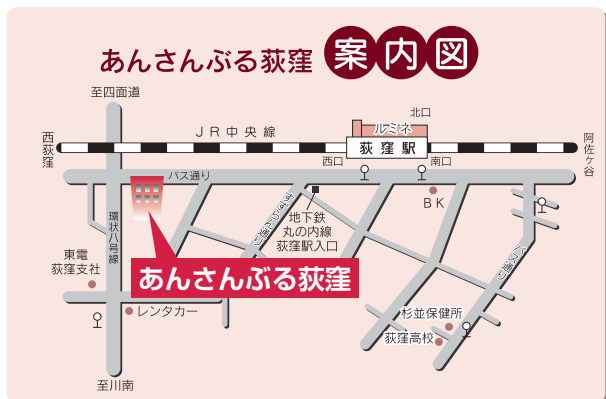
馬橋ご近所付き合い広目隊  
市村敦子さん

「こんにちは」から始めたまちづくりが、どんどん広がっていきました。挨拶もパトロールも環境美化も誰にでもできること。続けることでまちが変わります。



### ◆スケジュール \*詳しい時間、内容は、2面をご覧ください。

	1F	3F	4F			5F	
	ロビー 総合案内 第一会議室	フリー スペース	グループ 活動室	第一教室	第二教室	環境学習室	第二会議室
9:30							
10:00							
11:00				●講演会 「ささえあう地域をめざして」			
12:00		●NET 中継有	●ご近所の皆さんでどうぞ! 無料写真館				だれでも 映画館 「牛の鈴音」 ①10:30~ ②12:15~ ③14:00~
13:00	●分科会1 「町会・自治会からの発信!地域をつなげる底力」	●いきいき活動 スタジオ		●分科会2 「杉並の“ほっとけない”を語り合おう」	●分科会3 「子どもの育ちを地域でささえあおう」	●分科会4 「杉並で暮らし続けたい」をかなえるチカラ	
14:00		●ようこそ! 老舗さすな カフェ					
15:00							
16:00		●交流会					



●車での来場はご遠慮ください。

# すぎなみ地域福祉フォーラム2010 分科会

## 集まるう! 語るう! 踏み出そう!

日ごろの思いを話してみたい方は、当日、直接会場にお越しください。お待ちしております。

13:30~15:30

\*定員各30名です(当日受付)。定員に達した場合はご遠慮いただく場合があります。

### 分科会1 1階 第1会議室

#### 町会・自治会からの発信! 地域をつなげる底力

皆さんは日ごろから地域の方とつながっていますか? いざ! という時に、助けを求めていることができる近所さんがいますか? 町会・自治会長さん、そして区内グループホームの職員さんの地域への想いを聞きながら、人と人とのつながりや地域のつながりについて語り合いませんか?



安藤 雄太氏

●語り手  
明石 文子氏  
馬橋南自治会 会長  
民生委員・児童委員  
玉村 彰孝氏  
堀之内二丁目町会 会長  
●進行役  
安藤 雄太氏  
社会福祉法人いたるセンター  
知的障害者グループホーム 責任者  
アドバイザー  
東京ボランティア・市民活動センター

### 分科会3 4階 第2教室

#### 子どもの育ちを地域でささげよう

「本当は...あいさつしたい、叱りたい、近所の子どもと関わりたい!」子どもの育ちを地域でささげようには、何が大切で、何をすればいいのでしょうか?

ライフスタイルや価値観が多様化する現代においては、子育てや教育観も一様ではありません。しかし、すべての大人は子どもの健やかな成長を願うものです。今、あらためて子どもへのまなざし、これからの時代における子どもの育ちについて、声を重ね、想いを描いてみませんか?



松田 道雄氏

●語り手  
丹羽 史泰氏  
杉並区協会の場☆のほのほフレンドラー  
鈴木 花江氏  
主任児童委員  
●進行役  
松田 道雄氏  
高千穂大学教授「たがしや学校」発案者

### 分科会2 4階 第1教室

#### 杉並の「ほっとけない」を語り合おう

「普段から気になっている人(ひとり暮らし・高齢者・障害者・ひとり親家庭など)がいるが、どうしたらいいのかわからない。行政に相談してもすぐには対応はしてくれないかもしれない。でも、ほっとけない!」そんな身近にある「ほっとけない」を語り、わたしたちの住む地域で起きていることに気づき、わたしたちにできる「ささげよう」について語り合いませんか?



青木 将幸氏

●進行役  
青木 将幸氏  
青木将幸フアンリター  
事務所代表

### 分科会4 4階 環境学習室

#### 「杉並で暮らし続けたい」をかなえるチカラ

「杉並で暮らし続ける」って当たり前のこと? ひどりで暮らし続けられませんか?

主婦(夫)だけ...、サラリーマン...、高齢者や障害者の「ここで暮らし続けたい」をささげる活動をはじめた方々と語り合いませんか? 帰る時にはご近所を見る目がちよつと変わっているかもしれません。

●語り手  
区民後見人・区民のための「成年後見人」として、家庭裁判所が選任した杉並区民。生活支援員・判断能力が十分でない方の見守りや日常的な金銭管理、郵便物の整理等を手伝う杉並区民。  
あんしん協力員...ひとり暮らし高齢者等の世帯を対象に見守り、声かけを行う杉並区民によるボランティア。

●進行役  
鈴木 美佳子  
杉並区社会福祉協議会総務課長

## 新しいきずなサロンがオープンします

### 子育て・きずなサロン ままころ

ママだってねんねころりん



♪ねんねんころりや...♪

子どもを寝かせる時のように、ママにも穏やかな気持ちで休んで欲しい。この度、そんなママも子どもも休めるスペース『ままころ』を、10人の仲間とオープンすることになりました。ぜひ『ままころ』にいらして、心の余裕をお持ち帰りください。プレママも待っています。



11月4日(木) オープン!

日時 毎月第1・2・3木曜日 午前10時~12時  
場所 ぴーちっこの家  
(阿佐谷北3-28-13 聖友学園のお隣の一軒家です)  
利用料 200円

まだまだあります!

ちょっと立ち寄ってみたい方、地域とかかわるきっかけを探してみたい方も大歓迎!

### 5階

#### だれでも映画館(バリアフリー対応映画上映会)

「牛の鈴音」上映開始時間 10:30~ 12:15~ 14:00~ 定員:各回30名  
機械も農業も使わず、30年も一緒に生き続けた老いぼれ牛とお爺さんの韓国のドキュメンタリードラマ  
音声コンテンツ、字幕を入れて上映します。「誰でも楽しめる映画」とは何でしょう。目が不自由な方、耳が不自由な方々にどんな支援があったら、皆と一緒に楽しめる空間ができるのかを体験してください。  
\*体験を目的としていますので、映画途中の入退場は自由とさせていただきますが、なるべく、周りの方に迷惑がかからないようにお願いします。

### 3階

#### いきいき活動スタジオ 10:00~15:30

「まるごと みせます!すぎなみ地域福祉フォーラム」  
ネット中継も行います!

地域のオススメの活動情報や元気なご近所さんが登場したり、街で人気の「特技さん」が登場します。詳しくは、杉並ボランティア・地域福祉推進センターホームページで。<http://borasen.jp> (協力:杉並TV)

#### ようこそ!老舗きずなサロン 10:00~15:30

和田堀地域から「ふれあいサロンきずな」の皆さんが出張します。評判のお汁粉やこぶ茶もあります(1杯100円/協力金として)  
\*マイ箸、マイカップ歓迎。

#### ご近所の皆さんでどうぞ!無料写真館 10:00~15:30

プロのカメラマンが撮影します。ご近所でパチリ!町会や防犯パトロール、ボランティアのお仲間と揃いのユニホームでパチリ!写真は後日受け取りになる場合があります。(協力:高円寺「ハート・トゥ・アート」)

#### 交流会

15:45~16:30

すべての分科会終了後、インターネットで発信していたフォーラムの様子を見ながら、交流を深めたいと思います。分科会に参加した人もしなかった人もご参加ください。

飲み物付き! 無料

### 1階

#### 総合案内 9:30~

#### Puku Pukuのパン 11:00~15:00

障害者の職場として1年半前にOPEN!  
南荻窪からあんさんぶる荻窪に出張販売します。



# 歳末たすけあい運動にご協力ください

【期間】12月1日～12月31日

皆様からの募金は、下記のような杉並区内の地域福祉活動に活かされています。



**【男性高齢者のための居場所づくり】**  
(卓味会)  
食がおろそかになりがちな男性高齢者同士で、食の大切さを学び合い、同時に仲間づくりを行い、楽しみと交流の輪が広がっています。

**訪問里親「ちょっと見守り隊」**  
(花はなの会)  
施設などに入所している障害者を高齢で面会にいけない親に代わって訪問する活動です。生まれ育った杉並の風を届け、親子の絆を側面から支えています。



歳末たすけあい運動は、地域での安心・安全な暮らしを支えるための貴重な募金として、様々な取り組みに活用されています。

現在、地域の中には公的なサービスや制度だけでは解決されない問題が山積しています。孤立してしまう高齢者や子どもの安全を脅かす事件、多発する地震などの自然災害…。大都市東京においても、改めて「地域のつながり」を再生させ、身近な地域で支え合う「地域の福祉力」を高めていくことが求められています。歳末たすけあい運動にお寄せいただいた募金は、このような地域に根ざした福祉活動を進めるために、有効に使わせていただきます。

**歳末たすけあい運動の募金活動は、町会・自治会や民生委員・児童委員の皆さんにご協力いただいております。**

杉並区社会福祉協議会でも、12月1日にJR荻窪駅周辺で街頭募金を行うほか、あんさんぶる荻窪1階、5階に募金箱を設置します(12月1日～28日)。皆さまのご協力をお願いします。

【問合せ】総務係 □03-5347-1010

## ◆生活福祉資金 教育支援資金の貸付について

杉並区社会福祉協議会では、低所得の世帯向けに東京都社会福祉協議会が行っている生活福祉資金の窓口になっています。受験シーズンをむかえ、学費等の融資の相談を受け付けています。

### 【貸付の条件】

●杉並区民で基準による低所得世帯 ●連帯保証人は原則不要  
(但し、未成年者が申込者になる場合、世帯の生計中心者が連帯借受人になります。また、親権者の方も契約にかかわっていただきます。世帯の状況により連帯保証人が必要です)

### 【借入申込みの時期】

●通年で申込みはできますが、来春進学希望の方は、受験する学校が確定した段階で予約申込みができます。(申込者はお子さんご本人になります)  
※申込み後貸付金の送金まで、審査の都合上約1ヶ月以上を要します。

そのため、入学金等学納金の納期に間に合うようお申し込みください。

### 【貸付内容】

- 就学支度費(募集要項に掲載している「入学金」)
- 教育支援費  
貸付限度額(月額) ①高等学校・修学校(高等課程)…35,000円  
②高等専門学校・短期大学・専修学校(専門課程)…60,000円  
③大 学 …65,000円

### 【その他】

- 世帯の状況によっては、別制度を優先して利用していただくようご案内することがあります。
- 地域に暮らす民生委員が申込時から償還完了までかかわる制度です。

【問合せ】資金担当係 □03 (5347) 3134

## 身近にいます 民生委員・児童委員 主任児童委員

杉並区内には、13地区の民生委員児童委員協議会があり、401名の民生委員・児童委員と28名の主任児童委員がいます。このコーナーでは、民生委員・児童委員と主任児童委員が、どのような活動をしているかを取材して紹介します。

### 歌声でボランティア訪問…こんな活動もしています。

杉並区民生委員・児童委員協議会の活動の中には、男性4名を含む30名の委員有志で構成する「ふれあいコーラス」があります。平成5年の東京都民生委員・児童委員大会での発表を機に結成され、その活動が始まりました。以来、各地域区民センター音楽室を利用し年20回程の練習をしています。歴代、指導も伴奏も委員有志で行っています。現在の指導は、阿佐谷地区の吉田主任児童委員です。

結成当時は、病院やふれあいの家数か所を訪問して、練習の成果を発表していましたが、平成14年からは、OBの紹介により高齢者デイサービスセンター和田ふれあいの家を、月1回、定期的に訪問して歌声を届けています。

今回訪問した時には、委員15名とOB4名が参加しました。ホールに集まったのは、入浴やお昼寝中以外の利用者約30名です。一緒に口ずさみ、体でリズムをとる方や指揮者のように手指を動かす方、特に「荒城の月」「我は海の子」「故郷」などは、皆さんとても楽しそうでした。約1時間、全11曲を、皆さんと共に歌いました。

このように、最近は皆さんと共に歌って楽しむ時間となっています。声を出すことが、心身の健康にもつながるということから、一緒に歌える曲目も選択するよう心掛けながら、プログラムを決めているとのこと。

この毎月の訪問は、ふれあいの家所長からも、「レベルの高いコーラスなので毎回楽しみにしています。」と期待されています。訪問する委員は区内全地域から集まっていますが、皆さんとは顔なじみの方もいて、歌を通じて

親しみもっていただいているようです。このことが、普段の生活の中での安心や相談しやすさなどにもつながっています。

この日も、外は暑かったのですが、室内には爽やかな歌声が響いていました。

終了後、委員からは、明るい笑顔で、「楽しいです」との言葉が返ってきました。歌っている委員が楽しいときを過ごしていると、聴いている人にもその気持ちが伝わり、自然と温かい空間が生まれるのだろうと感じました。

日々、忙しい委員活動の中、コーラスは委員自身にもリフレッシュの効果があるのではないのでしょうか。

この訪問がきっかけとなり、毎年恒例のふれあいの家の夏祭りを、委員がお手伝いするというボランティア活動にもつながっています。

〈取材：民生委員児童委員協議会 水野(和田堀地区)、青木(高井戸地区)〉



### 【民生委員・児童委員、主任児童委員に関するお問合せは】

杉並区保健福祉部管理課地域福祉係 □03-3312-2111 (代表)  
杉並区社会福祉協議会 □03-5347-1010



# ささえあう地域福祉の輪



「ケンコーマヨネーズ株式会社」

## 「食を通じて世の中に貢献を」

この言葉は昨年11月末に世田谷区から杉並区高井戸東3丁目へ本社を移転してきたケンコーマヨネーズ(株)の企業理念です。同社CSR室長が杉並区社会福祉協議会(以下「社協」)の窓口を訪れたのは今年4月頃。「杉並で貢献活動として食育支援プログラムを提供していきたい。できれば近隣の地域から子どもに関わるところで行ってみたい」とのご相談をいただきました。そこで社協では同社から近い児童養護施設「杉並学園」



と杉並学園から要望された内容です。社員が自分自身で調べ作成したレジュメを使い、緊張しながらお話されていました。後半は講義を活かしたメニューで調理実習。野菜嫌いな子どもでもついつい食べてしまいうな「キャロットミルクレープ」と「お好み揚げ」です。杉並学園の職員全員が5



と杉並学園から要望された内容です。社員が自分自身で調べ作成したレジュメを使い、緊張しながらお話されていました。後半は講義を活かしたメニューで調理実習。野菜嫌いな子どもでもついつい食べてしまいうな「キャロットミルクレープ」と「お好み揚げ」です。杉並学園の職員全員が5

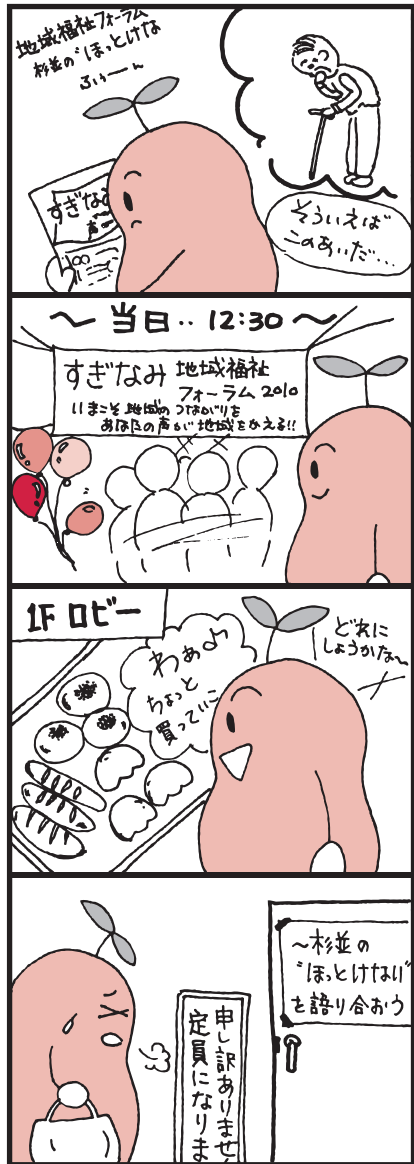
プログラム当日(9月17日)、取材に伺いました。今回担当されたのは商品開発に携わる方など3名の社員とCSR室2名。常に同じ社員が対応するのではなく、CSR室から各部に依頼をし、担当する人を決めるそうです。約2時間のプログラムで前半は講義です。「やさしいのれしび」「ジャンクフードに潜む危険」「楽しい食卓づくり」「たまごの知識」

6人のグループに分かれ、社員が1名ずつ入り少人数で取り組みました。窓口になっていた杉並学園の栄養士、廣松さんのお話では、「児童養護施設ではグループホームの運営も行っているため、なかなか職員全員で集まる事ができません。今回のように全員で食育に取り組みのは初めてかもしれない。とてもいい機会になりました。」とのこと。室長も「今回は職員さん向けのプログラムでしたので、ぜひ来年は子ども向けのプログラムも提供したい」と意欲的です。

その他、同社では会社の敷地外清掃や国内災害地へのキャンペーン募金なども社員の意識啓発を兼ね、全社で取り組んでいるそうです。また杉並区内ではすでにNPOや学校PTAなどから行事への協賛の相談も受けています。室長から地域の皆さんに一言。「当社は、業務用を中心に、マヨネース・ドレッシング類やサラダなどの調理加工食品類等の製造を手掛けております。今後とも、サラダ文化の提案を進めながら、地元根付いた貢献活動を続けて参りたいと考えております。」

ケンコーマヨネーズ株式会社  
http://www.kenkomaoyo.co.jp/  
CSR推進室 電話03-59992-7785

## うえるくん(27) 地域福祉フォーラムの巻



うえるくんは地域福祉活動の種。彼の名前には、その種を「植える」、福祉を意味する「ウエルフェア」、皆さんと一緒にという気持ちにあらわす「ウエルカム」の3つの想いがこめられています。

### ありがとうございました

●●●●● 寄附者名簿(敬称略) ●●●●●  
平成22年8月1日～平成22年9月30日まで

〈団体〉	
旧井草みどりの里きずなサロン	21,867円
(株)FFS味噌-高円寺店	20,000円
(株)FFS味噌-荻窪店	20,000円
杉並新舞踊協会	100,000円
杉並建設労働組合、建設ユニオン杉並支部	20,000円
社団法人サロン・デ・ボザール杉並支部	25,000円
杉並明るい社会づくりの会	1,209,764円

〈匿名〉	
1件	3,332円

『秋深き 隣は何を する人ぞ』静かな夜長の季節。皆様は何をいらっしゃいますか? 読書の秋・スポーツの秋・食欲の秋・そして学びの秋……。11月7日(日)は「すぎなみ地域福祉フォーラム2010」に参加して、隣の人と地域のつながりについて一緒に考えてみるのはいかがでしょうか。皆様のお越しをお待ちしております。(poko)

## ホームヘルプサービス 協力会員募集

日常生活に手助けが必要な高齢者や障害者の、家事や介護の援助をしてくださる方を募集します。心身ともに健康な18歳以上の方であれば年齢・資格・経験は問いません。

≪家事援助≫・掃除・買い物・調理下準備・話し相手等  
謝礼800円(早朝・夜間1000円)

≪介護援助≫・外出介助・車いす介助・見守り等  
謝礼1000円(早朝・夜間1200円)

詳しくは、ささえあい係まで ☎03-5347-3131

## 「はじめてのボランティア」説明会

応援します! ボランティアで地域デビュー

内容  
・ボランティアって何? ・ボランティアのいろいろ  
・どんなボランティアがあるの? ・ボランティアって何をするの?  
・その他情報提供

日時 ●平成22年12月1日(水) 午後1時30分～午後3時  
会場 ●あんさんぶる荻窪 5階 第2会議室  
対象 ●年齢・性別は問いません。  
興味のある方はどなたでも参加できます。  
申込み ●杉並ボランティア・地域福祉推進センター  
☎03-5347-3939 FAX03-5347-2063 e-mail info@borasen.jp

私たちは杉並の地域福祉活動を応援しています。

## 東京土建杉並支部まちづくりセンター

杉並区役所ロビーの住宅相談でおなじみ だから安心!!

親切・丁寧な対応と評判です

毎週月・金曜日の午後は杉並区役所ロビーにて区民のための住宅相談を受付しています。杉並支部まちづくりセンターではお客様のご要望に合わせ職人さん・建築事業者をご紹介します。

電話 ささいなおしごと **03-3317-0450**

杉並区高円寺南3-6-2 東京土建杉並支部内

増改築  
耐震補強  
リフォーム

## 注目! 東京土建ボランティア活動

東京土建では下記の物を無料で取り付けます! ふるって申込ご活用ください。

- ★火災警報器(台所と居室に各1個ずつ)
- ★トイレの手すり
- ★家具転倒防止器具(1箇所・電化製品を除く)

条件: 65歳以上、または障害のある方がいらっしゃるご家庭。  
先着: 100名(室内の状況等により取付できない場合があります)。  
受付: 11月30日まで

火災警報器 トイレ 手すり

申し込み・問い合わせ **TEL03-3317-0450**  
杉並区高円寺南3-6-2  
東京土建杉並支部まちづくりセンター

教育資金 介護保険  
住宅ローン 相続対策  
生命保険 ライフプラン  
ねんきん

お気軽にご相談ください

- 1 下高井戸在住だから スピーディーな対応
- 2 住宅ローン、教育資金、生命保険、老後資金について トータルで解決策をご提案!
- 3 アフターフォローもご担当させていただきますので その後もずっと安心!

お問い合わせ 携帯電話 090-8503-8924  
E-mail toshiyuki\_takazawa@sonylife.co.jp

ソニー生命保険株式会社  
新宿ライフプランナーセンター第1支社第2営業所  
ライフプランナー 高澤 俊之  
住宅ローン取扱者(取扱銀行:ソニー銀行)

〒151-0053 東京都渋谷区代々木3-22-7 新宿文化クイントビル5階  
Tel 03-5358-1701 Fax 03-5358-1721

※既にソニー生命にご加入のお客様は引き続き担当のライフプランナーまたは代理店にご相談ください。 SL10-3490-0102