



ささえあう 地域づくりが 仕事です

2009.9.28

社会福祉法人  
杉並区社会福祉協議会

社協は地域福祉を推進する  
社会福祉法人(民間団体)です。

〒167-0051  
杉並区荻窪5-15-13  
あんさんぶる荻窪5階  
TEL (03) 5347-1010(代)  
http://www.sugisyakyo.com

No.135

# すぎなみ社協

杉並区社会福祉協議会では、土曜日も開所しています。どうぞご利用ください。

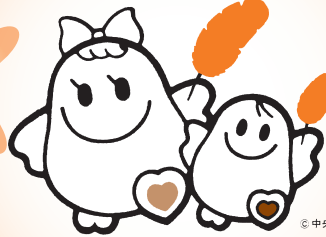
## あなたの気持ちをかたちに

～赤い羽根共同募金が始まります～

10月1日 → 12月31日

募金を受け取った方々から  
メッセージが届きました

愛ちゃんと希望くん



©中央共同募金会

### 主な記事

- 2・3面 ささえあう地域づくりコーナー  
「いってみよう!きずなサロン」  
「やってみよう!ボランティア」  
●9月～10月は賛助会員増強月間
- 4面 チャリティー社会福祉の輪  
「都立農芸高校の取り組み」  
●生活福祉資金貸付制度のご案内

テレビが  
やって  
きました!



### 大型テレビを購入

知的障害者が地域で自立した生活を送るために生まれた、明るく楽しく、優しいお母さんのいる家、そんなグループホーム「私の家せつ」です。

この度新規開設にあたり、いただいた配分金で、テレビを購入させていただきました。

本当にありがとうございました。

私の家せつ 富士見が丘  
(知的障害者グループホーム)

### 給配水管を修繕

入所児童の生活の場の安全確保はすべての基本です。

昨年度点検の結果、老朽化により園舎の給配水管が腐食し漏水を起していることが分かりました。

多額の修繕費に対し、配分金をいただき、無事改善することができました。

今後も子どもたちの生活のため、ご支援をお願いします。

聖友学園 (児童養護施設)



こどもたちの安全が  
確保できました。

新しいプールが  
大好きです!



### プールをリニューアル

配分金をいただき、築35年経過し老朽化したプールを、子どもたちが安全に遊べるプールにリニューアルできました。

年間を通して遊べるスペースとなりましたので、在園児のみならず、地域の子育て世帯への支援の場としての有効活用を期待しています。

佼成育子園 (東京都認可保育園)

たくさんの社会福祉施設・団体が、皆様の募金によって支えられています。

### 赤い羽根 共同募金 Q&A

Q: 集められた募金はどうやって届けられるの?

A: 民間社会福祉施設・団体からのご要望を受け、都民の代表者からなる配分委員会で立てられた計画に基づいて、東京都共同募金会が取りまとめ、今年度は特に次の事業に重点配分される予定です。

◇社会福祉法に基づいた地域福祉推進を目的とする事業

◇子育て・家庭支援活動事業

◇NPO等、市民活動団体が行う開拓的な地域福祉活動

\*また、災害時の活動資金としても使われます。

Q: 共同募金運動の仕組みは?

A: 共同募金は社会福祉法に基づき、共同募金会という民間団体によって、都道府県を単位として行われている募金です。東京都内は、社会福祉法人東京都共同募金会が主体となっており、市区町村ごとに共同募金会地区協力会が設置されています。杉並地区協力会の事務局は杉並区社会福祉協議会が担っています。

ご協力をお願いします



10月1日～12月31日の募金運動期間中は、杉並区内で学校、町会自治会をはじめ、ボーイスカウト、ガールスカウトなど各種団体・施設が募金運動を行います。

杉並区社会福祉協議会でも、10月2日(金)午前7時半から8時半の間、荻窪駅周辺で街頭募金を行います!

また、あんさんぶる荻窪1階、5階に募金箱を設置しています(10月1日～12月28日)。皆様のご協力、よろしく申し上げます!!

# 杉並 9月～10月は 社協 賛助会員増強月間

この期間中は、杉並区社会福祉協議会(杉並社協)の事業を積極的に周知し、ひとりでも多くの方に賛助会員として支えていただけるよう取り組んでいます。

## ●杉並区役所へ出張!

### #1 杉並社協の事業紹介コーナー

【場所】杉並区役所中棟1階ロビー  
10月26日から30日まで(区役所開庁時間中)  
杉並区社会福祉協議会の事業のパネル掲示と資料コーナーを設置します。どうぞご自由にお越しください。

### #2 高齢者模擬体験と車いす体験コーナー

【場所】杉並区役所前(中杉通り沿い)  
10月29日(木) 10:00～15:00  
車いすや模擬体験セットを使って、高齢者や障害のある人の身体の動きを体験してみませんか。

### #3 賛助会員募集コーナー

【場所】杉並区役所前(中杉通り沿い)  
10月29日(木) 10:00～15:00  
当日、その場で入会できます。

## ●賛助会員募集中!

賛助会員は、杉並社協の理念や事業に賛同し、社協を財政面から支えてくださる皆様です。皆様からお預かりした会費は、地域福祉推進のために役立てられます。

### 〈賛助会員になるには〉

杉並区社会福祉協議会の窓口、地域の民生委員児童委員へ直接お申し込みください。郵便振替でもお申し込みいただけます。

### 会費種別

- ・個人会員：年額1,000円から
- ・施設会員：年額2,000円から
- ・団体会員：年額2,000円から
- ・地域団体会員：年額10,000円から
- ・企業会員：年額10,000円から

### 郵便振替でお振込みいただく場合

【口座番号】00120-0-130686  
【加入者名】社会福祉法人 杉並区社会福祉協議会

〈お問合せ〉総務係 ☎03-5347-1010

# うるフェスタ2009 環境にも優しい ボランティア大募集!

うるフェスタは、杉並区内の施設やグループが集まる福祉のお祭りです。模擬店ではゴミを出さない工夫として、お皿やコップを洗って再利用するディッシュ・リユース・システムを採用しています。ゴミを減らすためにはたくさんの方の協力が必要です。食器の洗浄や消毒などを手伝ってくださる方を募集しています。

- 日時 12月6日(日) 9:00～16:00
- 場所 セシオン杉並(杉並区梅里1-22-32)
- 対象 高校生以上
- 定員 20名 \*グループでの参加可

お問合せ 杉並ボランティア・地域福祉推進センター ☎03-5347-3939

\*お祭りでは使える1000円分のチケットをプレゼント!



杉並社協は3つの視点で事業に取り組んでいます

連携・絆  
自立・尊厳  
参加・理解

# いってみよう! きずなサロン



### ⑥久我山きずなサロン

こだわりのコーヒーが絶品。様々な催し物を行うにぎやかなサロンです。  
\*毎月第2金曜日 13:00～16:00  
\*シーダ HATA 1階 久我山3-26-5

### ⑧下高井戸きずなサロン

ご自宅で開かれ、ゆっくり過ごせるサロンです。  
\*毎月10日 13:00～16:00  
\*自宅開放 下高井戸5丁目

### ⑨きずなサロンA

おしゃれな空間で、小物を作りながらおしゃべりが楽しめます。  
\*毎月第4日曜日 13:30～15:30  
\*ギャラリーA \*永福2-57-8

### ⑩きずなサロンさくら

みんなでひとつのテーブルを囲み、会話のたえないサロンです。  
\*毎月第2水曜日 13:00～16:00  
\*多目的集客室さくらサロン 和泉4-9-5 杉本ビル101

### ⑦高井戸きずなサロン

茶室でお茶が飲めるアットホームなサロンです。  
\*毎月第3土曜日 12:00～15:30  
\*ゆうゆう上高井戸館 高井戸東2-6-17

軽度発達障害のあるK君のボランティアをしているYさん(写真奥)です。はじめて二人でボートに乗り、K君はとても楽しかったそうです。



# ささえあう地域づくりコーナー 皆さんの地域参加を応援しています

きずなサロンとは…  
地域の方が中心となりグループを作って運営している世代を超えた交流の場です。地域のどなたでも気軽に参加していただけます。活き活きとしたまちづくりを目指して、これからもサロンを展開していく予定です。「わたしもサロンを運営してみたい」「サロンをお手伝いします」という方も募集しています。

## きずなサロンマップ

### ①阿佐谷北きずなサロン

ご自宅で開かれる、笑い声のたえないにぎやかなサロンです。  
\*毎月第2日曜日 13:00～15:00  
\*自宅開放 阿佐谷北3丁目

### ②阿佐谷きずなサロン “Heart to Heart”

小さなお子様から高齢の方まで楽しく過ごせるサロンです。  
\*第2・第4火曜日 10:00～12:00  
\*馬橋会議室(高円寺南3-31-3)

### ③高円寺北きずなサロン

折り紙や手芸、おしゃべりなど、思い思いの活動をしています。  
\*毎週火曜日 13:00～15:00  
\*ゆうゆう高円寺北館 高円寺北3-20-8

### ④荻窪きずなサロン

ふれあいの家の利用者や地域の方が集う、楽しいサロンです!  
\*第2水曜日 13:00～15:00  
\*荻窪ふれあいの家(2階) 荻窪2-29-3

### ⑤ふれあいサロンきずな

昔からある喫茶店のような雰囲気のあるサロンです。  
\*毎週金曜日 13:00～17:00  
\*ゆうゆう堀ノ内松ノ木館多目的室 松ノ木2-38-6

### ⑥久我山きずなサロン

こだわりのコーヒーが絶品。様々な催し物を行うにぎやかなサロンです。  
\*毎月第2金曜日 13:00～16:00  
\*シーダ HATA 1階 久我山3-26-5

### ⑦高井戸きずなサロン

茶室でお茶が飲めるアットホームなサロンです。  
\*毎月第3土曜日 12:00～15:30  
\*ゆうゆう上高井戸館 高井戸東2-6-17

### ⑧下高井戸きずなサロン

ご自宅で開かれ、ゆっくり過ごせるサロンです。  
\*毎月10日 13:00～16:00  
\*自宅開放 下高井戸5丁目

### ⑨きずなサロンA

おしゃれな空間で、小物を作りながらおしゃべりが楽しめます。  
\*毎月第4日曜日 13:30～15:30  
\*ギャラリーA \*永福2-57-8

### ⑩きずなサロンさくら

みんなでひとつのテーブルを囲み、会話のたえないサロンです。  
\*毎月第2水曜日 13:00～16:00  
\*多目的集客室さくらサロン 和泉4-9-5 杉本ビル101



## 大丈夫? あなたの地域とのつながり度チェック!

天災の多い昨今に備え、いざというとき助け合う・支え合う身近な関係について確認してみませんか?

- 自分の地域の町会・自治会名を知っている(加入している)
- 向こう三軒両隣の顔と名前を知っている(あいさつしている)
- 地元の防災訓練や防犯パトロール、お祭りなどに参加している
- 地元の商店街でよく買い物をしている(顔見知りになっている)
- 学校のPTAやおやしの会、ボランティア活動に参加している
- 地域単位のサークルやサロン、ボランティア活動に参加している

2つ以下だったあなた、身近な方へのあいさつからはじめてみませんか?

# ただいま新規きずなサロン、立ち上げ準備中!!

すぎなみ社協133号をご覧になった方から、自宅を使用したきずなサロン立ち上げのお申し出がありました。4月から準備を進めています。

### 〈立ち上げ経過〉

まず、社協担当者が、Mさん(高円寺北)宅に伺い、場所を見せいただき、きずなサロンの条件や開始に向けた準備の段取りを確認。次に、近隣の民生委員・児童委員と一緒に訪問し、きずなサロンを立ち上げるにあたって、地域の情報を提供していただきました。また、Mさんに、運営を手伝ってくれるお仲間を募っていただきました。その後お仲間と、きずなサロンの目的・参加対象・開催頻度などについて検討し、きずなサロンの名称などを決め、企画書ができました。これからのいよいよ近隣へのごあいさつを開始します! 詳細については、いましばらくお待ちください!

# きずなサロンに使える場所を探しています!

現在10箇所で開催しているきずなサロンやボランティアグループの活動において、一番の悩みは活動場所の確保です。そこで、定期的に使用できる会場を探しています。提供して下さるところの情報をご存知の方は、ご連絡ください。

ボランティア活動はいつでも始められるもの。いままでは福祉、環境、リサイクル、国際交流、国際協力、文化、芸術、スポーツなどあらゆる分野・領域で活動が広がっています。何を、どこから、始めたらよいのか…迷ったときはセンターをご活用ください。

## ボランティアの探し方

- 1 まず相談  
コーディネーターに希望を伝えましょう  
こんにちは
- 2 活動選び  
募集情報の中から活動を選択します
- 3 相手を知る  
選んだ活動先の見学や顔合わせをします
- 4 活動決定  
選んだ活動先で活動を始めます
- 4 活動の再選択  
考えていた活動と違った場合は選び直すことができます

第1印象も大切。募集者と活動希望者がお互いに面接します。

活動を通じて徐々に信頼関係を築いていきます。困った時はご相談ください。



一人ひとりの気持ちを伺って情報提供やアドバイスをします。

〈お問合せ〉杉並ボランティア・地域福祉推進センター ☎03-5347-3939

## こんな活動があります

|      |         |           |
|------|---------|-----------|
| 見守り  | 防犯パトロール | お話相手      |
| 福祉施設 | 福祉施設    | ゴミ拾い      |
| 通学支援 | 外出支援    | 文化伝承・スポーツ |

### 特技さん登録

趣味や特技を披露いただける方、人に教えることのできる方はお申し出ください。

### ボラン・て

毎月10日発行のボランティア情報紙です。無料送付できます。

### ワンポイントアドバイス

ボランティアのマナー

- 1 約束はまもる
- 2 秘密はまもる
- 3 対等な関係で
- 4 できる・できないははっきりという
- 5 相手に合わせて活動する など

ボランティア募集者は個人だけでなく、NPOやボランティアグループ、施設、杉並区(自治体)など様々です。内容に共感できる活動をお選びください。

ひろげよう!  
**チャリティー  
社会福祉の輪**

高齢者宅の  
庭をきれいに!

都立農芸高  
校の取り組み



都立農芸高校の生徒たちが、高齢者宅に庭の手入れをしに行くとき、取材しました。

**取り組みのきつかけ**  
先生に伺いました

都立高校には、「奉仕」の時間が設けられています。農芸高校では、この時間を使い、これまでも「ゴミ拾い」などの活動をしてきましたが、地域の高齢者との関わりが持てないかと思ひ、民生委員さんに高齢者宅を紹介してもらい、この試みを実現しました。



玄関に飾られた生徒たちの育てたお花

**Aさんの声**

生徒たちは、自分たちの育てたお花をお土産に、3人一組でAさん宅を訪ねました。生徒たちが訪ねたお花を受け取ったA

作業の後は、縁側でAさんとお茶を飲みながら、楽しそうに話をしました。



さんは、とてもうれしそうに玄関先に飾られました。生徒たちが、早速庭の手入れを始めます。先生からアドバイスを受けながら、真剣な表情です。Aさんも、生徒たちの一生懸命な姿を、感心して見つめています。

取材を通して  
都立農芸高校では、生徒実習生産品の販売など、以前から地域との交流がありますが、今回の取り組みは、さらに地域とのつながりが広がるきっかけになったと思います。今後も新たな取り組みで、地域との関わりが広がっていくと良いですね。

Aさんからもお話を伺いました  
若い人たちからエネルギーをもらえて嬉しです。  
これをきっかけに、関わりをもっていけたらいいと思います。

**先生からのワンポイントアドバイス!**

〈庭木の手入れ〉

真夏が終わると植木の手入れが始まりますが、ツツジの仲間は8月までに小枝の先端に来春咲く花の芽が出てくるので、花が終わってからすぐの刈り込みが基本です。今から刈り込みしてしまつと来春花が咲きませんのでご注意ください。

**うえるくん(22)**  
赤い羽根共同募金の巻

うえるくんは地域福祉活動の種。彼の名前には、その種を「植える」、福祉を意味する「ウエルフェア」、皆さんと一緒にという気持ちにあらわす「ウエルカム」の3つの想いがこめられています。

**福祉のおしごとフェア**  
～介護事業者編～

- 日時 11月19日(木) 14:30～18:30  
会場 西荻地域区民センター(杉並区桃井4-3-2)  
内容 ①総合相談コーナー  
“介護に関する仕事の相談をお受けします”  
②面接コーナー  
“採用担当者と直接お話できます”  
③おしごと紹介コーナー  
“介護関連資料の展示”  
※入退場自由、履歴書不要、服装自由です。

【同時開催】杉並区「介護の日」イベント  
・介護に関する理解と認識を深めることを目的に同会場で講演会、映画上映会などを開催します。(13:00～20:00)

参加費 無料  
主催 杉並区社会福祉協議会、杉並区、東京都福祉人材情報センター

ありがとうございました

●●●●● 寄付者名簿(敬称略) ●●●●●

平成21年5月1日～平成21年7月31日

<団体>

|                     |          |
|---------------------|----------|
| 杉並区赤十字奉仕団 済美分団      | 10,000円  |
| ㈱FFS味噌一高円寺店         | 30,000円  |
| ㈱FFS味噌一荻窪店          | 30,000円  |
| ボランティアグループ 手と足の会    | 10,530円  |
| 社団法人倫理研究所家庭倫理の会杉並区  | 20,000円  |
| ASA西浜田山             | 12,000円  |
| チャリティーサイクルショップ オレンジ | 60,000円  |
| 杉並区役所OB会 はなれ小島の会    | 23,625円  |
| 久我山東自治会 婦人部         | 50,000円  |
| NPO法人日本入れ歯リサイクル協会   | 49,270円  |
| 馬橋寿会                | 10,000円  |
| 杉並新舞踊協会             | 100,000円 |
| 杉並建設労働組合、建設ユニオン杉並分会 | 20,000円  |

<個人>

|        |          |
|--------|----------|
| 田中 みころ | 10,000円  |
| 益子 秀男  | 200,000円 |
| 河端 康秀  | 1,000円   |

<匿名>

匿名11件 288,480円  
(お名前は承諾を得て掲載しています。)



赤い羽根共同募金が始まります。皆様の気持ちがかたちとなり、社会福祉施設・団体などに届けられます。今年も、皆様のご協力、よろしくお願ひいたします。(時)

**生活福祉資金貸付制度のご案内**

昨今の雇用情勢の悪化や不景気の状況は、私たちの家計にも影響が生じてきています。杉並社協は国の資金貸付制度の窓口の役割を担い、貸付相談を受けています。

- 【資金の種類】(平成21年10月下旬から名称が新しくなります)
- ①総合支援資金 (失業者等に、生活支援費や住居入居費を貸付)
  - ②福祉資金 (低所得世帯、障害者世帯、高齢者世帯に一時的に必要な資金を貸付)
  - ③教育支援資金 (低所得者に、入学、就学に必要な資金を貸付)
  - ④不動産担保型生活資金 (高齢者世帯の不動産を担保にした生活資金の貸付)
- 【その他】  
臨時特例つなぎ資金貸付事業も始まります。  
(公的給付制度等の申請から決定までの間の生活費を貸付)
- \*なお、離職者支援資金(再就職支援貸付事業)は、総合支援資金の一部として、また緊急小口資金は、福祉資金の一部として統合されます。

詳しくは、お問合せ、ご相談ください。 **あんしんサポート係 ☎03-5347-1020**

私たちが杉並の地域福祉活動を応援しています。

DUSKIN 50歳～60歳代のスタッフが多数在籍

**シニア ケアスタッフ募集**

お食事づくり 散歩の付き添い  
簡単なお掃除 お買物 お見守り

資格 ●資格不要、年齢65歳まで  
時給 ●850円～ 昇給制度あり  
時間 ●ご都合の良い曜日・時間に勤務可能  
待遇 ●交通費全額支給、ボーナス制度、未経験の方への教育プログラム有り  
勤務地 ●杉並区とその周辺 お客様宅へ直行・直帰  
初回サービス時にはオフィススタッフが必ず同行  
応募 ●まずはお気軽にお電話ください  
受付時間 ●9:30～17:00(土日除く) 担当 越川  
ダスキンのシニアケア ホームインステッド荻窪ステーション  
☎0120-294-360  
〒167-0051 東京都杉並区荻窪3-47-24 FAX.03-3398-7717

**遺言などの身近な相談窓口**

遺言、任意後見など各種契約書の作成  
定款、外国向け文書ほかの認証など

公正証書に関する相談は無料です。  
お問い合わせは電話でどうぞ!

JR、地下鉄丸ノ内線 荻窪駅南口前

**杉並公証役場**

杉並区荻窪5-27-6(中島第1ビル6階)  
TEL: 3391-7100 FAX: 3391-7103