

2004.6.1

ふれあいネットワーク すまみ社協

No. 116



社協は地域福祉を推進する
社会福祉法人(民間団体)です。
www.sugisyakyo.com

みんな
集まれ~!

高円寺北きずなプラン

始動!

子育てひ・ろ・ば

みんなの人気者、
ロディ君



杉並区社会福祉協議会は、人と人の「きずな」を大切にしていこうと地域福祉活動計画を策定しています。その名も「きずなプラン」。すでに和田堀や天沼地域でこの計画を基にしたサロンや寺子屋、地域福祉活動ニュース、子育て支援の活動を行っています。

平成16年3月、高円寺北地域でこの「高円寺北きずなプラン」が始動しました。地域のお母さんたちを支援する「子育てひ・ろ・ば」が産声を上げ、町会自治会、商店会、ボランティア団体、福祉関係団体等各方面に声をかけ、地域としての活動の輪を広げようと力を合わせて頑張っています。

ぜひ、あなたのまちでも「きずなプラン」を始めてみませんか？
社協は応援します。

この部屋では毎週火曜日の午後1時から3時まで、同じ

「きずなサロン」にも
どうぞ！

人気のロディ君、みんなの人気者、ロディ君

第2回目となる今回は、4月19日午後1時30分から、JR高円寺駅から徒歩で数分にある、高円寺北ふれあいの家併設の敬老会館2階の部屋で開かれました。

マットが敷かれた、暖かな日差しが差し込む部屋で、お母さんと一緒にやってきた1〜4歳までの赤ちゃんや幼稚園のお子さんたちは、ゴム製の馬(写真「左上」)やボールなどの玩具で遊び、楽しいひとときを仲良く過ごしました。ビニールの大きなボールは人気があり、お母さんも一緒に入ってボール遊びをしていました。

プレイタイム
遊びましょ!

昨年8月頃から準備を始めて、3月8日に赤ちゃん連れのお母さん方を対象に、「第1回子育てひ・ろ・ば」が開かれました。この時は幼稚園、保育園、児童館などの協力を得て、高円寺中学校で乳幼児向けの衣類や品物の「じゃんけんオークション」が行われました。

1回目は「じゃんけんオークション」

今回、ご紹介するのは高円寺北地区で行われているきずなプランの1つ、「高円寺北きずなプラン子育て部会」が主催する「子育てひ・ろ・ば」です。



みんな楽しそうですね

今回は高円寺保健センターの保健師さんも見えて、お母さんの相談に応じていました。このひろばをサポートする子育て部会のメンバー5人は、黄色いお揃いのバンダナを身につけ、ニコニコしながらかわいいたちと遊んで

黄色のバンダナ姿でサポート

高円寺北きずなプランの1つである「高円寺北きずなサロン」が開かれ、地域の方々がお茶をいただきながら交流を深める場となっています。また、そのうちの月2回は同時にパソコン教室もサロンで開かれています。



おもちゃもたくさん!!

毎月下旬に開催予定

この日は、近くの幼稚園の行事と重なってしまつたため、参加は4組の親子でしたが、地域に生まれた新しい子育てサポート活動の「ひろば」を、今後はもっと多くのお母さん方に利用していただきたいですね。次回の「子育てひ・ろ・ば」は、6月26日(土)午前10時から午後12時まで、高円寺中学校の特別活動室で開催します。

【問合せ】

地域福祉課 地域福祉推進係
☎5347-1017 まで

何をあげているのかな?





さんあいサービス

ふれあい

はげましあい

たすけあい

~家事と介護のお手伝いをします~

誰もが住みなれた地域で生活したいと願っています。
さんあいサービスでは、高齢の方や障害をもつ方などが安心して暮らせるよう、「できるときに、できることを」をモットーに地域の方々の参加と助け合いによるホームヘルプサービスを提供しています。

サービスを希望される方に利用会員になっていただき、地域の協力員が有料で家事や介護の援助を行います。介護保険制度や支援費制度と併用もできます。

利用会員になれる方（登録制）

おおむね65歳以上の方 難病患者や病弱な方
心身に何らかの障害のある方 ひとり親家庭
利用を希望される方は、下記までお電話ください。



基礎介護講座の様子



サービスの内容と利用料

利用会員費 月額 1,000円

基本サービス

コーディネーターによる定期訪問
会報「さんあいだより」を毎月送付
各種講座の開催や情報提供など



協力員ホームヘルプサービス

（別途、下記利用料がかかります。）

内 容	利用料金・時間
家事援助サービス 食事の支度、買い物、掃除、洗たく、話し相手など	1時間 700円（午前9時～午後8時）
	1時間 840円 （午前7時～9時 午後8時～10時）
介護援助サービス 外出の付き添い、食事の介助、家族不在時の見守りなど	1時間 840円（午前9時～午後8時）
	1時間 980円 （午前7時～9時 午後8時～10時）

できるときに、できることを

あなたも活動してみませんか ～協力員募集中！（登録制）

年齢・資格は問いません。
登録後に研修を行います。初めての方でも安心です。
ご都合のよい曜日・時間に活動できます。
活動に対して謝礼金をお支払いします。
交流会も開催しています。年2～3回。

協力員として活動してくださる方、直接窓口にお越しください。登録には本人を確認できるものと銀行口座番号が必要です。

各種講習会等

さんあいサービスでは、ご利用会員やご家族、協力員の方を対象に各種講座や研修会等を開催しています。

- 医学講座 痴呆についての講演など。
- 基礎介護講座 介護する時の身体の動かし方やコツ、アイデアなどを介護する側と介護される側になって学ぶ、実習中心の講座です。
- 実践介護講座 上級の介護等についての講座。

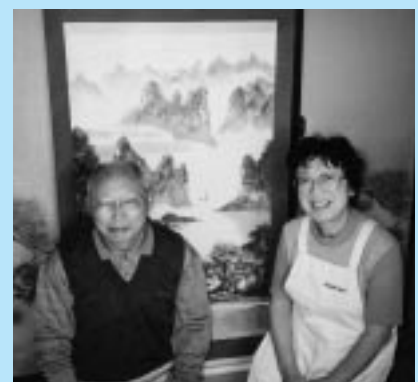
あるご利用会員宅の活動から

長谷川順三さんは、平成10年12月からホームヘルプサービスをご利用されています。協力員は寺田明子さん、毎週金曜日午前10時～午後12時で掃除の活動をお願いしています。奥様を亡くされてから、身の回りのことをすべて一人でしなければならなくなった長谷川さんですが、寺田さんから「主婦の知恵」をしっかりと伝授され、今ではお風呂の汚れを残さない工夫をされたり、新宿や吉祥寺で買物を楽しんだり、お一人暮らしもすっかり慣れたご様子です。

趣味で描かれている水墨画の前で

現在は、ご自身の経験から定年後の生き方について考え、「地域社会に入る」ことを、退職者セミナーなどで後輩の皆さんにお話されているそうです。

寺田さんがご自宅で開かれている「きずなサロン」のお手伝いをされたりとお忙しい長谷川さんです。



（左）会員 長谷川 順三さん
（右）協力員 寺田 明子さん

〔問合せ〕地域福祉課 さんあいサービス係

TEL・5347-3131 FAX・5347-2062

ご協力ありがとうございました

歳末たすけあい募金はこのように使われました

平成15年度歳末たすけあい募金の使途をご報告します。

地域福祉活動を行う団体への助成

区内の福祉団体や福祉施設、NPO法人、ボランティアグループが行う、地域に向けた福祉活動に対して助成し、地域福祉活動が始まるための呼び水として、特に活動の立ち上げ支援を行いました。

小地域福祉活動「きずなプラン」の実施

住民相互の支え合い活動としてよろず相談所の運営、育児相談会等の子育て支援、地域福祉講演会を開催の他、小地域の情報提供として広報紙「きずな」を発行しました。15年度は新たに1地区の小地域活動が始まりました。また、どなたでも立ち寄ることができる地域住民の交流の場として、きずなサロンの運営のお手伝いをしました。

広報紙「きずな」の発行

杉並区内の福祉に関する広報・啓発のため広報紙「きずな」及びホームページの作成のために使用しました。

「うるフェスタ」の開催

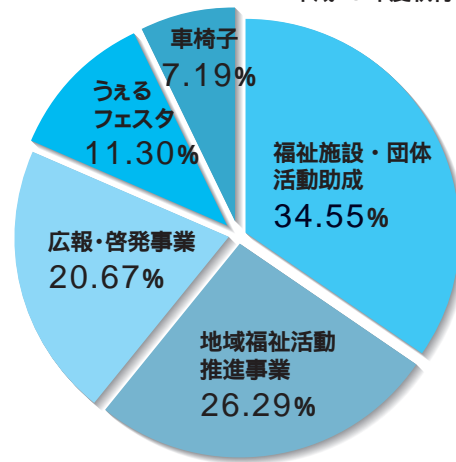
12月に区内福祉団体や福祉施設、NPO法人、ボランティアグループによる福祉まつり「うるフェスタ」をセシオン杉並で開催しました。施設や団体間

歳末たすけあい募金の目的

歳末たすけあい募金はもともと、貧困のために生活が安定しない方のために、歳末に「おもて代」を各家庭から集めて配布した、という自然発生的な活動から始まったものです。近年、福祉制度の確立により救済的な目的の「見舞金」は全国的に縮小の傾

向にあります。杉並区社会福祉協議会でも東京都共同募金会の打ち出した方向性に基づき、より広い意味での福祉に役立てられるものとして、地域福祉活動の振興のための資金に切り替えています。ご理解とご協力をお願いします。

総額 15,298,893 円
平成15年度執行



短期的に車椅子を必要とし、介護保険や障害者の施策では利用できない方を対象に車椅子を貸し出しました。また、学校やボランティアの体験学習に対しても貸し出しをしました。

車椅子の貸し出し

土地を担保にした生活費のご相談をお受けします。

高齢者のための... 長期生活支援資金

厚生労働省が制度を創設し東京都の補助を受け、東京都社会福祉協議会が貸付を行います。居住している市区町村の社会福祉協議会が相談窓口となっています。

- 貸付対象** 以下の全ての条件に該当する方
 - 世帯の構成員が原則65歳以上
 - 世帯が区民税非課税程度の低所得世帯
 - 借入申込者が単独で所有(同居の配偶者との共有を含む)する不動産に居住していること(マンションは対象外。土地評価額は1,500万円以上)
 - 不動産に賃借権、抵当権等が設定されていないこと
 - 配偶者または親以外の同居人がいないこと
 - 貸付限度額** 居住用不動産のうち土地評価額の7割相当額で、月額30万円以内
 - 貸付期間** 貸付元金が貸付限度額に達するまで(借受人が死亡したときは終了)
 - 償還期限** 貸付契約の終了時に一括償還
 - 貸付利率** 年3%または銀行の長期プライムレートのいずれか低い利率
 - 返済の担保措置**
 - 推定相続人の中から連帯保証人を一人選任
 - 居住する不動産に根抵当権等を設定
- 問合せ
地域福祉課 地域福祉推進係
TEL:5347-1017 FAX:5347-2062

平成15年度 事業報告及び決算報告

平成15年度 収入支出決算総括表

会計単位及び経理区分	経常活動による収支(注1)		施設整備等による収支(注2)		財務活動による収支(注3)		当期資金収支差額	前期末支払資金残高	当期末支払資金残高
	収入	支出	収入	支出	収入	支出			
法人運営事業経理区分	176,142,952	119,359,746	0	4,049,850	39,232,620	82,166,043	9,799,933	3,520,359	13,320,292
地域福祉事業経理区分	198,943,197	185,020,823	0	0	3,698,100	7,626,187	9,994,287	1,949,353	11,943,640
NPO・ボランティア活動推進事業経理区分	60,043,322	59,900,878	0	0	0	487	141,957	4,971,759	5,113,716
助成事業経理区分	5,815,000	7,156,349	0	0	0	0	1,341,349	1,389,576	48,227
生活福祉資金貸付事業事務費経理区分	3,507,007	3,507,000	0	0	0	0	7	100,000	100,007
福祉サービス利用援助事業経理区分	44,580,993	43,812,815	0	0	0	0	768,178	6,476,574	7,244,752
手話通訳者派遣事業経理区分	1,670,208	1,706,616	0	0	0	0	36,408	133,923	97,515
応急援護事業経理区分	440,000	289,887	0	0	0	0	150,113	206,174	356,287
私立保育園保育士研修事業経理区分	430,000	400,000	0	0	0	0	30,000	130,000	160,000
高円寺北ふれあいの家経理区分	68,701,959	66,577,407	0	382,725	0	0	1,741,827	9,991,491	11,733,318
清水ふれあいの家経理区分	78,158,206	71,948,939	0	382,725	0	0	5,826,542	7,100,798	12,927,340
下井草ふれあいの家経理区分	78,389,589	70,339,153	0	724,225	0	0	7,326,211	4,519,833	11,846,044
荻窪ふれあいの家経理区分	76,851,599	73,390,413	0	382,725	0	0	3,078,461	3,427,024	6,505,485
上荻ふれあいの家経理区分	72,146,969	70,310,845	0	382,725	0	0	1,453,399	4,672,679	6,126,078
宮前ふれあいの家経理区分	216,715,300	165,535,577	0	645,225	0	75,800	50,458,698	21,909,176	72,367,874
介護保険事業経理区分	158,775,212	98,367,885	0	0	0	5,137,808	55,269,519	0	55,269,519
一般会計合計	1,241,311,513	1,037,624,333	0	6,950,200	42,930,720	95,006,325	144,661,375	70,498,719	215,160,094
特別会計									
高円寺北敬老会館経理区分	7,491,304	7,141,369	0	0	0	0	349,935	1,092,963	1,442,898
ファミリーサポートセンター経理区分	13,800,278	14,087,602	0	195,300	0	0	482,624	1,727,122	1,244,498
公益事業特別会計合計	21,291,582	21,228,971	0	195,300	0	0	132,689	2,820,085	2,687,396
その他									
介護資金貸付事業経理区分	361,521	653,000	0	0	0	0	291,479	2,471,796	2,180,317
私立保育所施設整備資金貸付事業経理区分	998	0	0	0	0	0	998	6,392,068	6,393,066
歳末たすけあい運動事業経理区分	15,032,423	15,032,400	0	0	0	0	23	23	46
総合計	1,277,998,037	1,074,538,704	0	7,145,500	42,930,720	95,006,325	144,238,228	82,182,691	226,420,919

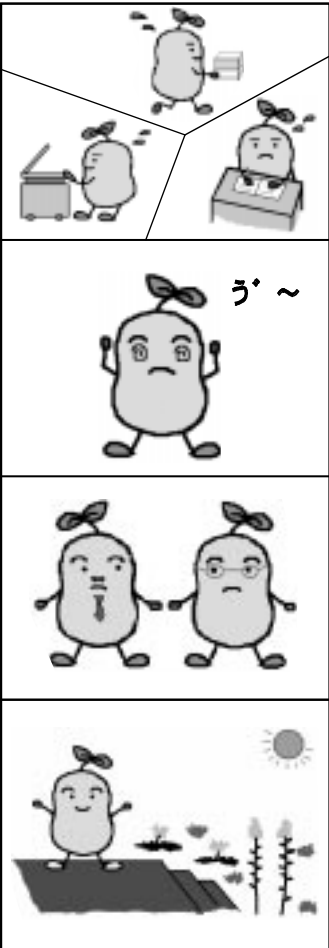
(注1) 経常的な事業活動に係る収入支出です。(注2) 施設の修繕や固定資産の取得に係る支出や売却による収入などです。(注3) 積立預金の積立てや取崩し、資金の借入れや返済などに係る収入支出です。

平成15年度の主なトピックス

- さんあい公社との合併に伴う事業移管**
・さんあいサービス ・ヘルパーステーション ・ケアセンター
- 荻窪への事務所移転**
阿佐谷から荻窪への事務所移転。各係が4つのフロアから1つフロアに。
- 福祉サービス第三者評価の実施**
荻窪ふれあいの家が評価を受けて、結果を公開しました。
- 経営改革推進委員会・地域福祉活動計画推進委員会の開催**
今後の組織・事業のあり方についての委員会を立ち上げ、協議しました。
- うる通信の発行**
年4回、八ガキでのお知らせを出す会員限定のサービスを行いました。
- 新地域での小地域福祉活動の始まり**
既存の和田堀地区・天沼地区に加えて、高円寺北地区でのきずなプランの活動が開始。既にきずなサロンは活動として定着していたが、新たな活動として子育て支援の「子育てひろば」が始まりました。
- きずなサロンの開設**
既存の11ヶ所に加えて、高井戸地域(高井戸敬老会館)で1ヶ所の新サロンが始まり、開設の支援をしました。
- 「うるフェスタ2003」の開催**
障害者週間事業と共催で、12月にセシオン杉並にて開催。参加団体の紹介と共に、参加者との交流も図りました。森山良子さんのコンサートがあり、大好評でした。
- 車椅子・高齢者疑似体験グッズの貸出と活動の応援**
在宅で生活するための車椅子の短期無料貸し出し、学校等での体験授業にグッズの貸出を行い、障害者理解を深める取り組みへの応援として、職員を講師派遣しました。

うえるくん③

うえるくんは地域福祉活動の種々の名前にはその種を植える、福祉を意味するウエル「ファー」、皆さんと一緒にという気持ちをあらわすウエルカムの3つの想いがこもっています。



年度初めはなんだかせわしない...

あれ? うえるくんはどこ?

屋上庭園でひと休み



この建物で一番の魅力は「屋上庭園」。6階ですから、見晴らしは抜群、遮るものがないので、日当たりも最高です。どなたでも入っていただけなのに、「ちよつと疲れたな...」と感じたらここで癒されてください。



屋上庭園

杉並区社会福祉協議会は、お陰様で無事引越しを終え、3月29日から新事務所業務を開始しています。皆様は あんさんぶる荻窪 もうご覧になりましたか? 複合庁舎です。からいくつかの事務所が混合しています。その5階が、我々「杉並区社会福祉協議会」です。外観はガラス張り、入ると玄関ホールとなっています。



正面玄関

そして、5階の社協の事務所を紹介いたします。阿佐谷の旧事務所では4つのフロアに分かれていた各係が1つにまとまり、大所帯となりました。エレベーターを降りると、すぐ事務所内が見渡せます。職員たちの働きぶりをご覧いただけます。エレベーターを出て、右手に進んでいただくと受付カウンターが見えてきます。窓左手カウンターが総合受付です。窓



事務所内の様子

口のすぐ前に職員がいて、すぐ声を掛けられるようにしています。その向かいの部屋が「あんしんサポート」みな訪問に出ていることが多いので、ちよつとひっそりとした印象がもしれません。引越しの慌しさも収まったとは言え、古くて狭かった旧事務所とは大違いの、何から何まで新しい環境に戸惑いを隠せないでいたのですが、やつと落ち着いてきました。心機一転と職員も張り切っております。見学かたがた遊びにいらしてください。

杉並社協入会のお願い

杉並区社会福祉協議会は、住民会員制度に支えられた民間の福祉団体で、地域の福祉課題の解決に取り組んでいます。誰もが安心して暮らすことができるまちの実現を目指し、福祉活動の推進や、ボランティア活動の振興、NPOの支援などを行なっています。杉並をよりよいまちにしていけるため、皆様のご協力をお願いいたします。

会費

個人会員 年額1,000円～
その他：施設・団体・地域・企業会員があります

入会方法

杉並区社会福祉協議会へご連絡ください。民生委員さんを通じてもご入会いただけます。

連絡先

杉並区社会福祉協議会
〒167-0051
杉並区荻窪5-15-13
あんさんぶる荻窪5F
TEL (03)5347-1017
FAX (03)5347-2062



ご寄付された方にお礼申し上げます

寄付者名簿 敬称略

平成16年2月1日～平成16年4月30日

団体		個人	
杉並区専修学校各種学校協会.....	4,500円	東京第三友の会 阿佐谷方面.....	10,000円
イワツダダンススクール.....	60,000円	花見会.....	1,000円
サミット株式会社.....	303,810円	株式会社大八ウヅン.....	300,000円
天沼中学校卒業生父母の会.....	20,000円	聖堂通り商店会地域と結ぶふれあい作り実行委員会.....	3,000円
(株)F S 味噌一 高円寺店.....	20,000円		
(株)F S 味噌一 荻窪店.....	20,000円	築場 敏子.....	20,000円
(社)杉並法人会 社会貢献委員会.....	43,827円	内田 順子.....	250,000円
A S A 西浜田山.....	8,000円	坂本 健.....	200,000円
社団法人荻窪法人会青年部会.....	200,000円	植村 典夫.....	26,045円
(株)ドン・キホーテ 環七方面南町店.....	38,109円	小川 みどり.....	2,000円
荻窪病院 看護部.....	50,000円	吉井 千恵.....	100,000円
馬橋寿会.....	12,000円	今井 民英.....	72,580円
タウンセブン会.....	20,000円	匿名(7名).....	410,790円

皆様にご協力いただいた「歳末たすけあい募金」の助成事業です。パンを一緒に作ってみませんか。体の不自由な人たちが初めて作るパン教室です。お手伝いをしながらおいしいパンを食べましょう。
開催日時：平成16年6月27日(日) 午前10時～午後1時
会場：高井戸地域区民センター 調理室
講師：月岡パン教室・月岡 八重子
参加費：500円(材料費)
対象：中学生以上
定員：10名
申込：往復ハガキで6月12日(土)までに月岡(〒167-0033 清水1-5-13)へ
【問合せ】杉並区肢体不自由児者父母の会 月岡 TEL: 3392-1467

編集後記

今年度の広報委員は、富永芳枝・井上知子・権藤京子・徳田雅子・原秀太郎・原田弘の以上6名です。読みやすく楽しい紙面作りを心がけていきます。よろしくお願します。【おことわり】前号発行の際にお問い合わせいただきましたが、環境に配慮した再生紙・インクを利用しています。

私たちは杉並の地域福祉活動を応援しています。

訪問介護員養成研修講座 (ホームヘルパー2級)

受講生募集

厚生労働大臣指定の介護福祉士養成校の専門講師により、在宅介護サービスの中心を担うホームヘルパーの養成を目指します。働きながらの受講も大歓迎です。

内容 2級/火・木曜夜間、土曜昼間併用通学コース
期間 2004年6月22日(火)～10月19日(火)
場所 織田福祉専門学校 (JR高円寺駅南口徒歩3分)
費用 82,700円
問合せ 織田福祉専門学校

TEL 03-5377-7555

有料老人ホーム (特定施設申請中)

未来倶楽部 府中5月15日オープン



暮らし安心 定額プラン

入居金 (終身利用権) 550万円

月額利用料 基本プラン 178,500円(税込)

月額利用料 Aプラン 147,000円(税込)

月額利用料 Bプラン 115,500円(税込)

未来倶楽部の各種サービス

- 生活サービス
- メンタルケアサービス
- 食事サービス
- レクリエーションサービス
- 協力医療機関サービス
- 機能訓練サービス
- 介護サービス

好評!入居者募集中

お問い合わせは 0120-6-11301

042-358-1301

株式会社 未来設計
〒105-0021 東京都港区東新橋2-8-1 パラッパ777
TEL.03-5733-0301 FAX.03-5733-0303



すぎなみ社協だよりは環境に配慮して、古紙配合率100%の再生紙、大豆油インキを使用しています。