

杉並社協のマスコット
キャラクター「うえるくん」

すぎなみ社協

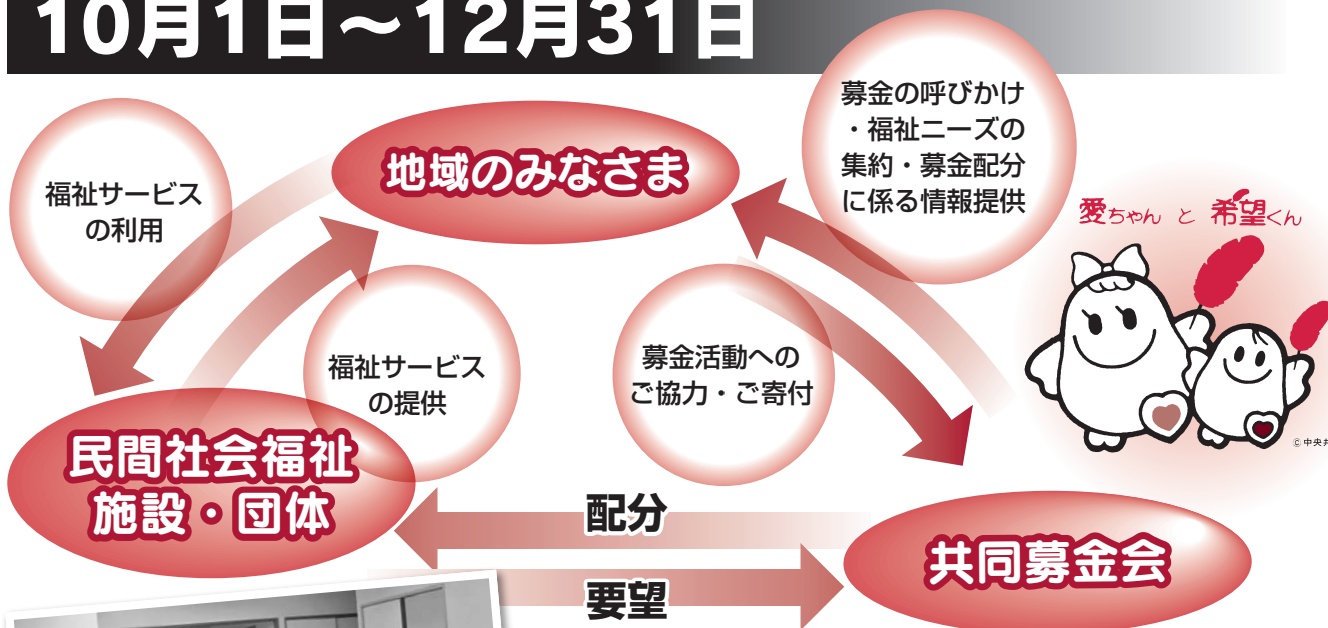
No. 139

広報紙「すぎなみ社協」は奇数月(5・7・9・11・1・3)10日発行です。
ホームページでもご覧になれます。http://www.sugisyakyo.com

あなたのやさしい気持ちは、 安心して暮らせるまちづくりに

今年も始まります 赤い羽根共同募金

10月1日～12月31日



共同募金運動は、昭和22年に運動がスタートして以来「赤い羽根」をシンボルとして「たすけあいのこころ」を育み、みなさんのご協力に支えられ、民間社会福祉事業の推進に大きな役割を果たしてまいりました。

ご協力いただいた募金は、民間福祉団体の活動支援、被災者支援など、地域の身近な福祉活動に役立てられます。

誰もが安心して生活できる地域づくりをめざす、幅広い活動・事業に皆様のご支援ご協力をお願いいたします。



屋上の全面防水塗装と部屋の壁の修繕を行いました。子どもの成長に合わせてシミや傷が目立った壁もきれいになり、子どもたちも気持ちよく勉強や片付けができるようになりました。ありがとうございました。東京家庭学校(児童養護施設)

たくさんの社会福祉施設・団体が、皆様の募金によって支えられています。

Q 集められた募金は どうやって 届けられるの？

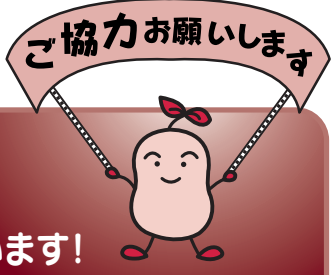
A 民間社会福祉施設・団体からのご要望を受け、都民の代表者からなる配分委員会で立てられた計画に基づいて、東京都共同募金会が取りまとめ、配分される予定です。平成21年度は、25か所の施設に配分されました。



初めて共同募金に申請させていただきました。おかげさまで児童の定員増と保育環境の改善につながりました。区民の皆様、ありがとうございました。マリア保育園(認証保育所)

Q 共同募金の仕組みは？

A 共同募金は社会福祉法に基づき、共同募金会という民間団体によって、都道府県を単位として行われている募金です。東京都内は、社会福祉法人東京都共同募金会が主体となっており、市区町村ごとに共同募金会地区協力が設置されています。杉並地区協会の事務局は、杉並区社会福祉協議会が担っています。



10月1日～12月31日の募金運動期間中は、杉並区内で学校、町会自治会をはじめ、ボーイスカウト、ガールスカウトなど各種団体・施設が募金運動を行います。
杉並区社会福祉協議会でも、10月4日(月)午前7時半から8時半の間、荻窪駅周辺で街頭募金を行います！
また、あんさんぶる荻窪1階、5階に募金箱を設置します(10月1日～12月28日)。皆様のご協力、よろしく申し上げます！！

この広報紙139号にも、赤い羽根共同募金の配分金を充てさせていただきます。

こんなことで困っていませんか?

～事業のご案内～

地域福祉権利擁護事業

杉並社協では、地域の中での安心安全な生活をサポートするため、判断能力の十分でない高齢者、障害のある方、重度の身体障害者、要介護高齢者などを対象に、福祉サービスの利用手続きのお手伝いや、日常的な金銭の支払い、通帳などの預かりサービスをを行っています。

これは全国の区市町村で行われている事業で、杉並社協は東京都社会福祉協議会の指導、監督のもとで行っています。

現在、杉並区では約130名の区民の方が利用されています。

ご相談をいただくと、まず、あんしんサポート係の職員が訪問し、事業の説明と利用についての確認を行います。大切なものをお預かりしますので、数日後にもう一度訪問し、利用の気持ちを再度確認します。それからご本人と話し合って支援の内容(支援計画)を決め、契約をします。

契約後は支援計画に基づいて、生活支援員(あんしんサポート係で研修を受けた志のある区民)がお手伝

いにつかっています。生活支援員が生活費をご本人にお

届けたり、郵便物の確認や、必要な手続きを代行します。また、ご本人と生活支援員と一緒に金融機関に行くこともできます。住み慣れた地域で安心して暮らしたい...そんな気持ちを大切にしたい。区民である生活支援員とともにささえあう地域づくりを目指しています。相談は無料です。関心のある方はぜひ一度あんしんサポート係までご連絡ください。

あんしん未来支援事業

現在は自立している高齢者や障害者等で、頼れる親族がいらない方を対象に、いざという時の支援をしています。

老後をどう生きたいか、入院時はどうするか、死後はどうしたいかなどのご希望をうかがい、支援の内容を決めて契約します。

例えば、急な入院の場合には、必要な物品の準備や病院とのやりとりをしたり、支払いをしたりします。体調不良等で、預金の出入、支払や解約などの手続きが難しい時にもお手伝いします。判断力の低下時には必要な制度におつなぎします。

入院、施設入所時の保証人に準ずるサービスも行っていきます。(預託金が必要です。預託金のお返し先を定めるためには遺言が必要ですので、公正証書による遺言書作成のお手伝いをします。)

いざという時に心配がないよう、元氣なうちに将来について必要なことを決めておきましょう。ご相談は、あんしんサポート係まで。

講演会のお知らせ

「これだけは知っておきたい後半生の身近な法律の知識」

～安心と心のゆとりのために～



講師紹介

弁護士 白石 光征氏
杉並区法律相談員
あんしん未来支援事業
審査会委員長

開催日 10月28日(木) 午後3時から午後5時まで
会場 あんさんぶる荻窪4階 第1・2・3教室
定員 60人(申し込み順)

参加ご希望の方は左記までお電話にてお申し込みください。

申込期間 ●10月12日～10月22日
申込先 ●あんしんサポート係
☎03-5347-1020

通帳など、大切なものをどこにしまったかわからなくなってしまう

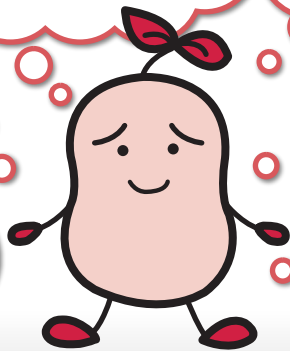
銀行やATMでの手続きが不安。

家賃や公共料金の支払いを忘れてしまう...

郵便物の整理が難しい。手続きができない。

お金を使いすぎてしまう。

福祉のサービスを利用したいけれど、よくわからない。



あんしんサポート係がお手伝いします

日常的金銭管理サービス

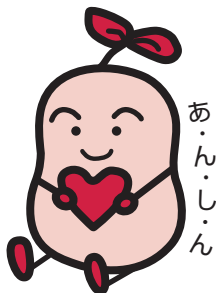
- 金融機関での手続き
例：預金の出し入れ、口座の解約など
- 支払い手続き
例：税金、公共料金、家賃、医療費など
- 年金や福祉手当などの受け取り手続き

書類等の預かりサービス

貸金庫で大切な書類をお預かりします。

例：実印・通帳・年金証書・権利証など

*宝石、骨董品等はお預かりできません。



福祉サービスの利用援助

- 福祉サービスの情報提供、助言。
- 福祉サービス利用時の要望や苦情を伝える支援。
- 利用料の支払い手続き

問合せ:あんしんサポート係

☎03-5347-1020 FAX03-5347-2061

すぎなみ地域福祉フォーラム2010

とき 11月7日(日) 10:00~16:00

ところ あんさんぶる荻窪
(杉並区荻窪5-15-13)

いま、あなたは地域の中で安心して暮らしていますか。
先月、長寿の方の所在が確認できないという事象が、全国で明らかになりました。

また、相談できる人や場もなく、子どもを虐待してしまう親たち、あいさつを交わすこともなく、独り死をむかえる高齢者など、地域には多様な社会的課題や福祉課題が潜んでいます。

このような、地域の福祉課題などの解決への一つの糸口として期待されるのが、「地域でのささえあい」=住民の共助による活動だと言われています。

そこで杉並社協では、より住みやすい地域の実現に向けて、地域の課題を共有し、ともに考えたいと、すぎなみ地域福祉フォーラムを開催します。

皆様のご参加を心からお待ちしています。

【参加費】 無料

【問合せ】 杉並ボランティア・地域福祉推進センター
☎03-5347-3939 FAX 03-5347-2063

【主催】 社会福祉法人 杉並区社会福祉協議会

【後援】 杉並区／杉並区町会連合会
杉並区民生委員児童委員協議会

ご存知NHKテレビ番組
「難問解決!ご近所の底力」

◆講演会

10:00~12:00 定員 70名

テーマ: 「ささえあう地域をめざして」
~「ご近所の底力」に見る
地域のつながり~



講師: NHKチーフプロデューサー 黒川 敬氏

◆分科会

13:00~16:00 定員 各30名

テーマごとに集まり、参加者同士、困りごとの解決に向けて、一人ひとりアイデアを出し合う場です。

- 1 子どもの育ちを地域でささえあうには
- 2 地域をささえる底力 町会・自治会の今
- 3 地域のささえ手たち 高齢者や障害者の暮らしをささえあうには
- 4 杉並のほっとけないを語り合う

◆イベントコーナー 11:00~16:00

《ミニ映画会》などもあります

詳細は次号(11月1日発行)に掲載します。お楽しみに!!

身近な地域で「福祉の仕事」 してみませんか? 福祉のおしごとフェア

杉並区内の福祉施設・事業所が参加する就職相談・面接会です。
求人情報は1週間前から公開します(社協ホームページ、杉並区ホームページ)。

日時 9月18日(土) 午後2時から午後6時まで

会場 セシオン杉並・1階展示室(杉並区梅里1-22-32)

参加費 無料

その他 入退場自由、履歴書不要、服装自由

主催 杉並区社会福祉協議会、杉並区、東京都福祉人材センター

◆施設・事業所のPRと求人説明

◆面接会

採用担当者とお話ができます。
仕事に関する疑問や質問などはお気軽にご相談ください。

◆相談コーナー

- 「どんな仕事があるのか知りたい」
- 「自分が考えているような仕事はある?」
- 「福祉の資格を取得したいけれど、どうすればいい?」

など考えている方はこちらへどうぞ。

東京都福祉人材センター、杉並社会福祉士会、杉並区社会福祉協議会の職員が、ご相談をお受けいたします。

問合せ 杉並区社会福祉協議会 総務課総務係 ☎03-5347-1010

就職面接セミナー

午後1時~2時(視聴覚室)
面接ワンポイント
アドバイス(先着80名)

【問合せ】
杉並区・産業振興課
03-3312-2111(大代表)

2010年首都圏統一帰宅困難者対応訓練のご案内

大地震がおきて交通機関が寸断すると、自宅に帰る手段は徒歩しかありません。実際に歩き、その距離を体験してみませんか。

【日時】 9月25日(土)

午前9時日比谷公園集合 10時スタート

【場所】 東京コース:日比谷公園→東京都武蔵野市
(甲州街道、青梅街道経由)

【内容】 徒歩帰宅訓練

約20kmを歩く訓練となります。なお、途中の沿道でエイドステーション(帰宅支援ステーション)を数か所設置し、参加者の皆さんをサポートします。

【参加費】 無料

【主催】 2010年首都圏統一帰宅困難者対応訓練
実行委員会

【申込み・問合せ】 主催者事務局

〒164-0011 中野区中央5-41-18

TEL03-3380-1614 FAX03-3386-1615

杉並社協では、青梅街道の杉並区内エイドステーション2か所(高円寺: 蚕糸の森公園、荻窪: 天沼陸橋)の設置運営をします。

参加者への声かけや、次のエイドステーションまでの案内など、一緒に運営をしてくれるボランティアを募集中です。災害時の支援に興味のある方、ぜひ、ご連絡ください。

【問合せ】 杉並区社会福祉協議会 杉並ボランティア・地域福祉推進センター
☎03-5347-3939 Fax03-5347-2063

歩いて
帰れる?

杉並区成年後見センター からのお知らせ

成年後見制度・遺言・相続 相談会

成年後見制度の利用・手続きや、遺言・相続に関する事などの個別相談会を行います。

日時 9月25日(土)

午前10時から午後4時まで

場所 あんさんぶる荻窪

4階 第1・2・3教室

相談員 司法書士、税理士、社会福祉士、
杉並区成年後見センター相談員

費用 無料

申込み・問合せ 杉並区成年後見センター

☎03-53397-1551

(当日直接会場受付も可能です)

講演会

「高齢者の生活を守るために」

～認知症についての理解・

消費者被害への備え～

認知症にはどのような症状があり、どのように生活したらよいのか等について、長年地域医療に携わる医師から事例に基づいたお話をうかがいます。

また、消費者被害にあわないためにはどうしたらよいか等についても、消費者センター職員がご案内いたします。

日時 10月5日(火)

午前10時から正午まで

場所 あんさんぶる荻窪 5階

第2会議室

講師 杉並区医師会理事 甲田 潔氏

杉並区立消費者センター 職員

参加費 無料

定員 30名(申込み順。定員になり次第、締め切らせていただきます)

申込み・問合せ 杉並区成年後見センター

☎03-53397-1551

ささえあう地域福祉の輪



「杉並社会福祉士会」

「中3勉強会」心やすらげる居場所となつて

毎週火曜日、午後6時になると、中学1年生から高校1年生の子どもたちが、杉並区荻窪5丁目にある『あんさんびる荻窪』の会議室に集まってきました。ここでは、スクールソーシャルワーカー（※1）の関わりがある子どもたちが、自分のペースで勉強をしています。

『杉並中3勉強会』は、スクールソーシャルワーカーの呼びかけに杉並社会福祉士会（※2）が賛同し、2009年8月に発足しました。杉並社会福祉士会会長の森田さんは、「勉強は強制ではなく、あくまでも子どもたち本人のやる気が出るのを待つこと、時間の使い方は、子どもたち自身の個人個人の判断に委ねています」と話してくれました。また、子どもたちにとって、勉強する場という以上に、「安心できる居場所」になっているとのこと。取材に伺った7月最後の活動日に、参加している子どもたちに感想を聞いてみました。



た。

「最初はとても緊張しました。でも1か月位経ったら、和んだ雰囲気に安心して、すべになじむことができました（中3女子）、「人見知りで出不精だったので、この勉強会には必ず行く気持ちになりました。電車

を乗り継いでここまで来ることは、私にとって大冒険なのですが、大きな成長と思っています（中2女子）、「この場に来ている人たちは同じような状況なので、話も合うし、とてもやりやすい。行きたい高校があるので、この夏休みは色々な高校を見学しようと思ってる（中3男子）」

子どもたちに関わっているスタッフは、スクールソーシャルワーカーをはじめ、福祉事務所の職員、サラリーマン、主婦など様々な方々です。また、児童福祉分野や教育分野を将来の職業として志望する学生たちも多く集まっています。スタッフは全員ボランティアで、中3勉強会を子どもたちと一緒に運営しています。子どもたち本人のやる気が

出てくるのを待ちながら寄り添っています。スタッフとして、はじめて参加した学生にお話を伺ってみると、「はじめて参加する子どもたち同様に、とても緊張していました。うまく話しかけられるかどうか不安だったので、子どもたちの雰囲気に助けられて、すぐに打ち解けることができました。」とのことでした。

スクールソーシャルワーカーの関わりは中学校卒業で終了となりますが、高校に進学した子どもたちも、いつでも帰ってこられる場所、寄り添ってくれる人に頼れる場所として、杉並中3勉強会の子どもたちの居場所となっています。



また3月に開催した『卒業を祝つ会&コンサート』、夏休みを利用して高齢者施設でのギター演奏やレクリエーション等の交流により、子どもたちとスタッフが一緒に地域に出て行く機会も持ち始めています。今後は、区内に複数の居場所を増やしていきたいとも思っているそうです。

「地域交流会 お茶会」のお誘い

杉並区の高齢者相談窓口である地域包括支援センターケア24堀ノ内・方南・永福の3所合同で、地域の方々のご協力のもと、高齢者が参加する「お茶会」を開催し、顔が見える関係づくりをサポートしています。お茶会では、おいしいお菓子と楽しいおしゃべり、盛りだくさんのイベントなどがあります。お気軽にご参加ください。お待ちしております。

対象：65歳以上の区民
日時：10月14日（木）午後2時から午後4時まで
会場：下高井戸区民集会所
参加費：200円（茶菓子代）
その他：参加ご希望の方は、当日直接会場へお越しください。
問合せ：ケア24永福 ☎03-5355-5124

問合せ先 杉並社会福祉士会事務局 森田 (「ジーケープラン」内)
e-mail: suginamiswer@yahoo.co.jp
Fax: 03-5355-5124

※1 スクールソーシャルワーカーとは、社会福祉や教育分野の多面的な知識や技術を有し、学校をベースにして支援活動を行う専門家です。杉並区では、区立済美教育センターに配置された4名のスクールソーシャルワーカーが、児童・生徒や保護者の相談に応じたり、専門機関とのネットワークを活用するなど、児童・生徒の生活環境の改善に向けて活動しています。

【参考】済美教育センター（リーフレット）

※2 杉並社会福祉士会とは、杉並在住・在勤の社会福祉士（国家資格）が中心の会で、区民の生活を支え、守ることを目指して活動しています。

うえるくん(26) 赤い羽根共同募金の巻



うえるくんは地域福祉活動の種。彼の名前には、その種を「植える」、福祉を意味する「ウエルフェア」、皆さんと一緒にという気持ちをあらわす「ウエルカム」の3つの想いがこめられています。

賛助会員 ご協力をお願い

杉並区社会福祉協議会は、住民会員制度に支えられた民間の福祉団体で、地域の福祉課題の解決に取り組んでいます。

杉並をよりよいまちにしていくため、皆様の賛助会員としての入会をお願いいたします。

賛助会員会費 個人会員 年額 1,000円～
その他 施設、団体、地域、企業会員があります。

入会方法 社協の窓口でお申し込みいただくか、ご連絡いただければ郵便振替用紙を郵送いたします。また、民生委員さんを通じてのご入会いただけます。

問合せ 総務係 ☎03-5347-1010

ありがとうございました

●●●●● 寄附者名簿(敬称略) ●●●●●

平成22年6月1日～平成22年7月31日まで
(お名前は承諾を得て掲載しています。)

〈団体〉

社団法人 杉並法人会	200,000円
久我山東自治会 婦人部	30,000円
(株) FFS味噌一荻窪店	20,000円
(株) FFS味噌一高円寺店	20,000円
ルミネ荻窪店 恵比寿様	40,966円
建設ユニオン杉並支部	18,000円
特定非営利活動法人 杉並カレッジライフ	23,286円

〈個人〉

渡邊 記代	10,000円
石田 輝男	65,000円

〈匿名〉

4件	152,000円
----	----------

〈お知らせ〉

11月の広報紙「すぎなみ社協」NO.140は11月1日発行予定です



このほかに暑い夏でしたが、広報紙をご覧になり、「ボランティアしてみたい」というご相談があったことはとても嬉しいことです。今年もまた赤い羽根共同募金の季節がやってきます。皆様、ご協力をよろしくお願いいたします。(poko)

私たちは杉並の地域福祉活動を応援しています。

ご葬儀費用もお見積り時代の時代です。

ご安心と心あるご葬儀をするため、そして、あわてないために、まずご相談しましょう。

ご葬儀相談のことなら JAにお任せください。



葬儀何でも相談室 ☎0120-09-0504 平日 午前9時～午後5時
http://www.ja-tokyo.co.jp

こころの響きをあなたに...

(株)JA東京中央セレモニーセンター

杉並区成田東5-18-1 TEL.03-3220-1717 FAX.03-3220-2010

