

ささえあう 地域づくりが 仕事です

2010.3.10

社会福祉法人
杉並区社会福祉協議会

社協は地域福祉を推進する
社会福祉法人(民間団体)です。

〒167-0051
杉並区荻窪5-15-13
あんさんぶる荻窪5階
☎(03)5347-1010(代)
<http://www.sugisyakyo.com>

No.137

すぎなみ社協

杉並区社会福祉協議会は土曜日も開所しています。どうぞご利用ください。

みなさまと社協がつくる "安心をみんなでささえあうまち"

主な記事

- 2面 ● ささえあう地域づくりコーナー
"自分らしく暮らしたい"
をささえる活動です
地域福祉権利擁護事業
- 3面 ● 平成21年度赤い羽根共同募金・
歳末たすけあい運動実績報告
● 身近にいます
民生委員・児童委員 主任児童委員
- 4面 ● チャリティー社会福祉の輪
「友達あつまるアーケード」
● 成年後見制度
「夜間相談会」開催

病気で急に入院したらどうしよう？
頼れる親族もいないし…ひとり暮らしだとお金の管理も心配…
誰もが住みなれた地域で、自分らしく、安心して暮らしたいと願っています。
杉並区社会福祉協議会は区民の皆さまのご協力をいただき、
高齢者や障害者が地域で自立した生活を送ることができるように
支援しています(詳しくは2面をご覧ください)。



訪問前に支援内容の打合せ
(地域福祉権利擁護事業)

ささえあうまちづくりの要となるために

全国に自治体の数だけある社会福祉協議会(以下、社協)。しかし、大都市と地方ではその認知度、頼られ方が全然違います。大都市では住民に「社協って何?」と言われるほど、あまり知られていない存在です。杉並社協も残念ながら例外ではありません。介護も含め、民間の福祉基盤が豊富で多様なせいでしょうか。社協の存在・活動を区民の皆さんにもっと知っていただくことが課題になっています。もうひとつ問題があります。全国的にもいえることですが、社協の会員(会費)、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金が減少していることです。日本では会員制度や寄付制度がなかなか根付きませんが、会費や寄付金は地域福祉、そして社協の大切な活動資金となっています。厳しい経済状況が続く今こそ、社協への

社会福祉法人 杉並区社会福祉協議会会長 高橋 新一郎



理解者を増やしていくこと、地域の絆を強化していくことが急務となっています。そこで平成22年度は、杉並社協の事業をアピールし、これまで以上に展開していきたいと思っております。例えば、楽しい音楽会や映画会、ためになる講演会などの様々な催しを通して、地域福祉の在り方や住民同士の絆を見直すきっかけになればと考えております。

このような機会を通じて、杉並社協の目標である「安心をみんなでささえあうまち」を目指し進めてまいります。

杉並社協の新しい活動を時には叱咤していただきながら温かく見守り続けていただきたいと思います。

2009杉並社協活動の一場面

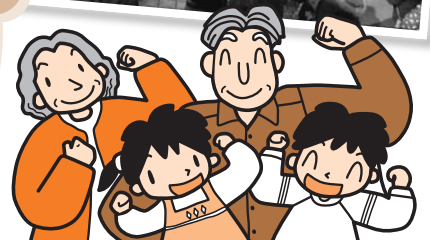


うえるフェスタ 2009

福祉施設や各種団体が集まるおまつり。お互いを知り合うための情報交換の場です。中庭のミニコンサートは大盛況でした。
●2009年12月6日(日)
セッション杉並にて
(来場者2,300人)

昔懐かしい 寺子屋でお勉強

子どもたちの勉強を地域の大人がみてくれます。大人も子どもも顔見知りになります。
●妙法寺(堀ノ内3丁目)
で第4土曜日開催



ささえあう地域づくりコーナー

“自分らしく暮らしたい” をささえる活動です

自立・
尊厳

参加・
理解

連携・
絆

● 地域福祉権利擁護事業 ● ● ● ● ●

誰もが年齢を重ねれば、一人で思うようにできないことが多くなります。杉並区社会福祉協議会では、判断力が十分でない高齢者または障害者の金銭管理などのお手伝いを、職員（専門員及び生活支援員）が定期的な訪問を通して行っています。

この事業(※)は、志のある区民が“生活支援員”として活動することによりささえられています。生活支援員を始めて1年半のAさんにお話を伺いました。

- ※ 地域福祉権利擁護事業(日常生活自立支援事業)は……
- ①福祉サービスの情報提供・助言。福祉サービスを利用する際の手続き・支払い
 - ②日常的な金銭管理サービス、税金や社会保険料等の支払・手続き
 - ③書類等の預かりサービス、金融機関の貸金庫で大切な書類のお預かり

Q1 生活支援員の活動をしようと思ったきっかけは何ですか？

もともと福祉の勉強をしたいと思っており、杉並の福祉について、また地域に住んでいる高齢者や障害者のことについて知りたかったからです。この地域福祉権利擁護事業を通じてかかわることにより、深く理解できると思いました。

Q2 生活支援員の活動で大変なことは？

社協と約束した支援内容を忘れてしまった利用者から、不安を訴えられるときです。そのようなときはご本人のお話を聞いてから丁寧にご説明します。そうすると安心されます。やはり信頼関係を育てていくことが、大変だけれど大切だと思います。

Q3 やりがいを感じることは？

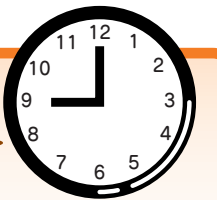
利用者の中には、通帳残高が減り続け生活が苦しい状態の方もいらっしゃいますが、訪問しているうちに徐々に通帳の収支が好転してきて、ご本人が生活と金銭面とのバランスを自覚し始めてくれたときはとても嬉しいです。

Q4 生活支援員としてかかわってみたい方へメッセージをお願いします

今、世の中で問題となっていることがこの事業が果たすべき役割につながりますので、自分自身が社会で起きていることに敏感になってきます。何より、利用者との信頼関係をつくり、その方が安心して生活を送ることができるようにお手伝いすることに大変なやりがいを感じます。興味のある方はぜひ私たちと一緒に活動してみませんか。

生活支援員の

ある日のスケジュール



- 9:00 社協(あんさんぶる荻窪)へ出勤
- 9:10 専門員と利用者の支援内容打合せ
- 10:00 利用者宅に訪問
本人と一緒に
出納帳の確認
- 10:30 利用者と一緒に銀行へ預金引出

生活支援員の移動手段は自転車。区内どこでも走ります！

- 11:00 2件目の利用者宅へ訪問
- 11:50 社協へ帰社後、ケース記録作成
- 12:10 専門員に本日の活動報告
- 12:30 本日の活動終了

お金をおろすため金融機関へ同行します。

郵便物や生活状況の確認

帰社後、利用者の状況変化など情報共有しておきます。

訪問に
自転車は
必需品です



生活支援員を 随時募集しています

【活動内容】

- 利用者宅を定期的に訪問。生活費を届け状況の確認等を行う

【活動時間】

- 1日3時間程度（都合のつく時間帯・曜日に合わせて調整）

【時給】

- 950円

※活動前に研修を受けて登録し、社協と雇用契約を結び、支援活動開始。利用者との契約内容に応じて活動をお願いします。

平成21年度赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動 実績報告

(10月1日~12月31日) (12月1日~12月31日)

ご協力ありがとうございました



赤い羽根共同募金
8,993,818円
歳末たすけあい運動
12,007,235円
(平成22年2月8日現在)

募金にご協力いただいた皆様

〈町会・自治会〉

方南自治会
方南東自治会
方南西町会
和泉第一町会
和泉第二町会
和泉第三町会
和泉西町会
方南二丁目町会
泉南町会
下高井戸下町会
上町親交会
下高井戸仲町会
下高井戸二、三丁目町会
向陽町友会
浜田山町会
永福西町会
永福自治協力会
天神山町会
翠親和会
下高井戸四丁目中央町会
下高井戸三丁目町会
区営下高井戸五丁目アパート自治会
和田自治協力会
和田一丁目町会
和田三丁目西町会
和田三丁目東町会
コーシャハイム杉並和田自治会
梅里一丁目町会
松ノ木町会
堀ノ内南町会
堀ノ内自治協力会
堀ノ内西町会
堀ノ内町会
堀ノ内一、二丁目町会
大宮一丁目自治会
大宮二丁目自治会

ガーデン堀ノ内住宅自治会
高円寺南一丁目東町会
高円寺南一丁目西町会
高円寺南二丁目東自治会
高南2南町会
高南自治会
高南二丁目町会
高円寺南五丁目町会
高円寺南中央町会
高円寺南氷川町会
高円寺パル商盛会
高円寺北一丁目町会
高円寺北二丁目町会
高円寺北中央自治会
高円寺中通町会
高円寺北庚申文化会
馬橋南自治会
馬橋北自治会
高円寺北四丁目新生会
緑ヶ丘町会
梅里二丁目町会
新高円寺町会
阿佐谷南一丁目東町会
馬橋二丁目北自治会
馬橋三丁目東自治会
馬橋自治会
阿佐谷南二丁目杉の子睦会
阿佐谷南一丁目親睦会
阿佐谷商店街振興組合
南阿佐谷自治会
阿佐谷南三丁目新和会
阿佐谷南三丁目町会
阿佐谷南一丁目中町会
阿佐谷一番街商店会
阿佐谷北二丁目町会
川端新興会
阿佐谷北五丁目町会

阿佐谷元六丁目町会
阿佐谷北一丁目町会
阿佐谷北口駅前スターロード商店会
阿佐谷東一番街町会
阿佐三会
温交会
阿佐谷北松山通親交会
阿佐谷南三丁目睦睦町会
阿佐谷南三丁目曙会
阿佐谷北三丁目町会
善福寺町会
新町自治会
三谷町会
上井草自治会
今川町親和会
宿町町会
井荻自治会
井荻三丁目会
さくら町会
西荻南二丁目大和通町会
宮前三丁目会
久我山東自治会
久我山南自治会
久我山西自治会
松庵東町会
松庵町会
久我山一丁目町会
久我山一丁目都営住宅自治会
上高井戸町会
高井戸中央町会
富士見丘町会
高井戸町会
都営高井戸団地自治会
区営高井戸西二丁目アパート桐の木自治会
王子製紙富士見ヶ丘社宅
都営高井戸東一丁目アパート自治会
高井戸第2ハイホーム自治会

ファミールグラン高井戸テュープレックス
天沼一丁目町会
天沼二丁目三よし会
天沼尚和会
天沼三丁目西町会
天沼三丁目あかるい町会
本天沼西町会
本天沼東町会
東一会
東二会
成一自治会
成二町会
成三町会
西田自治会
松深自治会
西田町会
荻窪団地自治会
荻窪川南町会
荻窪中央町会
荻窪東町会
南荻窪会

神明町文化会
西荻窪町会
荻窪五丁目町会
荻窪白山親和会
上荻親和会
西荻北町会
仲よし町会
清和会
沓掛いづみ会
中通明和会
中瀬自治会
下井草東部自治会
神戸町会
柿木共栄会
四宮親交会
矢頭睦会
住吉親交会
井草一、二丁目自治会

〈個人・団体〉

匿名 1名
大宮馬塔

コーザイ(株)
白幡クラブ
杉並仏教会
杉並米穀小売商組合連合会
高井戸温水プール
東京城西口タリークラブ
日本大学鶴ヶ丘高等学校
ひまわり会
方南和泉地区民生委員児童委員協議会
下高永福地区民生委員児童委員協議会
和田堀地区民生委員児童委員協議会
高円寺中央地区民生委員児童委員協議会
高円寺地区民生委員児童委員協議会
阿佐谷地区民生委員児童委員協議会
成田地区民生委員児童委員協議会
天沼地区民生委員児童委員協議会
荻窪地区民生委員児童委員協議会
下井草地区民生委員児童委員協議会
井荻地区民生委員児童委員協議会
宮前地区民生委員児童委員協議会
高井戸地区民生委員児童委員協議会

平成21年度「赤い羽根共同募金」「歳末たすけあい運動」は12月31日をもって終了いたしました。おかげさまで昨年比に比べ「赤い羽根共同募金」は10万円増、「歳末たすけあい運動」は微増となりました。ご支援・ご協力をいただきまして、誠にありがとうございました。

赤い羽根共同募金は都内の福祉施設や団体に配分され、歳末たすけあい運動は、次年度、杉並区内で実施される地域福祉推進事業に使用されます。

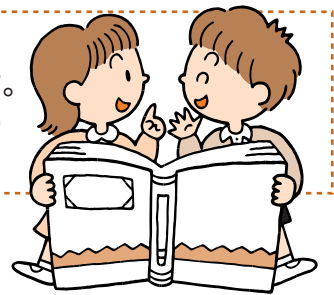
この運動にご賛同いただきました皆様方に心からお礼申し上げますとともに、今後とも地域福祉の推進にお力添えいただきますようお願いいたします。

杉並区社会福祉協議会 会長 高橋 新一郎
東京都共同募金会杉並地区協力会 会長 本橋 又藏

身近にいます

民生委員・児童委員 主任児童委員

杉並区内には、13地区の民生委員児童委員協議会があり、401名の民生委員・児童委員と28名の主任児童委員がいます。このコーナーでは、民生委員・児童委員と主任児童委員がどのような活動をしているかをご紹介します。



「その悩み、解決の糸口があるかもしれません」

誰もが日々の暮らしの中で、困ったり悩んだりすることはあります。地域のつながりが希薄になっている昨今では、誰にも相談できずにひとり思い悩んでいる方が増えています。

民生委員・児童委員(以下、民生児童委員)は、皆さんと共に心配なことを解決していくお手伝いをしています。

- **災害などいざという時に、近くに頼れる人がいなくて心配**
「地域の手(※1)」に登録することで非常時に安否確認などのお声かけをします。
また、ケア24など必要な相談機関をご紹介します。

※1 災害時の支援を希望する方に登録いただき、災害時の安否確認等を行う杉並区の制度

- **足を怪我して、一時的に車いすを使いたい**
地域の民生児童委員が車いすを保管しています(※2)。
お気軽にご相談ください。

※2 保管していない民生児童委員もいます。その場合は近隣の民生児童委員をご紹介します。

- **仕事を解雇された。これからの生活を立て直したい**
福祉事務所などの公的機関につながります。
また、行政や社協が行っている資金貸付事業をご紹介します。

- **子どもが生まれたが、近所に同世代の知り合いがなくて不安**
保健センターや児童館などが行っている子育て世代対象の事業をご紹介します。担当地域によっては民生児童委員が活動している子育てサロンもあります。

皆さんのお住まいの地域には民生児童委員がいます。生活全般で心配なことや、悩みごとがありましたら、お近くの民生児童委員に声をおかけください(相談内容など秘密は必ず守りますのでご安心ください)。

皆様の声を受けて民生児童委員は積極的に動きます。

杉並区内の民生児童委員は、401の地域に分かれていて、一人あたり平均750世帯を担当しています。

【民生委員・児童委員、主任児童委員に関するお問合せは】

杉並区保健福祉部管理課地域福祉係 ☎03-3312-2111(代表)
杉並区社会福祉協議会 ☎03-5347-1010

ひろげよう!
**チャリティー
社会福祉の輪**

『友達あつまる
アーケード』

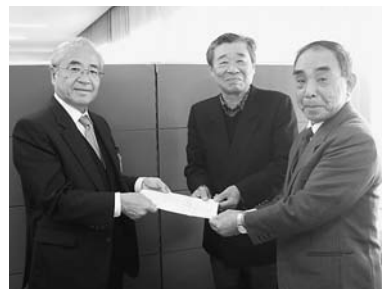
高円寺パル
商店街振興組合・
高円寺パル商盛会

「高円寺」と聞いて思い浮かぶもの…。阿波おどり、若手の芸人やミュージシャン、落語、古着など人によって様々ですが、一口で言うと老若男女誰がいてもマツチするというイメージがあります。そういうまちの雰囲気を作り出しているのがJR高円寺駅周辺の商店街です。あるときは合同で、またあるときはそれぞれの個性を存分に発揮し、「高円寺」を盛り上げています。

その中の商店街のひとつ、南口から青梅街道に向かうおよそ285mにわたるアーケードが「高円寺パル商店街振興組合（以下、高円寺パル）」です。谷会長にお話を伺いました。

高円寺パルでは毎年1月、成人の日に新春チャリティーイベントとして「もちつき大会」をしています。もともとは、成人式のお祝いとして始めましたが、回数を重ねる中で、来場者の楽しみだけで終わらないものにしたと、チャリティー募

金を始めました。チャリティーも毎年テーマを決め、募金してくださる方たちにもわかりやすいように工夫しています。今年のテーマは、交通遺児就学支援とし、集められた募金は社協に寄付しました。毎年恒例のイベントなので、1年間ピンに貯めた小銭をお持ちくださる方もいます。



もちつき大会当日は、約60kgのもち米を、機械を使わずに杵と臼でつきます。役員だけでなく、飛び入りで参加するお客さんもあります。つきあがったおもちも、きな粉やあんこをからめて皆さんにふるまわれます。盛況でその行列は隣の商店街まで届いてしまつほどです。

高円寺パルは、鉄道の開通や関東大震災のあと復興を目指し人々が増える中で生まれ発展しましたが、戦後、高円寺を離れていった人が戻ってきて、新たに他の土地からやってきた人たちとともに再び商店街を復活させ現在に至っています。

そして、昭和57年、初代アーケードが完成し、名称もそれまでの「高円寺ショッピングセンター」から「高円寺パル」

と公募により変えました。「PAL(ぱる)」とは、英語で「気のあった、仲のよい友達」という意味だそうです。これからも、もっと明るく、もっと楽しい、そして人にやさしい商店街として、また地域に広がる大きな「わ」の中心の広場としての商店街であり続けたいと思います。



つきたてのおもちは大人気!!

成年後見制度 「夜間相談会」開催

杉並区成年後見センターでは通常の相談時間に来所することが難しい方のために「夜間相談会」を実施いたします。

当日直接センター窓口へお越しください。

- 日時** 3月17日(水)～19日(金)
午後5時から8時まで 時間内随時
- 会場** 杉並区成年後見センター
(杉並区荻窪5-15-13、あんさんぶる荻窪5階)
- 問合せ** ☎03-5397-1551

地域包括支援センター ケア24永福が移転します

平成22年3月23日(火)〈予定〉から、下記の住所に移転します。担当地域は今までと変わりません。今後ともよろしく願いいたします。

- 新住所：杉並区永福3-35-11
- 電話番号は変わりません
☎03-5355-5124



うえるくん(24) ボランティアはじめの一歩の巻



うえるくんは地域福祉活動の種。彼の名前には、その種を「植える」、福祉を意味する「ウエルフェア」、皆さんと一緒にという気持ちをあらわす「ウエルカム」の3つの想いがこめられています。

ありがとうございました

●●●●● 寄付者名簿(敬称略) ●●●●●
平成21年11月1日～平成22年1月31日まで
(お名前は承諾を得て掲載しています。)

〈団体〉	
馬橋稲荷神社氏子青年会	84,000円
NPO法人日本入れ歯リサイクル協会	45,790円
和田商栄会フリーマーケット部	36,563円
㈱FFS味噌一高円寺店	30,000円
㈱FFS味噌一荻窪店	30,000円
日本イエス・キリスト教団荻窪栄光教会	30,000円
久我山東自治会 婦人部	5,000円
NPO法人ブロックK	10,000円
日本大学鶴ヶ丘高等学校	100,000円
柿の実会	10,000円
真如苑	200,000円
社団法人荻窪法人会青年部会	58,764円
石井薬局	200,000円
龍光寺	200,000円
JA東京中央城西地区女性部	100,000円
ゴルフ教育研究会	21,500円
ルミネ荻窪店 恵比寿様	49,125円
東京都神社庁杉並支部	160,000円
高円寺パル商店街振興組合 高円寺パル商盛会	117,502円
サミット株式会社	383,959円
株式会社ゆいわーく	30,000円

〈個人〉	
中川 慧	20,000円
匿名 8件	24,900円

3月は「さる」と言われているとおり、あっという間に時間(とき)が過ぎてしまいます。1年間、「すぎなみ社協」をご覧いただきありがとうございました。新年度からはさらさらワーアップしてお届けいたします。(Atsu)

私たちも杉並の地域福祉活動・地域貢献活動を応援しています。

青色申告会には特典がいっぱい!

会員拡大運動展開中!
ご入会のお申し込み・
お問い合わせは



〒166-0004 杉並区阿佐谷南3-1-26
TEL(3393)2831 http://www.aoiro.org

充実した各種サービス

- 税務…青色申告65万円特別控除適用から決算までわかりやすく指導
 - 融資…日本政策金融公庫等の融資斡旋
 - 共済…月額千円!安い掛金で大きな安心
 - 保険…団体割引サービスあり
 - 相談…専門家による無料法律・税務相談
- 他にも各種サービス・福利厚生事業等を提供しています。詳しくはお問合せ下さい。

受講生大募集!

一家にひとり介護のプロ!
ホームヘルパー養成講座

- 仕事や家庭介護に必要な技術を習得!
- ◆2級課程 4/1開講～9/7修了
7/1開講～12/9修了
10/1開講～3/15修了

今こそ!地域の支え合い、介護予防のために!
中学/高校生～シニア大歓迎!
◆かいご入門 6/1開講～9/28修了

詳しい資料のご請求・お問い合わせ先は…
浴風会ケアスクール 杉並区高井戸西1-12-1
☎03-3334-2149 担当:扇野(おおぎの)
HP http://www.yokufukai.or.jp/